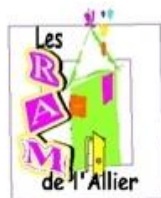


RAM ATTITUD'03



Livret n°9 – du 20 mars au 20 juin 2021
« Le printemps »

Avec la participation de : La Souris Verte (Avermes), Ram du Bocage (Bourbon l'Archambault – Souvigny), Premiers Pas (Creuzier le Vieux), Arc en Ciel (Désertines), La Tour aux Doudous (Domérat), Apetipa (Dompierre sur Besbre), Ram Dam (Ebreuil), les Lucioles (Gannat), La Tototte (Huriel), Pom'd'api (Lapalisse), Les Coccinelles (Le Donjon), La Fééoutchou (Le Mayet de Montagne), Ram Stram Gram (Lurcy Lévis), Les P'tits Loups (Marcillat en Combraille), Les Bottes de 7 Lieues (Meaulne-Vitray), L'Escale aux Doudous (Montluçon), L'Ile aux Enfants (Moulins), Les P'tits Coquins (Neuilly le Real), 3 Pommes (Néris les Bains), Abracada ... Ram (Prémilhat), La Souris Verte (Saint Yorre), Les Lutins (Saint Pourçain sur Sioule), Les Marmottes (Varennes sur Allier), 1 2 3 Soleil (Villefranche d'Allier), L'Escalette (Yzeure), Ram Communautaire (Site de Bellerive-Saint Germain des Fossés et site de Vichy)

Et le soutien de la CAF et de la PMI de l'Allier.

Sommaire « Le printemps »



MIAM Cuisine, Sucrée, Salée	4
Milkshake fraise	5
Recette des chips à la banane.....	6
HO, La boulette !!!.....	7
<i>Entrée : les Piou Piou</i>	7
<i>Plat : Trop chouettes</i>	7
<i>Fromage : De la chèvre en boulette</i>	8
<i>Dessert : Craquantes ces boulettes</i>	8
BLABLABLE Comptines, histoires, chansons	9
Poème d'antan	10
Livre : Qui a mangé ?	11
Confettis du Carnaval.....	12
SPLATCH Dessin, peinture, collage	13
Les oiseaux arc-en-ciel en pâte à modeler	14
Arbre des 4 saisons.....	15
Attrape-Soleil.....	17
Des fleurs au soleil	17
Des vitraux.....	17
Art contemporain	18
Cerisier Japonais.....	19
Empreinte de main de Pâques	20
Fleurs filtrées.....	21
La jolie fleur de printemps	22
Libellule.....	23
Marionnette papillon	24
Panier à chocolats en forme de lapin	26

Papillon	27
Parapluie.....	29
Tableau de fleurs	31
Tortues en boîte d’œufs.....	32
Un arbre de printemps.....	33
Un joli brin de muguet	34
Un joli pot printanier.....	35
Une jolie « poulette »	36
Une poule en papier mâché.....	37
BRICOLOS A 4 MAINS Création de jeux, jouets, décors.....	38
Pêche à la ligne aimantée	39
Petit panier lapin de Pâques	40
Jeu du bouchon	41
Un épouvantail.....	42
Jeu de l’oie « Les quatre saisons ».....	43
Faire germer des graines dans du coton.....	44
HOPLA Motricité, Sport, Yoga.....	45
La plante qui pousse.....	46
IDEES LUDO Jeux, Jouets	47
Jeu : « Little observation ».....	48
Puzzle l’année de petit ours : DJECO	48
Nos 4 saisons : HABA.....	49
Univers jeux printemps.....	49
Jeu : « La chenille à enfiler ».....	50
Jeu : « Abella l’abeille ».....	50
Jeu : « Au bal masqué des coccinelles »	51
Jeu : « La cueillette des trèfles ».....	51





Attention !

N'oubliez pas de vérifier avant la préparation et la consommation des aliments que l'enfant ne présente aucune allergie connue à un des ingrédients et dans le doute, ne pas en donner à l'enfant sans l'avis des parents.

Milkshake fraise

Les ingrédients de la recette milkshake fraise :

Pour 4 verres de milkshake :

- 20 fraises (essayez de choisir une variété bien sucrée)
- 50 cl de lait
- 10 glaçons
- 20 g de sucre (Seulement si les fraises ne sont pas assez sucrées)
- 4 fraises pour la décoration

Les étapes de la recette milkshake fraise :

1. Laver les fraises et retirer les feuilles
2. Couper les fraises en deux ou en quatre selon leur taille
3. Mettre les fraises dans le bol mixé
4. Ajouter le sucre, le lait et les glaçons
5. Mixer le tout pendant 3 minutes pour obtenir un mélange épais et mousseux
6. Réservez et remplissez des verres avec ce délicieux nectar.

Astuce pour la recette milkshake fraise :

Vous pouvez remplacer le sucre et une partie du lait par une boule de glace à la vanille.



Recette des chips à la banane

Ingrédients

- 2 bananes pas trop mûres.
- 3 cuillères à soupe de jus de citron frais.
- Du papier sulfurisé.

Réalisation

- Préchauffez votre four à 100°.
- Épluchez les bananes et découpez-les finement en tronçons.
- Trempez les lamelles de banane dans le jus de citron.
- Déposez une feuille de papier sulfurisé sur la plaque de votre four puis placez les bananes dessus en veillant bien à ce que les morceaux ne se touchent pas.
- Faites cuire les chips de bananes pendant 2h en les retournant une fois pendant la cuisson. Les bananes peuvent être un peu molles et rendre un peu d'eau en cuisant. Il faut donc retourner les lamelles en douceur.
- Sortez les chips du four et laissez-les refroidir sur une grille.



HO, La boulette !!!

Entrée : les Piou Piou

Ingrédients

1 boîte de thon
4 portions kiri
150 g de fromage râpé environ
1 carotte
3 olives noires dénoyautées
4 Crackers

Préparation

Égoutter le thon, l'émietter

Ajouter le kiri, mélanger

Façonner des boules

Mettre le râpé dans une assiette et rouler les boules jusqu'à ce qu'elles soient entièrement recouvertes

Coupez 6 rondelles de carotte. En couper 4 en 2 parties pour faire des pattes. Dans les autres couper des triangles pour faire les becs.

Poser les crackers sur une assiette, déposer les pattes et ajouter la boule dessus. N'oubliez pas le petit bout d'olive pour faire les yeux

Les Piou, Piou sont prêtes à être dégustés !



Plat : Trop chouettes



Ingrédients

6 portions Kiri
500 g de viande hachée
200 g de sauce tomate
150 g de tomates cerises
Spaghettis
Persil, olives dénoyautées



Préparation

Couper les fromages en 4

Dans la main prendre un peu de viande et ¼ de kiri. Façonner une boulette.

Faire cuire à la poêle avec de la sauce tomate Dans une poêle, colorez les boulettes puis ajoutez la sauce tomate et les tomates cerises. Laissez mijoter 10 minutes.

Découper les becs et les pattes dans des rondelles de carotte et les yeux dans les olives.

