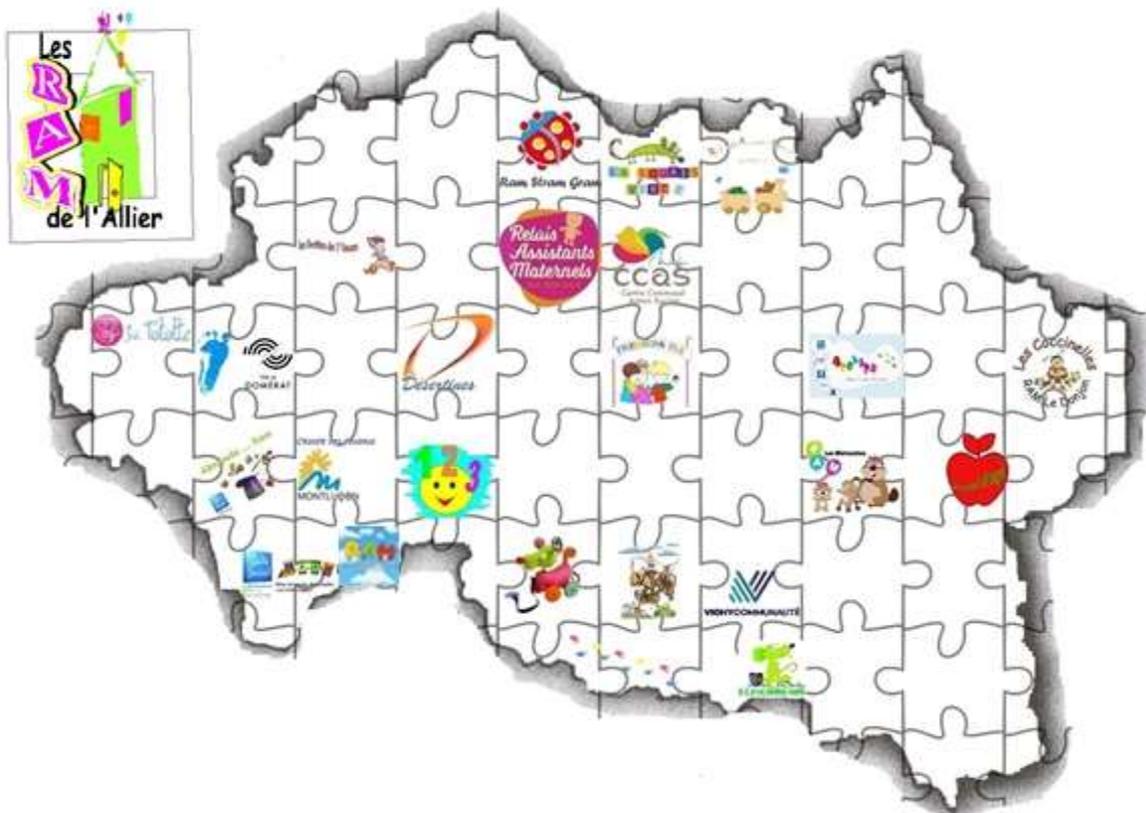


# RAM ATTITUD'03



## Livret n°5 – Juillet et Août 2020 – « L'eau, l'air et le sable »

**Avec la participation de :** La Souris Verte (Avermes), Ram du Bocage (Bourbon l'Archambault-Souvigny), Premiers Pas (Creuzier le Vieux), Arc en Ciel (Désertines), La Tour aux doudous (Domérat), Apetipa (Dompierre sur Besbre), Ram Dam (Ebreuil), Les Lucioles (Gannat), La Tototte (Huriel), Pom'd'api (Lapalisse), Les Coccinelles (Le Donjon), La Féeboutchou (Le Mayet de Montagne), Ram Stram Gram (Lurcy Lévis), Les P'tits Loups (Marcillat en Combraille), Les Bottes de 7 Lieues (Meulne-Vitray), L'escale aux doudous (Montluçon), L'île aux Enfants (Moulins), Les P'tits Coquins (Neuilly le Real), 3 Pommes (Néris les Bains), Abracada ... Ram (Prémilhat), La Souris Verte (Saint Yorre), Les Lutins (Saint Pourçain sur Sioule), Les Marmottes (Varennes sur Allier), 1 2 3 Soleil (Villefranche d'Allier), L'Escalette (Yzeure), Ram Communautaire (site de Bellerive-Saint Germain des Fossés et site de Vichy)

**Et le soutien de la CAF et de la PMI de l'Allier.**



*Les Relais Assistants Maternels de l'Allier se mobilisent pour rester aux côtés des enfants, assistants maternels et familles du département et maintenir leurs missions en lien avec l'éveil et le développement de l'enfant.*

*Nous vous proposerons, dans ce livret, des activités : cuisine, comptines - livres, activités manuelles, jeux, yoga, ... Nous proposerons aussi un défi.*

*Nous espérons que ce nouveau projet vous plaise.  
N'hésitez pas à nous faire des commentaires, à nous envoyer des photos de vos réalisations  
(Sans que le visage des enfants ne soit visible)*



# Sommaire

<b>MIAM, cuisine sucrée, salée</b>	6
<b>Crumble d'été</b>	7
<b>Les eaux aromatisées</b>	9
<b>Roulé à la tomate, au jambon et au fromage de chèvre façon sucettes</b>	10
<b>Le savoureux gâteau courant d'air au lait</b>	11
<b>Soufflé au chocolat</b>	12
<b>Ile flottante</b>	13
<b>Soufflé aux courgettes</b>	14
<b>Petits sablés</b>	15
<b>Sablé viennois</b>	16
<b>Lunettes aux framboises</b>	17
<b>La glace à l'eau</b>	18
<b>Rose des sables au chocolat blanc et au spéculoos</b>	19
<b>BLABLABLA Comptines, histoires, chansons</b>	19
<b>Poisson nage, nage, nage...</b>	21
<b>Petit poisson</b>	22
<b>C'est la baleine</b>	23
<b>Monsieur et Madame sont à l'abri</b>	23
<b>Je mets les pieds dans l'eau</b>	24
<b>La li lo</b>	24
<b>5 petits poissons</b>	24
<b>Ma bulle</b>	25
<b>Regarde dans la mer</b>	25
<b>Le petit poisson à pois</b>	25
<b>D'un souffle de vent</b>	26
<b>Océan, le noir et les couleurs</b>	26
<b>Comment sont nées les étoiles de mer ?</b>	26
<b>Les petits poissons dans l'eau</b>	27
<b>Tourne, tourne, petit moulin</b>	28
<b>Livre – Kamishibaï : Non</b>	29
<b>Quand le vent souffle</b>	29
<b>Livre – Kamishibaï : Petit poisson blanc</b>	30
<b>Le petit matelot</b>	30

Comptine : Un petit poisson	31
Emmène-moi petit dauphin	31
Les grenouilles	32
<b>SPLATCH Dessin, peinture, collage</b>	33
La baleine	34
Activité sable : Land Art	35
Aquarium	36
Bateaux sur l'eau	38
Des jolies pieuvres	40
Encore des pieuvres ...	41
Dragon cracheur de feu	42
Fabriquer une jolie tortue	43
Manchon à air à fabriquer	45
Peindre avec du papier crépon et de l'eau	46
Peinture à la paille	47
Peinture gonflante	48
La Peinture à glaçons : une activité rafraichissante et colorée	49
<b>Pâte durcissant à l'air</b>	50
Papillon coloré	51
Un décor de plage	52
Une saveur de l'été : La pastèque !	53
Les empreintes de mains ou de pieds : Les animaux marins	54
<b>BRICOLOS A 4 MAINS - Création jeux, jouets, décors</b>	55
La recette du sable magique ou sable lunaire	56
Transvasement - Fouilles	58
Bac sensoriel la plage et l'océan	61
Bâton de pluie	62
Fabriquer un moulin à vent en papier	63
Fabriquer un moulin à vent avec des matériaux recyclés	64
Petits poissons	66
Bulles d'air et d'eau	67
Pieuvre Chaussette	69
Gouttes magiques	70
Je souffle avec une plume, une balle ...	71
Je souffle dans mon .... Kazoo	72
J'aspiire ...	73