Décorer lorsque les boulettes sont refroidies. Ajouter les petits éléments prédécoupés et une crêpe en persil. Laisser aller la créativité des petits et des grands

Faire cuire les pâtes. Façonner des nids et déposer les oisillons dedans



Fromage : De la chèvre en boulette

Ingrédients

Fromage de chèvre frais
Fruits secs (abricots, raisin, cranberries)
Ou jambon blanc ou sec
Ou des carottes préalablement cuites (croquantes), avocats...
Bretzels en sticks

Préparation

Mixer très grossièrement les ingrédients choisis. Les disposer dans des bols différents afin que l'enfant puisse goûter et choisir son mélange.

Façonner des boules de la grosseur d'une noix et la tremper dans le bol choisi. On peut faire des superpositions, tester les goûts et les couleurs.

Déposer les boules sur un papier sulfurisé. Planter un demi-bretzel et remettre au réfrigérateur. Sortir juste avant de déguster.

Dessert : Craquantes ces boulettes

Temps de préparation : 15 mn / Temps de cuisson : 11 mn / Total : 26 mn + 2h de temps de repos

Ingrédients pour 30 petits gâteaux

Ingrédients

300 g de farine
1/2 sachet de levure chimique
100 g de sucre de canne
1 œuf
100 g de beurre
1 gros citron
Sucre glace



Préparation

Prélever le zeste d'un citron, le mixer. Prélever son jus.

Dans un saladier mélange le beurre mou et l'œuf, y ajoute le jus de citron et le sucre de canne.

Mélanger bien la farine et la levure, ajouter à la préparation ainsi que le zeste mixé.

Faire une boule et la laisser refroidir et durcir au réfrigérateur 1h00 environ

Sortir la pâte et façonner des boules entre ses mains (de la grosseur d'une noix)

Préchauffer le four à 180°

Dans un bol, verser le sucre glace. Y plonger les boulettes et les rouler pour les recouvrir entièrement.

Remettre au réfrigérateur ½ heure

Déposer les boules sur du papier cuisson et Hop au four pour 15mn environ (Elles vont s'affaisser un peu. Elles ne doivent pas se colorer, elles doivent rester claires)

Variante : ça existe au chocolat mais ce sera pour une autre fois HIHIH !



Poème d'antan

Toc toc,
Qui frappe aux carreaux ?
Ce sont de grosses gouttes d'eau ;
N'entrez pas madame la pluie
Car votre visite m'ennuie !
Allez plutôt dans le jardin,
Arroser rose et jasmin
L'églantine et la pâquerette,
On entre pas dans ma chambrette !



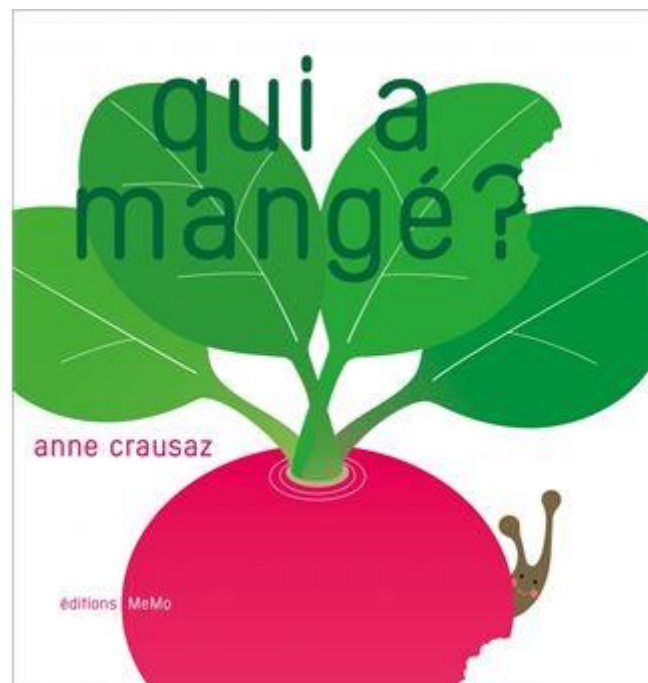
Livre : Qui a mangé ?

Auteur : Anne Crausaz

Editeur : MeMo

Résumé :

Mais qui a mangé les radis ? Qui a goûté aux tomates ? Qui a dévoré la chicorée ? A chacune de ces questions répond une page grignotée de la couleur du légume, qui dévoile le gourmand...



Confettis du Carnaval



Accessoires :

Confettis (tout prêts ou bouts de papiers déchirés par les enfants en confettis de toutes les couleurs)

et / ou déguisements

Préparation :

L'adulte aura caché au préalable une petite poignée de confettis dans le creux d'une main tout au long du jeu jusqu'au mot de la fin « **CONFETTIS** »

Si tu dis OUI (se lever, se tenir debout, les 2 poings serrés, mimer oui en hochant de la tête)

Confettis (doigts dépliés, mains en l'air)

Si tu dis NON (mimer non en tournant la tête de gauche à droite)

COTILLONS (poings serrés)

Si tu dis OUI (se lever, se tenir debout, les 2 poings serrés, mimer oui en hochant de la tête)

Accroupi (se baisser doucement accroupi)

Si tu dis NON (mimer non en tournant la tête de gauche à droite)

Tourne en rond (tourner 1 fois sur place doucement)

Si tu ne dis ni OUI ni NON (hausser les épaules)

Tourne en rond (tourner 1 fois sur place)

Accroupi (se baisser accroupi)

COTILLONS (poings serrés) et...

CONFETTIS (doigts dépliés en l'air pour les enfants pendant que l'adulte lance des confettis en l'air, puis délicatement quelques-uns tels une pluie fine sur chaque enfant)



Les oiseaux arc-en-ciel en pâte à modeler

Le printemps est arrivé, les oiseaux chantent.

Mettre à disposition la pâte à modeler, des plumes de la même couleur, des yeux mobiles et des becs coupés dans une feuille de mousse orange.

Après avoir expliqué comment réaliser de jolis oiseaux colorés, chacun s'y attaque avec beaucoup de plaisir et de minutie. Malaxer la pâte, former des boules avec l'aide de l'adulte si besoin, les assembler, y planter les accessoires, trier les couleurs...



Arbre des 4 saisons

OBSERVONS LA NATURE : L'ARBRE DU JARDIN

Principe : Positionner au fil des saisons fleurs et/ou feuilles sur l'arbre

Feutrine sur feutrine = Adhérence suffisante permettant de positionner/repositionner à l'envie. Utilisation très simple

Matériel :

- Du carton épais
- De la feutrine (blanche, marron, verte, jaune, rouge, orange)
- Ciseaux
- Colle

Fabrication :

Recouvrir la plaque de carton avec de la feutrine blanche

Découper une silhouette d'arbre dans la feutrine marron et la coller sur la plaque

Découper des fleurs et feuilles dans les autres couleurs de feutrine

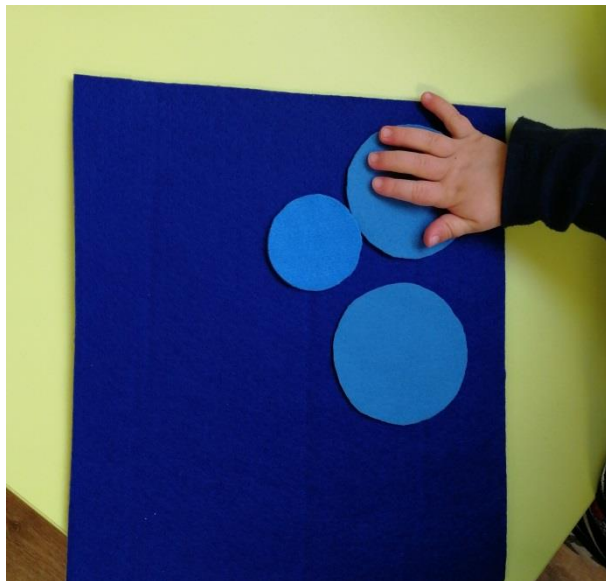
L'enfant peut placer/déplacer les fleurs/feuilles sur l'arbre comme il le souhaite



Variantes :

Pour les plus petits, une simple plaque recouverte de feutrine, des ronds de tailles différentes, ou d'autres formes.... des camaïeux de bleu, verts.... des couleurs très contrastées.... vives....

Le choix est multiple !!! A votre créativité !!!

**Le + :**

Jeu progressif dans son utilisation → Du bébé à l'enfant plus grand

Jeu facile à exécuter, permettant une grande variété de réalisations plus ou moins grandes

Ecoute musicale : les 4 saisons de Vivaldi

Attrape-Soleil

Différentes techniques de base à adapter aux compétences de l'enfant.

Des fleurs au soleil

Matériel

Fleurs, pétales, feuilles
Plastifieuse et plastique
Papier de couleur pour le tour
Ciseaux. Ficelle



Préparation

En ballade, récolter de petites fleurs, des feuilles, des pétales. Dessiner une forme dans le papier de couleur et l'évider. Jouer à les trier.

La poser sur le papier à plastifier. Ajouter au milieu de la forme, les objets de la cueillette. Refermer la feuille plastique, plastifier découper à 3mm autour de la forme. C'est prêt à être accroché ou collé devant la fenêtre.

Des vitraux

Matériel

Papier de soie ou papier vitrail
Colle. Ciseaux
Papier cartonné pour le tour (noir ou gris, ça ressemble plus a du vitrail)
Papier transparent de cuisine
Ouvrir le film plastique. Disposer les papier découpés ou déchirés.
Refermer le film. Insérer dans un cadre en papier cartonné



Art contemporain

Matériel

Colle blanche

Colorants alimentaires

Cure-dents

Couvercle pour pot à yaourt en plastique ou pot de crème fraîche.



Préparation

Déposer dans le couvercle une bonne couche de colle. Ajouter des points de colorants alimentaires.

Avec le cure -dent, étirer les couleurs. Jouer avec les mélanges.

Laisser sécher jusqu'à obtenir un palet dont les bords se décollent tout seul.

Retirer du couvercle, percer un trou et accrocher

On peut aussi réaliser une guirlande avec plusieurs créations

On peut y ajouter des perles, des grelots, des pompons

Cerisier Japonais

Fournitures nécessaires :

- Crayon à papier
- Feutres marrons et noir
- Papier crépon rouge et rose
- Colle

A préparer à l'avance :

Rechercher un exemple sur internet d'une branche de cerisier.

Dessiner au crayon à papier les branches de cerisier sur du papier blanc grand format.

Remplir au feutre marron les branches et mettre du feutre noir contre le pourtour haut de chaque branche.

Découper des bandes de papier crépon rouge et rose.



Pour les plus grands :

1ère activité : Froissage de papier crépon.

Demander leur de :

Déchirer des petits morceaux de papier crépon dans les bandes.

De froisser ces petits morceaux.

Récupérer tous ces petits morceaux froissés.

2ème activité : Collage de papier crépon.

Préparer leur à chacun un pot avec de la colle et un pinceau.

Ils mettent la colle sur le papier et collent les petits morceaux.

Pour les plus petits

Mettre de la colle un peu partout sur la feuille et les laisser mettre les morceaux de papier crépon.

Les enfants aiment faire cette activité à plusieurs. Ils jouent avec la texture du papier crépon, la colle qui colle sur les doigts, positionner les morceaux et pour certains les retirer ensuite. Conseil : mettre la feuille sur une table et les enfants restent debout pour pouvoir circuler autour de la feuille et positionner le crépon où ils veulent.

Empreinte de main de Pâques



Pour Pâques, créer selon vos envies des poules, des poussins ou des lapins...



→ Matériel

- feuilles de couleur
- de la peinture
- diverses décoration (gommettes, plumes, ...)

→ Technique

- Proposer à l'enfant de faire son empreinte de main en peinture ou juste le contour et la transformer en poule, poussin, lapin, ...
- Décorer l'ensemble.

Fleurs filtrées

Matériel

- Filtres à café
- Pipette
- Encre à dessiner de différentes couleurs ou colorant alimentaire dilué dans de l'eau
- Essuie-tout
- Plateau
- Ciseaux
- Colle
- Pique à brochettes
- Scotch
- Pompons ou autres décorations



Déroulement

1. Disposer sur le plateau une feuille d'essuie-tout puis déposer par-dessus deux filtres à café.
2. Absorber de l'encre à l'aide de la pipette et la poser sur différents endroits du filtre à café. Utiliser une couleur à la fois et pas plus de trois couleurs par filtre. Le mélange de plusieurs couleurs devient marron. Réaliser autant de filtres que de nombre de fleurs souhaitées.
3. Laisser sécher.
4. Découper dans les filtres des formes de fleurs.
5. Prendre une fleur puis séparer les deux feuilles du filtre et insérer à l'intérieur le pique de la brochette, côté pointu à l'intérieur. Le fixer avec un bout de scotch puis coller les deux parties.
6. Coller au centre de la fleur un pompon ou autres décorations



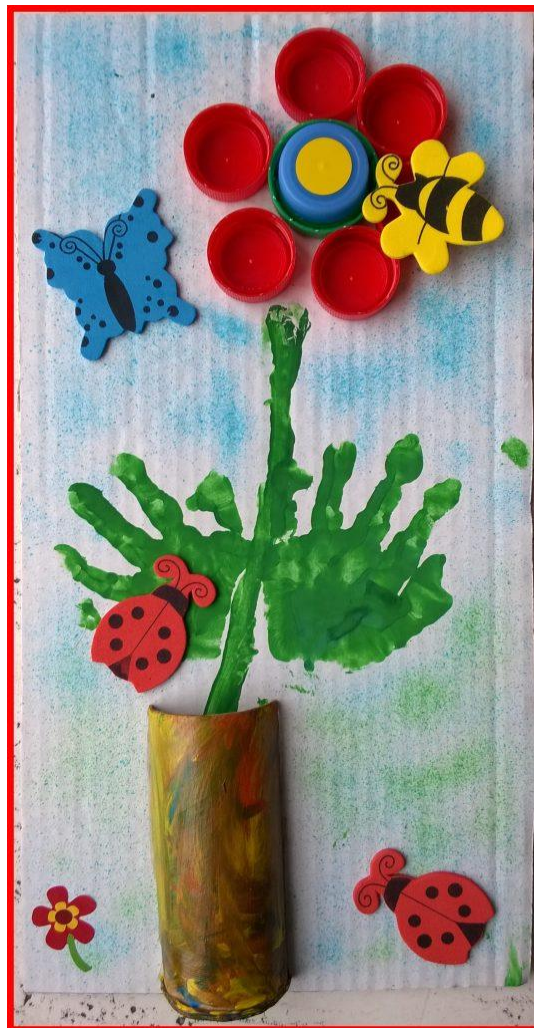
La jolie fleur de printemps

Matériel utilisé : un demi-rouleau de papier toilette, carton de récupération blanc, vernis à gouache, bouchons de bouteilles plastiques, colle liquide transparente, gommettes en mousse, peinture verte (*pour la tige et les feuilles*), 3 autres couleurs (*bleue, jaune et rouge pour le pot*), pistolet à colle et le fameux spraiža

Réalisation : Pour commencer, peindre le demi rouleau papier de toilette avec de la peinture bleue, rouge et jaune.