« La lavandière »	74
L'activité Montessori du jour : flotte ou coule ?	76
Jeux d'eau pour faire comme les grands	77
Le vent a soufflé, il faut ramasser les feuilles	78
Le pluviophone	79
Jouer avec des glaçons : un jeu d'été rafraîchissant	80
Trouve les intrus ...	81
<b>HOPLA : Motricité, Sport, Yoga</b>	84
L'arbre dans le vent...	85
Yoga : La sirène	86
Salut, le soleil	87
Yoga : La planche du dauphin	88
Yoga : Le dauphin	89
Yoga : La posture du bateau	90
La vague	91
Un petit bol d'air !	93
Activité motricité	94
<b>COIN BEBE</b>	96
Sac Sensoriel Aquarium	97
<b>IDEES LUDO Jeux - Jouets</b>	98
AquaPlay	99
Le petit plombier	99
Le tapis enjoy	99
Supersand	99
Le jeu du parachute	100
Loto à souffler original	100
Jeu d'observation et de mémoire : « Sardines »	100
<b>DEFI</b>	101
Défi des poissons	102



**Attention !**

**N'oubliez pas de vérifier avant la préparation et la consommation des aliments que l'enfant ne présente aucune allergie connue à un des ingrédients et dans le doute, ne pas en donner à l'enfant sans l'avis des parents.**

# Crumble d'été

## INGRÉDIENTS :

- 5 pêches
- 8 abricots
- 150 g de farine
- 60 g de sucre blanc
- 60 g de sucre roux
- 100 g de beurre mou

## DEROULEMENT :

Préchauffez le four à 180°C (Thermostat 6).

Pelez les pêches, retirez le noyau et coupez-les en 6.

Rincez les abricots, retirez le noyau et coupez-les en quatre.

Déposez les fruits dans un plat à four préalablement beurré.

Préparez le crumble : dans un saladier, mélangez la farine, le sucre glace, et le beurre coupé en dés, du bout des doigts jusqu'à l'obtention d'un « sable ».

Répartissez le crumble sur les fruits puis enfournez pour environ 30 minutes.



Le crumble peut se réaliser avec tous les fruits que vous souhaitez, selon la saison.

Si les fruits utilisés sont acides, n'hésitez pas à les saupoudrer de sucre avant de les garnir de crumble.



# Les eaux aromatisées



La façon la plus simple c'est de mettre des fruits, des herbes fraîches et des glaçons dans un pichet ou dans des pots en verre et laisser reposer.

Une heure ou deux, c'est suffisant si vous attendez pour y goûter, mais c'est 24 heures plus tard, qu'elles sont meilleures !

Mettre les fruits et les herbes au fond et écrasez un peu comme on ferait pour un mojito. Ça aide à faire sortir les saveurs. Pour les quantités, remplir 1/3 du pot de fruits et le reste d'eau.

Pour l'eau aux agrumes par exemple, ingrédients un citron, une orange et un citron vert pour environ 8 tasses d'eau.

Certains fruits ont un goût plus prononcé que d'autres, alors il faut tester pour trouver la bonne concentration pour vous. Pour les herbes, une branche est généralement suffisante, mais c'est le même principe...

Voici une recette facile et rapide à faire qui ne contient pas de sucre ajouté. C'est une bonne alternative pour les personnes qui ont du mal à boire de l'eau pure et dure. Elle permet de s'hydrater tout en se régaland grâce au peu de sucre apporté par les fruits.

## Ingrédients :

### **Pour 1 Litre**

- 2 brins de menthe
- 1 pomme (ou une 1/2 si elle est grosse)
- 1 citron

## Préparation :

1. Nettoyer les fruits, et privilégiez les fruits bio.
2. Découper le citron en 2 : couper la première moitié en fines tranches et presser le jus de la deuxième moitié dans le récipient de présentation.
3. Ajouter la pomme coupée en fines tranches après avoir retiré les pépins et le cœur.
4. Ajouter les feuilles de menthe et remplir d'eau.
5. Laisser reposer au frais au moins 1 h et déguster.



La préparation peut se garder 2 jours au frais. Adoptez cette recette en l'adaptant en fonction de ce que vous avez chez vous, des saisons et de vos goûts !