Pendant le séchage, sur un carton de récupération blanc, j'ai mis de la colle transparente liquide au niveau de la fleur pour qu'il puisse poser les bouchons en plastique. Je l'ai bien-sûr guidé pour qu'ils soient posés autour du gros bouchon vert que j'ai moi-même fixé au départ. Puis j'ai mis de la peinture verte sur un de ses doigts pour reproduire une tige, puis badigeonné tout l'intérieur de sa main pour reproduire les feuilles.

S'en est suivi le collage avec mon pistolet à colle du « vase », puis le bouchon bleu à l'intérieur du bouchon vert.



Libellule

→ Matériel

- du fil chenille (3)
- des perles en bois colorées (favoriser les perles avec un gros trou pour pouvoir les enfiler facilement sur le fil chenille)
- des yeux autocollants ou yeux mobiles
- des ciseaux



→ Technique

- Prendre un fil chenille et enfiler des grosses perles en bois. Tortiller le bout du fil chenille afin que les perles ne tombent pas.
- Prendre les 2 autres fils chenille afin de fabriquer les ailes.
- Former 2 cercles, un grand et un plus petit.
- Passer le corps de la chenille à travers le petit cercle. Ecraser le cercle et le torsader de part et d'autre du fil chenille central afin de donner une forme aux ailes.
- Faire la même chose que précédemment avec le fil chenille, afin d'obtenir 2 paires d'ailes.
- Enfiler une dernière perle sur le fil chenille central.
- Enrouler le fil chenille centrale afin de créer la tête de la libellule.
- Coller les yeux.

Marionnette papillon

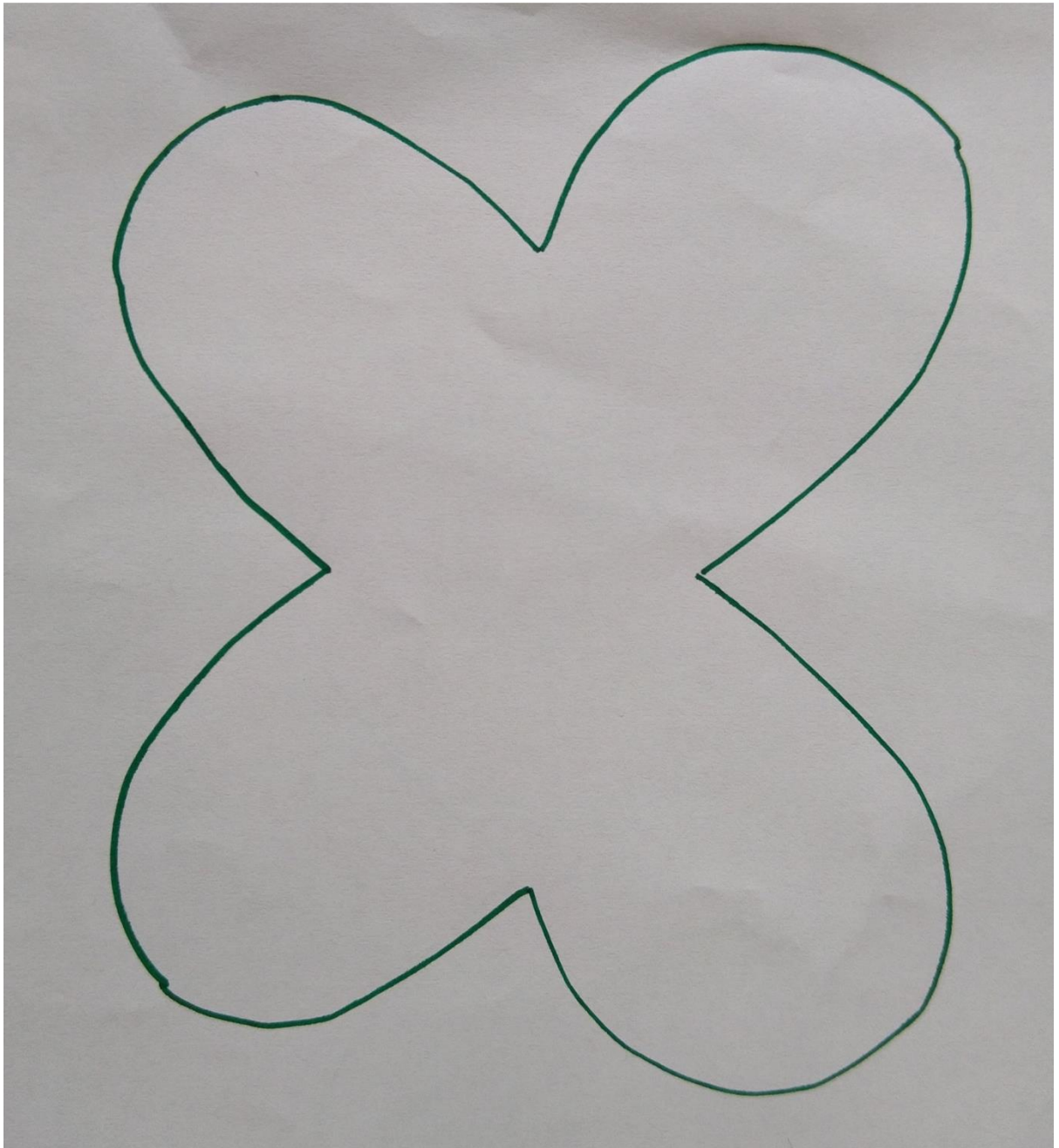
→ Matériel

- une cuillère en bois ou en bambou
- une feuille (blanche ou de couleur) assez rigide
- du fil chenille
- des gommettes
- des yeux mobiles ou autocollants
- un pompon pour le nez
- du scotch coloré
- un cutter



→ Technique

- Dessiner les ailes du papillon (voir gabarit) dans une feuille blanche ou colorée
- Faire 2 entailles parallèles d'environ 2 à 3 cm au centre du papillon, pour maintenir la cuillère en bois.
- Décorer les ailes du papillon avec des gommettes.
- Glisser la cuillère en bois dans la fente située au centre des ailes.
- Coller les yeux, le nez, les antennes et dessiner une bouche.
- Pour plus de déco, vous pouvez mettre du scotch coloré en bas de la cuillère en bois.



Panier à chocolats en forme de lapin

→ Matériel

- 3 assiettes en carton
- de la peinture
- du fil chenille
- des pompons ou du coton
- ruban
- yeux mobiles
- agrafeuse, ciseaux, colle



→ Technique

- Prendre une assiette en carton et couper en forme arrondi pour obtenir le derrière du panier.
- Dans la 2^{ème} assiette, découper les oreilles.
- Peindre le devant du panier, le derrière et les oreilles.
- Une fois sec, former le panier en agrafant ou en collant les deux parties. Ensuite,agrafer ou coller les oreilles.
- Percer deux petits trous afin de glisser le ruban qui servira de hanse au panier
- Vous pouvez décorer « le lapin » en lui ajoutant des yeux, un petit nez, des joues (pompons ou coton) et des dents (découpées dans une assiette en carton).

Il ne vous reste plus qu'à organiser une chasse aux œufs afin de remplir ce joli panier de bons chocolats.

Papillon

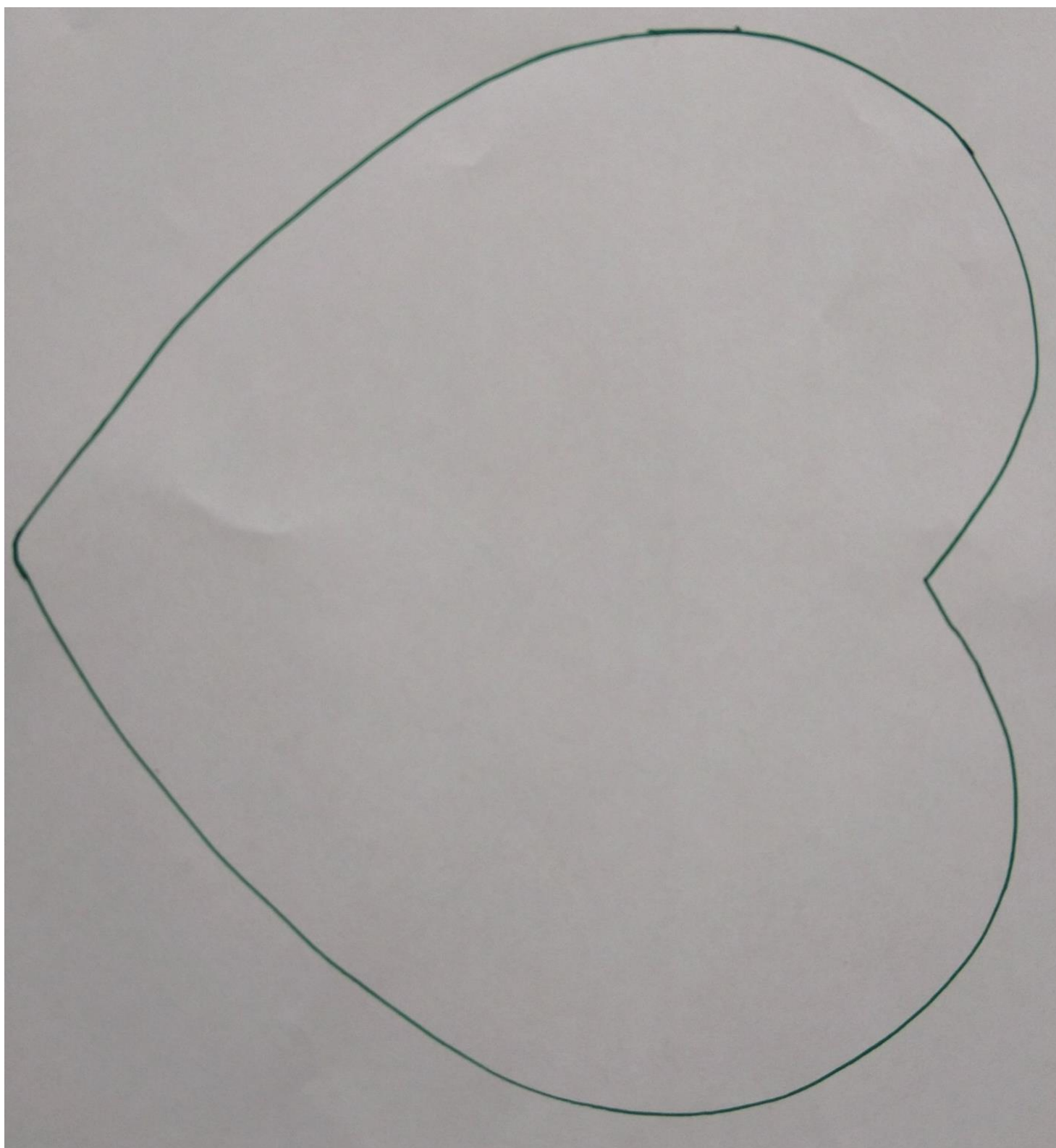


→ Matériel

- Du papier diffuseur
- des feutres
- un fil chenille
- un petit vaporisateur
- une agrafeuse et un perforateur

→ Technique

- Découper 2 cœurs dans le papier diffuseur.
- Les colorier
- Les mettre sur un plateau et vaporiser de l'eau à l'aide d'un petit vaporisateur. Cela va permettre la diffusion de l'encre dans le papier et créer de jolis mélanges de couleurs.
- Laisser sécher.
- plier chaque cœur en accordéon.
- Empiler les deux cœurs dans le sens opposé (pointe contre pointe) puis les agraffer au centre.
- Avec un perforateur, faire un trou juste au-dessus de l'agrafe.
- Plier le fil chenille en deux. Torsader une partie et conserver le reste pour faire deux jolies antennes.
- Passer le fil chenille dans le trou et déplier les ailes de chaque cœur pour donner de l'envergure au papillon.



Parapluie

→ Matériel

- des gommettes ou des feutres
- une feuille bleue pour les gouttes d'eau
- de la ficelle
- un bâtonnet en bois



→ Technique

- Imprimer le gabarit du parapluie
- Demander à l'enfant de décorer le parapluie, avec des gommettes, des feutres....
- Coller le bâtonnet en bois.
- Découper des gouttes d'eau et les relier au parapluie avec de la ficelle.

Gabarit parapluie :