Les saveurs possibles sont infinies ! Voici quelques autres possibilités :

- Ananas-menthe
- Mûres et sauge
- Menthe-concombre-lime
- Fraises-citron-basilic
- Ananas-orange-gingembre
- Pommes-cannelle-gingembre
- Mangue-lime
- Petits-fruits-menthe
- Citron-lavande
- Ananas-pêche-mangue-menthe
- Fraise-orange-menthe
- ...





## Roulé à la tomate, au jambon et au fromage de chèvre façon sucettes

Pour 8 sucettes

Temps de préparation : 30 minutes – temps de cuisson 12 minutes.

### Ingrédients :

- 3 œufs
- 120 ml eau
- 15 g de farine
- 25 g de maïzena
- 50 g de beurre
- 70 g de concentré de tomate
- 1/2 sachet de levure chimique
- 1 pincée de sel
- 1 ou 2 cuillères de ciboulette ciselée
- 100 g de fromage de chèvre frais
- 200 g fromage blanc ou 2 petits suisses nature
- 2 ou 3 tranches de jambon mixées



### Préparation :

- 1 – Préchauffer le four à 180°C
- 2 – Battre les jaunes d'œufs avec l'eau très chaude jusqu'à ce que le mélange blanchisse
- 3 – Tamiser la farine, la maïzena et la levure ensemble
- 4 – Ajouter aux jaunes d'œufs et mélanger
- 5 – Ajouter le beurre fondu, la ciboulette et le concentré de tomate et mélanger.

# Le savoureux gâteau courant d'air au lait

## Ingrédients :

- ❖ 2 paquets de biscuits petits beurres
- ❖ 2 bananes coupées en rondelles
- ❖ 1 verre de lait + 1 cuillère à café de vanille (ou du café)
- ❖ De la crème chantilly (ou de la crème pâtissière)
- ❖ Des fruits secs en poudre (facultatif)

## Les étapes :

1. Trempez vos biscuits dans le lait parfumé vanille et alignez-les de préférence dans un plat rectangulaire.
2. Versez une première couche de crème, étalez-la, ensuite disposez vos rondelles de banane sur toute la surface.
3. Procédez de la même façon jusqu'à ce que vous terminiez tout le biscuit.
4. A la fin, garnissez de fruits secs et mettez au frais pendant quelques heures avant de servir.



# Soufflé au chocolat

## Ingrédients :

- 250 g de chocolat noir
- 50 g de beurre
- 8 blancs d'œufs
- 80 g de sucre
- 3 jaunes d'œufs
- Beurre & sucre pour les moules

Côté ustensiles, il vous faudra : un pinceau, 4 moules à soufflé, une plaque pâtissière, deux saladiers, un fouet, une casserole (facultatif), un batteur à main, une maryse, une cuillère, un essuie-tout.

## Préparation :

Préchauffez le four à 180 °C. Beurrez les moules de bas en haut et versez du sucre dans les moules. Tapez pour retirer l'excédent puis réservez au frais.

Faites fondre le chocolat au bain-marie ou au micro-ondes. Ajoutez le beurre et mélangez. Réservez. Monter les blancs d'œufs en neige et ajoutez un peu de sucre quand ils commencent à devenir mousseux. Continuez de monter, versez le reste des 80 g de sucre. Quand ils forment un bec d'oiseau, versez les jaunes d'œufs et mélangez une seule fois au batteur.

Dans un grand saladier, mélangez délicatement la préparation chocolatée et les blancs montés en plusieurs fois. Utilisez de préférence une maryse pour ne pas casser les blancs. Avec la cuillère, versez dans les moules et lissez le dessus en nettoyant les moules s'ils sont tachés. Déposez les moules sur une plaque et enfournez 10 à 12 minutes.

Sortez les soufflés du four.

**Bonne dégustation !!!**



# Ile flottante

Temps de préparation : 20 minutes

Temps de cuisson : 15 minutes



➤ **Ingrédients pour 4 personnes** :

• **Pour la crème et les blancs en neige**

- 4 œufs
- 50 g de sucre de glace
- 1/2 litre de lait entier
- 80 g de sucre
- 1 gousse de vanille
- 20 g d'amandes effilées (facultatif)

• **Pour le caramel**

- 100 g de sucre
- 1 filet de jus de citron

➤ **Préparation**

- Couper la gousse de vanille en deux dans le sens de la longueur et récolter les graines avec la pointe d'un couteau. Verser le lait dans une casserole avec les graines et la gousse de vanille et porter à ébullition.
- Dans un saladier, fouetter les jaunes d'œufs avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Incorporer cette préparation au lait et remettre sur feu doux en remuant jusqu'à ce que cela épaississe et nappe la cuillère. Laisser refroidir.
- Dans un saladier, fouetter les blancs en neige bien ferme puis ajouter le sucre glace petit à petit. La consistance doit être « satinée ».
- Dans une casserole, faire bouillir 1 litre d'eau, puis baisser le feu et déposer des grosses cuillères de blancs en neige. Les faire pocher 2 à 3 minutes en les retournant à l'aide d'une écumoire. Déposer les blancs cuits sur un torchon propre. Dans un saladier ou une coupelle, verser la crème anglaise puis déposer les blancs cuits sur le dessus.
- Juste avant de servir, faire cuire le caramel. Dans une casserole, faire fondre le sucre sur feu doux avec 1 cuillère d'eau et un filet de jus de citron. Quand le caramel commence à blondir, retirer la casserole du feu et le verser en filet sur les blancs.
- Faire dorer les amandes quelques minutes dans une poêle sans matière grasse. Parsemer le dessert avec les amandes bien dorées.

**IL NE VOUS RESTE PLUS QU'A DÉGUSTER !!!**

# Soufflé aux courgettes

## Ingrédients pour 6 personnes

- 3 petites courgettes
- 4 œufs
- 50g de farine
- 45g de beurre
- 20cl de lait
- 100g de gruyère râpé
- muscade
- sel
- poivre



## Préparation

- Préchauffez le four à th.6 (180 °C).
- Rincez les courgettes avant de les découper en dés. Faites-les cuire à la vapeur 10 min, puis passez-les au mixeur. Mettez-les de côté dans un égouttoir.
- En attendant, préparez la béchamel. Faites fondre le beurre dans une casserole, incorporez la farine et mélangez.
- Ajoutez le lait, puis fouettez énergiquement. Faites-les bouillir sans cesser de mélanger, jusqu'à ce que la crème épaississe.
- Ajoutez les jaunes d'œufs, le gruyère râpé et la purée de courgettes, salez, poivrez et ajoutez la muscade.
- Battez les blancs d'œufs en neige ferme avec une pincée de sel. Incorporez-les délicatement à la préparation.
- Versez dans un moule et enfournez pour 30 min au bain-marie.

## Petits sablés



### ➤ Ingrédients pour 20 sablés environ :

→ Pour la pâte :

- 160g de farine
- 80g de beurre
- 80g de sucre en poudre
- 2 jaunes d'œufs

→ Pour la décoration :

- 1 jaune d'œuf
- du lait
- du sucre vanillé

### ➤ Méthode :

- Mettre la farine dans un saladier.
- Ajouter le beurre coupé en lamelles.
- Mélanger du bout des doigts jusqu'à obtenir un mélange homogène et fin.
- Ajouter le sucre. Mélanger.
- Ajouter les jaunes d'œufs et mélanger avec les doigts pour lier l'ensemble.
- Faire deux tas de pâtes et les « fraiser » avec la paume de la main afin de rendre la pâte homogène.
- Etaler la pâte à l'aide d'un rouleau à pâtisserie. Faire des formes avec des emporte-pièces. (Attention, les sablés doivent être tous de la même épaisseur, la cuisson sera plus homogène).
- Mettre du papier cuisson sur une tôle et déposer les sablés dessus.
- Dorer les sablés avec un jaune d'œuf et du lait et mettre du sucre vanillé dessus.
- Faire cuire 10 minutes environ à four th5 ou 170°C.