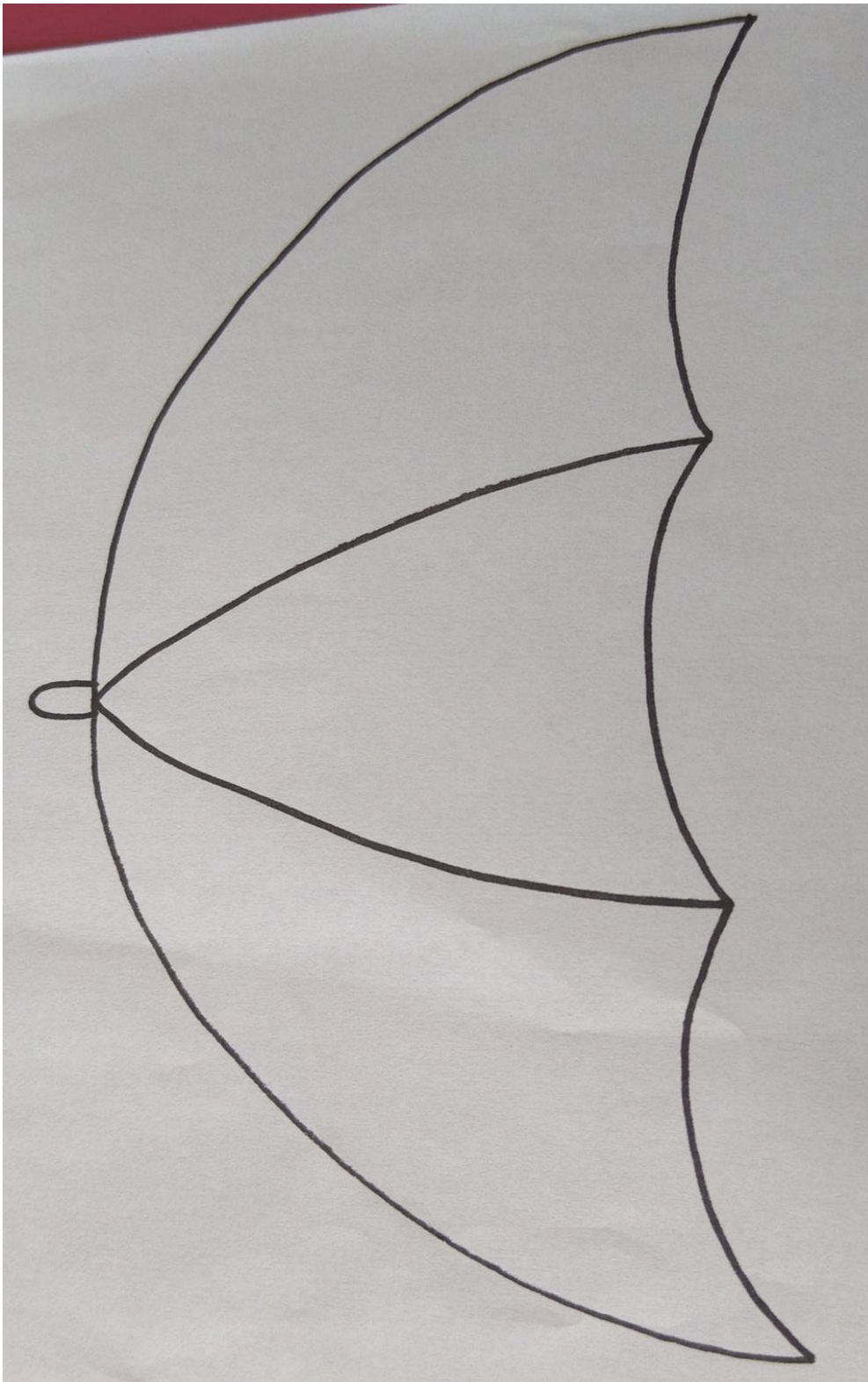


Tableau de fleurs



Matériel

- Boîte d'œufs
- Peinture rouge, rose
- Pinceau
- Ciseaux
- Colle
- Pompons, gommettes, crayons de couleurs

Déroulement

- Découper les alvéoles d'une boîte d'œufs à l'aide des ciseaux.
- Peindre les alvéoles en rouge et rose ou de la couleur de votre choix.
- Laisser sécher.
- Coller à l'intérieur des alvéoles un pompon pour former le cœur de la fleur.
- Décorer le vase avec des gommettes et colorier les tiges des fleurs.
- Coller chaque alvéole sur chaque fleur pour donner du relief.

Tortues en boîte d'œufs



Matériel :

- Boîte d'œufs en carton
- Ciseaux
- Pinceau
- Peinture
- Fils chenille
- Pompons
- Yeux mobiles
- Pistolet à colle

Fabrication :

- Découper une alvéole d'un carton d'œufs pour former un godet.
- Peindre l'alvéole, la laisser sécher.
- Pour représenter la tête, coller un pompon au pistolet à colle.
- Coller les yeux mobiles sur le pompon.
- Découper 4 petits morceaux de fil chenille pour faire les pattes.
- Les mettre en place sur les parois intérieures de l'alvéole.

Le + :

Permet d'enseigner des bases aux enfants grâce à des questions simples : combien de pattes ont les tortues ? (4) Où vivent-elles ? (Certaines sur la terre, d'autres dans l'eau).
Fait intéressant : les tortues pondent des œufs !
Ce projet peut être relié aux aventures de Franklin la tortue.

Un arbre de printemps



Fournitures :

Gabarit d'un arbre

Peinture

Une éponge de massage pour la douche

Papier à bulles

Réalisation :

Peindre avec du papier à bulles avec de la peinture verte le haut d'un arbre.

Enduire de peinture marron le poignet et la main de l'enfant pour faire le tronc.

Pour finir avec l'éponge de massage imbibée de peinture rose, tamponner le haut de l'arbre pour réaliser des fleurs.

Un joli brin de muguet

→ Matériel

- feuille de couleur verte
- de la peinture blanche
- des cotons tiges ou pochoirs ou ...
- des gommettes coccinelles

→ Technique

- Proposer à l'enfant de faire des points avec un coton tige afin d'imiter les clochettes du brin de muguet.
- Rajouter quelques gommettes coccinelles.



Joyeux 1^{er} mai !

Un joli pot printanier

→ Matériel

-
- Pour la décoration :
 - des pics à brochette
 - du papier de soie
 - du fil chenille
 - des gommettes
 - des feutres ou crayons de couleurs
 - des dessins de papillons ou autres
 - de la colle blanche
 - des paillettes
 - un pot à décorer et de la mousse pour piquer les décorations
- Pour la pâte à sel :
 - 1 verre de sel
 - 2 verres de farine
 - 1 verre d'eau
 - du colorant



→ Technique

- Faire la pâte à sel. Vous pouvez la colorer en mettant du colorant dans l'eau.
- Découper différentes formes avec un emporte-pièce (cœur, fleurs, ...). Piquer la pâte à sel sur des pics à brochette et laisser sécher plusieurs jours.
- Une fois sèche, vous pouvez la décorer avec des paillettes.
- Imprimer des dessins de fleurs, de papillons ou autres et demander à l'enfant de les décorer avec des gommettes, des feutres ou des crayons de couleurs. Les coller sur un pic à brochette.
- Décorer le pot.
- Au fond du pot, mettre quelque chose de lourd (afin que celui-ci ne bascule pas avec le poids de la pâte à sel) et de la mousse pour piquer les différentes décorations.

Une jolie « poulette »

→ Matériel

- feuilles de couleur rouge et jaune
- de la peinture marron, jaune et blanche
- une assiette en carton
- alvéole de boîte à œufs
- des plumes



→ Technique

- Proposer à l'enfant de peindre en marron une assiette en carton et la feuille blanche.
- Attendre que la peinture de la feuille soit sèche et dessiner les empreintes de main de l'enfant. Les découper. Les coller de chaque côté de l'assiette en carton.
- Coller des plumes.
- Découper deux bandes de papier jaune de 29.7 cm x 3 cm. Le plier en accordéon.
- Dans une boîte à œuf, découper deux alvéoles et garder une « pointe » pour le bec. Dessiner des yeux.
- Dans le papier rouge, dessiner une crête et un barbillon. Les coller.

Une poule en papier mâché

Matériel :

- des journaux
- des ballons de baudruche
- de la colle maison* ou de la colle à papier peint
- de la peinture
- des plumes
- du carton ondulé ou des feuilles de couleur

Technique :

- Préparer la colle
- Gonfler les ballons
- Découper des bandes de papier journal.
- Tremper les bandes de papier journal dans la colle et poser ces bandes sur le ballon. Il faut 3 couches de bandes de papier journal sur le ballon.



NB : si vous voulez que la poule puisse rester assise, ne pas mettre de papier journal sur le bas du ballon. Quand la colle aura séché, crever le ballon et l'enlever.