# Sablés viennois

## **Ingrédients :**

- 190 gr de beurre mou
- 75 gr de sucre glace
- 2 pincées de fleur de sel
- 1/2 gousse de vanille ou 1/2 cuillère à café de poudre de vanille
- 30 gr blanc d'œuf
- 225 gr de farine
- 250 gr de chocolat noir ou au lait (facultatif)



## **Préparation des sablés :**

- Travaillez le beurre au batteur jusqu'à ce qu'il devienne bien crémeux.
- Ajoutez-y le sucre glace, la fleur de sel, la vanille et le blanc d'œuf et mélangez à nouveau au batteur jusqu'à ce que le mélange devienne homogène.
- Incorporez la farine et dès lors que celle-ci est bien incorporée, cessez de travailler la pâte.
- Préchauffez le four à 180°C.
- Transvasez la pâte dans une poche à douille munie d'une douille cannelé.
- Dressez vos sablés en "W" sur une plaque recouverte de papier cuisson en veillant à bien les espacer. Vous pouvez leur donner la forme que vous désirez.
- Enfournez pour 12 à 15 minutes.
- Laissez refroidir sur une grille.

## **Enrobez vos sablés de chocolat (facultatif) :**

- Faites fondre le chocolat au bain marie et trempez-y la moitié de vos biscuits.
- Posez-les sur une plaque munie d'une feuille de papier sulfurisé et laissez prendre à température ambiante.



# Lunettes aux framboises

## Ingrédients :

- 250 gr de farine
- 125 gr sucre en poudre
- 125 gr beurre
- 100 gr confiture de framboises (ou confiture de votre choix)
- 1 œuf
- Sucre glace
- Sel

## Préparation :

• Versez la farine, le sucre, le sel, le beurre et l'œuf dans le bol d'un robot-mixeur. Actionnez l'appareil puis ramassez la pâte en boule. Étalez-la sur le plan de travail généreusement fariné.

- Préchauffez le four à th. 6/7 (200° C).

• Découpez des sablés en forme de lunettes avec un emporte-pièce. Faites deux trous au centre de la moitié d'entre eux avec un emporte-pièce adapté. Déposez les sablés sur une plaque beurrée. Enfourez pour 10 min.

• Une fois les sablés refroidis, poudrez ceux qui sont troués de sucre glace et tartinez les autres sablés d'une couche de confiture de framboises. Posez les premiers par-dessus puis comblez les trous avec le reste de confiture.

**Régalez-vous !!!!!**



# La glace à l'eau

La glace à l'eau est parmi les desserts glacés les plus faciles à préparer et s'avère un petit plaisir que les enfants de tous les âges et beaucoup d'adultes adorent.

Les ingrédients de base de la recette de glace sont :

- 200 grammes de fruits frais
- 150 ml d'eau
- 2-3 cuillères à soupe de sucre.

Il est possible de changer :

- Les proportions en fonction de ses propres préférences ou bien ajouter des ingrédients comme sirop, yaourt, noix, zeste, etc.
- D'utiliser des fruits entiers, le jus des fruits ou des fruits en purée.



## **Glace aux trois fruits sans sucre ajouté**

- 500 grammes de fraises
- 50 millilitres de jus d'orange
- 400 grammes Kiwis

## **Glace à l'eau au citron**

- 300 millilitres d'eau
- 2 grands citrons
- 15 grammes de sucre



## **Glace à l'eau aux fraises**

- 900 grammes de fraises fraîches
- 300 millilitres d'eau
- 150 grammes de sucre en poudre
- le jus d'un citron et un peu de zeste de citron

## Rose des sables au chocolat blanc et au spéculoos



### Ingrédients (pour 15 petites roses des sables)

- 90g de chocolat blanc pâtissier
- 30g de corn flakes
- 2 biscuits spéculoos
- une noisette de beurre

### Préparation :

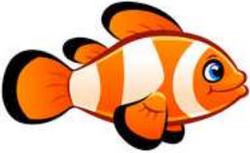
1. Faire fondre le chocolat avec la noisette de beurre. Réduire les spéculoos en poudre à l'aide d'un pilon.
2. Ajouter les corn flakes et la poudre de spéculoos au chocolat fondu et bien mélanger. Disposer des petits tas dans des caissettes en papier ou sur une feuille de papier sulfurisé.
3. Placer au réfrigérateur pendant au moins 30min avant de déguster.

Bon appétit !!!