- Attendre 3 à 4 jours que la colle et le papier sèche.
- Peindre les œufs réalisés, une ou deux couches de peinture.
- Découper des triangles dans du carton ondulé, pour réaliser le bec et le coller
- Dans un carton ondulé d'une autre couleur, faire des crêtes et des pattes.
- Vous pouvez aussi rajouter des plumes.
- Avec de la laine, réaliser les « jambes » de la poule.

*** Comment faire de la colle maison ?**

Dans une casserole, mettre 2 cuillères à soupe de farine, 1 cuillère à café de sucre, un peu d'eau.

Faire chauffer et mélanger avec un fouet.

La colle obtenue doit avoir la consistance d'une béchamel.

Laisser refroidir.



Pêche à la ligne aimantée



Matériel :

Un vieux crayon ou un morceau de bois quelconque.
De la ficelle de cuisine ou de la laine
Un aimant (celui du frigo fera l'affaire...)
Des objets en métal (trombones, écrous, rondelles...)
Des feuilles + de quoi les décorer (yeux mobiles, feutres...)
Du scotch

Déroulement :

Nouer la ficelle autour du crayon ou du bois, scotcher si nécessaire.
Fixer l'aimant au bout de la ficelle à l'aide de scotch.
Emballer vos objets en métal dans du papier et s'assurer que l'objet métal ne puisse s'échapper. Décorer le papier à loisir.
Présenter le tout à l'apprenti pêcheur. Et c'est parti pour la pêche !
Comme d'habitude, chacun fera avec ce qu'il a à disposition dans les placards de la maison.

Bonne pêche !!!

Petit panier lapin de Pâques

Matériel :

- 1 bouteille de lait ou d'eau gazeuse
- 1 feuille de Canson
- 2 pompons, 1 gros et 1 petit
- 2 petites gommettes rondes
- 1 feuille de papier de soie
- Peinture
- 1 éponge
- 3 morceaux de cure-pipe de 4 cm couleur au choix



- Couper au cutter la bouteille de lait à moins de la moitié.
- Découper le gabarit du lapin en pliant la feuille en deux puis l'anse.
- Peindre le lapin et l'anse avec le carré d'éponge en tapotant la feuille.
- Disposer le papier de soie à l'intérieur
- Coller au pistolet à colle le lapin, l'anse et les pompons pour le nez et la queue.
- Coller les gommettes pour les yeux.
- Perforer en dessous du nez pour passer les moustaches en cure-pipe.
- Remplir de chocolat et de bonbons.



Jeu du bouchon

Matériel :

- Plaques de carton de même gabarit
- Des bouchons avec différentes ouvertures (garder le support du bouchon et le découper en forme d'étoile pour pouvoir le coller entre les deux plaques de carton)
- Pistolet à colle
- Peinture pour la décoration
- Cutter
- De la laine pour attacher certains bouchons

Déroulement :

- Commencer par marquer au feutre l'emplacement des bouchons
- Découper les emplacements avec un cutter
- Décorer la plaque de carton avec les trous
- Coller les bouchons à visser et les bouchons qui nécessite de la laine
- Coller les deux plaques l'une à l'autre
- Coller les autres bouchons au pistolet à colle



Un épouvantail

Pour tenir compagnie aux oiseaux

Matériel : Selon la taille ou l'endroit où il sera exposé : Un pot de fleur, un rebord de fenêtre, un balcon, une terrasse, un jardin, il faudra utiliser une carcasse différente.

Gros scotch, ficelle, feutres, raphia ou laine, feutres à tissus, rubans, boutons, yeux mobiles

1. **Les petits** : 2 Piques à brochettes ou 1 cuillère en bois. Chutes de tissus, yeux mobiles, coton. Balle de ping Pong

2. **Les gros** : branches ou bambous. Paille

1. Réalisation des petits (individuels)



La cuillère en bois : Décorer la tête. Ajouter les yeux, faire des joues, une bouche. Coller de cheveux, un chapeau réalisé à partir de bouts de tissus. Fixer au niveau du coup un morceau d'écheveau de raphia pour faire une robe ou des lambeaux de tissus. Ajouter des boutons, des rubans.

Piques à brochettes : Réaliser une base en croix avec les 2 bâtons. Fixer avec du scotch ou de la ficelle. Ajouter une tête une balle de ping Pong ou une réalisation en pâte à modeler durcissant. Décorer le visage, ajouter des cheveux, un chapeau.

Poser le personnage sur un carré de tissus (un vieux torchon par exemple) Plier en deux, faire un trou pour passer le cou et coller. Ajouter une ceinture des boutons etc. Soyez créatif ! . Voilà votre épouvantail habillé. Ajouter du coton dans le vêtement pour le grossir un peu. Coller du raphia aux extrémités des bras et des jambes



2. Réalisation collective

Gros épouvantail : Réaliser la croix de base avec les bâtons. Enfiler les vêtements : Chemise, tee-shirt, pantalon, salopette (vêtements de bébé, vêtements d'enfant ou d'adultes selon la dimension souhaitée). Bourrer les vêtements de paille. Mettre de la ficelle autour des poignets et au-dessus des pieds pour enfermer la paille. En laisser dépasser un petit peu.

Pour la tête, remplir un sac de coton ou de paille. Ajouter les yeux, le nez la bouche (feutrine à découper et à coller ou dessiner au feutre). Vous pouvez ajouter des cheveux en laine ou en raphia. Vous pouvez vous amuser à faire des coiffures rigolotes (couettes, chignon etc.) ou ajouter un chapeau.

Finitions : On ajoute des bottes, des chaussures, un tablier, des lunettes.



Jeu de l'oie « Les quatre saisons »

Version grandeur nature

Matériel :

- Tissu pour fabriquer les capes.
 - Peintures.
 - Accessoires
 - Fil à coudre pour fixer les accessoires
 - 22 feuilles de papier A3 pour créer le parcours
 - 22 feuilles de plastifieuse A3
 - 1 gros dé
-
- 2 cases bleues pour départ et Arrivée
 - 4 cases rouges pour les cases pièges
 - 4 cases vertes pour le printemps
 - 4 cases jaunes pour l'été
 - 4 cases orange pour l'automne
 - 4 cases blanches pour l'hiver
-
- Avec les enfants, créer les capes sur chaque saison.
 - Puis les faire participer à la réalisation des cases parcours.
 - Plastifier les cases parcours.
 - Fabriquer le dé et le plastifier.



Règle du jeu :

- Disposer les cartes parcours sur le sol.
- L'enfant met une cape et devient un pion.
- Il lance le dé et avance en fonction de la face du dé.
- Les cases rouges sont des cages pièges.
- L'adulte lit à l'enfant les gages des cases pièges.
- L'enfant réalise le gage.
- Le premier arrivé remporte la victoire.

Soit inscrire les consignes des cartes piège directement sur les cases rouges du jeu, soit fabriquer des cartellettes rouges représentant le dessin correspondant à la case avec au dos la consigne.

Carte rouge printemps : Il pleut, retour à la case départ.

Carte rouge été : Il fait chaud, on profite du soleil. Passer son tour.

Carte rouge Automne : Les feuilles tourbillonnent poussées par le vent. Avancer de deux cases.

Carte rouge hiver : Il neige et il fait froid, courons pour nous réchauffer. Faire le tour du parcours une fois et revenir sur la case rouge hiver.

Faire germer des graines dans du coton

Le printemps est la saison pour semer, planter et observer avec les enfants ces petites graines se transformer.

Matériel :

- du coton
- un pulvérisateur
- une boîte en plastique
- des graines de lentilles, de haricots, de tournesol, de plantes aromatiques, radis....
Ici graines de haricots
- des pots et du terreau

Technique :

- Déposer une bande de coton au fond de la boîte en plastique.
- Humidifier le coton avec un pulvérisateur (le coton doit regorger d'eau)
- Déposer les graines sur le coton.
- Recouvrir avec un autre coton
- Humidifier à nouveau avec un pulvérisateur



- Dès que les graines commencent à germer, enlever le coton du dessus.
- Remplir le pot (pot en terre, pot de yaourt, de compote, boîte à œufs...) de terreau.
- Faire autant de petits trous (max 0.5 cm de profondeur) avec le doigt qu'il y a de graines à planter.



- Déposer le germe avec délicatesse dans le trou, puis le recouvrir d'une fine couche de terreau.
- Pulvériser à l'endroit de la semence et attendre que le germe sorte de terre.





La plante qui pousse

Une posture qui tonifie et renforce l'équilibre. En s'identifiant à une plante qui s'épanouit, l'enfant gagne confiance.

1. Tu es accroupi, tout en boule, la tête et les bras relâchés. Comme une petite graine enfouie dans la terre, tu te prépares à sortir.



2. En inspirant, tu te déplies tout doucement. Tu es comme attiré vers la lumière. Tes pieds sont bien enracinés dans le sol.



3. Et, tu montes, tu montes ... Tu continues de te redresser, la tête la dernière ! La graine a germé, toutes les tiges sont sorties de terre.



4. Puis tes mains se rassemblent sur ta poitrine. Et en inspirant tu montes tes bras.

5. Au-dessus de ta tête, tes pouces se touchent, tes mains se déplient. Tes bras s'ouvrent en grand, très très grand. Tu es maintenant une magnifique plante du printemps !





Jeu : « Little observation »

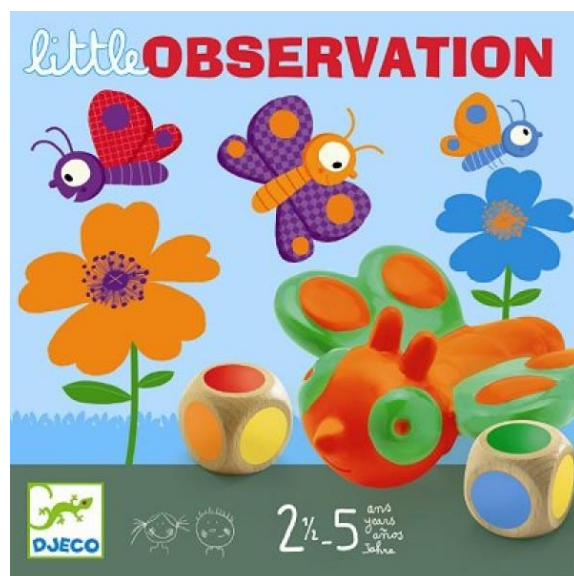
Age : à partir de 2.5 ans

Durée du jeu : environ 10 minutes

Joueurs : 2 à 4

But du jeu : Attraper en premier le papillon correspondant à la combinaison des dés.

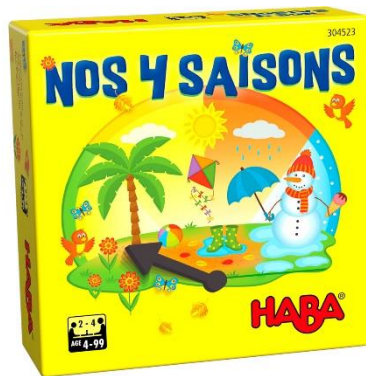
C'est un jeu d'observation mais aussi de rapidité.



Puzzle l'année de petit ours : DJECO

A partir de 3 ans

Ce puzzle est divisé en 2 parties de 24 pièces chacune. L'une représentant les différentes étapes de l'année de petit ours et la seconde, qui s'emboîte dans la première, représentant petit ours avec des objets qu'il a utilisé dans l'année. Ainsi, après avoir terminé les deux puzzles, l'enfant peut jouer à trouver les objets sur l'un et l'autre puzzle.



Nos 4 saisons : HABA

A partir de 4 ans

Les saisons sont toutes mélangées ! Tous les joueurs aident à remettre les tuiles « saison » dans le bon ordre. Avec une bonne mémoire et un peu de chance, soyez le premier à réunir quatre tuiles différentes pour remporter la partie.

Univers jeux printemps

Créer un univers avec des objets jouets que l'on peut avoir à la maison.



Jeu : « La chenille à enfiler »

Age : à partir de 3 à 5 ans

Durée du jeu : environ 10 minutes

Joueurs : 2

Intérêt : Jeu d'adresse et de reconnaissance des couleurs

But du jeu : Jeter les dés, reconnaître les couleurs, puis enfiler... Lorsque tous les disques sont enfilés, une belle chenille peut ramper.



Jeu : « Abella l'abeille »

Age : à partir de 2 ans

Durée du jeu : environ 10 minutes

Joueurs : 1 à 4

Intérêts du jeu :

- Reconnaissance et désignation des couleurs
- Esprit d'équipe
- Compréhension d'une première règle du jeu

But du jeu : Partir à la découverte de la ruche.

Dans les prés recouverts de fleurs multicolores, Abella l'abeille voltige de fleur en fleur. Comme toute bonne abeille, elle butine plein de nectar pour l'amener à la ruche. C'est là, que ses amies abeilles le transformeront en délicieux miel bien sucré. Qui aidera Abella l'abeille à fabriquer autant de miel qu'il faut pour remplir tout le pot de miel ?



Jeu : « Au bal masqué des coccinelles »

Age : à partir de 5 ans

Durée du jeu : environ 20 minutes

Joueurs : 2 à 6

Intérêt du jeu : Jeu de mémoire et coopératif



But du jeu : Huit coccinelles doivent se rendre à un bal masqué. Mais pour cela, elles doivent se déguiser et se parer de plusieurs couleurs. Au départ, chacune d'elle est recouverte d'une seule couleur de petits points sur leur dos, et elles doivent donc faire des échanges entre elles pour avoir toutes les couleurs. Elles se trouvent chacune sur l'un des pétales d'une fleur centrale. De petits aimants, 4 positifs et 4 négatifs apportent une touche de poésie à un mécanisme ingénieux.

Le temps presse cependant car une colonne de fourmis est en route pour dévorer le buffet et faire table rase. Heureusement que les joueurs mettent en commun leur mémoire pour gagner de vitesse le danger qui menace.

Jeu : « La cueillette des trèfles »

Age : à partir de 2 ans

Durée du jeu : environ 15 minutes

Joueurs : 2 à 4

But du jeu : Chaque petit cochon va devoir récupérer le plus grand nombre de trèfles à quatre feuilles et les ramener chez lui sans se les faire reprendre.





N'oubliez pas de nous envoyer des photos de vos réalisations sans le visage des enfants et de nous faire part de vos remarques, commentaires et suggestions autour de ce livret . . .

À bientôt pour de nouvelles aventures !