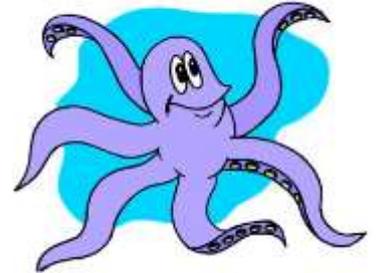


## Poisson nage, nage, nage...



Poisson, poisson, poisson, poisson  
Nage, nage, nage, nage  
Poisson, poisson, poisson, poisson  
Nage, nage... Ah ! (*Mettre la main devant la bouche*),  
Oh là là ! le poisson a été mangé les enfants !  
Mais par qui alors ? par laaaa ... pieuuuuvre

Pieuvre, pieuvre, pieuvre, pieuvre  
Nage, nage, nage, nage  
Pieuvre, pieuvre, pieuvre, pieuvre  
Nage, nage... Ah ! (*Mettre la main devant la bouche*),  
Oh là là ! la pieuvre s'est fait manger les enfants !  
Mais par qui alors ? par leeee ... requin



Requin, requin, requin, requin,  
Nage, nage, nage, nage  
Requin, requin, requin, requin,  
Nage, nage... Ah ! (*Mettre la main devant la bouche*),  
Oh là là ! le requin s'est fait manger les enfants !  
Mais par qui alors ? par la ... baleine

Grosse baleine, grosse baleine,  
Nage, nage, nage, nage  
Grosse baleine, grosse baleine,  
**Nage, nage...Aaaah ! (Elle baille)**, oh là là là la baleine à trop mangé les enfants  
Elle est vraiment, vraiment fa-ti-guée.  
Il va falloir qu'elle aille se re-po-ser.



Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/6f93e81a-bb11-40f6-a53a-5f9391760c82>

# Petit poisson

*Petit poisson  
T'es trop mignon  
Tourne en rond  
Tourne en rond  
Fabrique une bulle  
Saute sur la pendule  
Et voilà, il s'en va  
Petit poisson  
t'es trop mignon  
Tourne en rond  
Me fait un clin d'œil  
Saute sur le fauteuil  
Et voilà, il s'en va  
Petit poisson  
T'es trop mignon  
Tourne en rond  
Tourne en rond  
S'enfuit vers la place  
Voir les coquillages  
Et voilà, il s'en va  
Au revoir petit poisson*

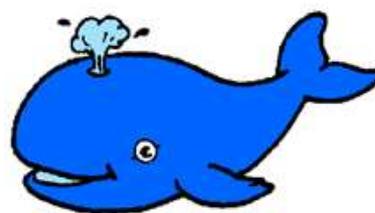
*Paroles Ng*

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/892c2d34-a939-41d5-a0f3-ebdd8c4223dd>



## C'est la baleine

C'est la baleine  
qui tourne qui vire  
comme un joli petit navire  
Prenez garde à vos p'tits doigts  
ou la baleine les mangera !



### Autre version :

C'est la baleine qui tourne, qui vire  
Dans son joli petit navire  
Prenez garde à la baleine,  
Elle va vous manger le doigt !  
Miam !

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/f23f512a-9207-4cda-9ca3-4a96e7737634>

## Monsieur et Madame sont à l'abri

Monsieur  
*1 pouce levé*  
et Madame  
*L'autre pouce levé*  
Sont à l'abri  
*Mains au-dessus de la tête*  
Ils regardent tomber la pluie  
*Une main en visière*  
Il pleut sur la grande route  
*Les doigts tapotent le long d'un bras*  
Il pleut sur la prairie  
*Les doigts tapotent le long de l'autre bras*  
Et le tout-petit ?  
*Auriculaire levé*  
Trotte trotte trotte sous son parapluie (bis)  
*L'autre main à plat au-dessus de l'auriculaire levé*



Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/bd6c542e-df4e-47f2-a8eb-a15fbb130b81>

## Je mets les pieds dans l'eau



Moi, je mets les pieds dans l'eau  
Même quand il ne fait pas beau  
Moi, je mets les pieds dans l'eau  
et je saute comme les crapauds  
Les pieds dans l'eau  
Les mains dans l'eau  
Les fesses dans l'eau  
Je trouve ça très rigolo !

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/a6fde973-5721-4d8d-99b3-22f89f1f9e0f>

## La li lo

– Sophie Ireson

Lo lo la li lo j'aime l'eau, j'aime l'eau  
Lo lo la li lo j'aime la chanson de l'eau la li lo  
J'aime taper/ souffler / agiter / faire couler / regarder l'eau

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/e552c058-17b2-45c4-9e92-4f2fb92608d1>



## 5 petits poissons

Cinq petits poissons nagent dans la mer  
Hé monsieur requin, tu nous mangeras pas  
Mais le requin arrive, sans faire aucun bruit  
Et .....

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/2a4d3c52-e409-470d-a5da-2022365c21de>

# Ma bulle

Collection de littérature jeunesse

Editée par le département du Puy-De-Dôme album lauréat du concours 2011

Auteur : Joséphina Beltràn

Résumé : Une bulle légère, fragile mais téméraire a un grand projet : voyager.

La petite bulle emporte le lecteur dans son périple.

Jusqu'ou ira telle avant d'éclater ?



Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/17d6197a-9ca8-4694-bfe3-2502095d4dca>



# Regarde dans la mer

Collection Petit Nathan

Illustré par Emiri Hayashi

Résumé : Suivez un petit poisson brillant et visitez le bleu nuit des eaux profondes de la mer, en partant à la rencontre de ses mystérieux habitants.

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/1600671e-7e78-40fa-936b-74f46beb51f7>

# Le petit poisson à pois

I CHABBERT/ C LOUESLATI

**Résumé :**

Noa est un poisson différent, un poisson à pois, au milieu de poissons rayés.

Alors, Noa est souvent tout seul, dans son coin. Jusqu'au jour où...

Une histoire tendre pour aborder la différence...



Lien : <https://www.youtube.com/watch?v=eeWJmbHx59o>

## D'un souffle de vent

Auteur : Cyril Hahn

Editeur : Gallimard Jeunesse

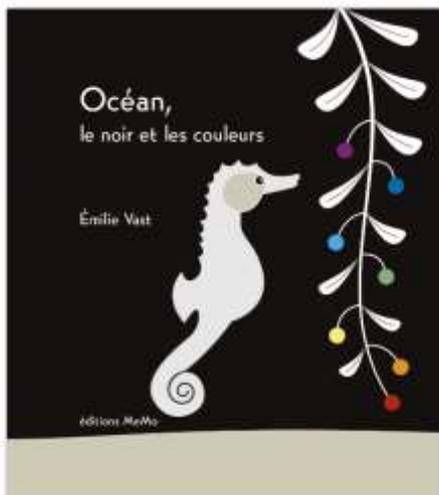
*Livre offert et interdit à la vente*

La nuit commence à tomber, mais le petit tigre n'a pas envie de dormir. Il demande à sa maman de lui parler de la jungle. La voilà qui se laisse emporter par ses rêveries. Elle pense au vent qui se lève loin, très loin ...

Une histoire pleine de poésie et de tendresse, une rêverie à partager.



Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/14eb998f-764c-496c-a422-f10e62b94a80>



## Océan, le noir et les couleurs

Auteur : Emilie Vast

Editeur : MeMo

Océan l'hippocampe découvre les couleurs de l'arc en ciel et comment, ensemble, elles donnent vie à la nature ...

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/af153161-3850-4ecc-aadc-db22b6931808>

## Comment sont nées les étoiles de mer ?

Auteur : France Quatromme

Editeur : Lire c'est partir

Un album poétique entre ciel et terre.

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/f8751a3b-c6df-4151-b18a-01863bdf3159>



## Les petits poissons dans l'eau

Les petits poissons dans l'eau  
nagent nagent nagent nagent nagent  
Les petits poissons dans l'eau  
nagent aussi bien que les gros

Les petits les gros  
nagent comme il faut  
Les gros les petits  
nagent bien aussi



Lien : <https://www.youtube.com/watch?v=P7ipjEOdceM>

## Tourne, tourne, petit moulin

Tourne, tourne, petit moulin  
Frappent, frappent, petites mains  
Vole, vole, petit oiseau  
Nage, nage, poisson dans l'eau

Petit moulin a bien tourné  
Petites mains ont bien frappé  
Petit oiseau a bien volé  
Petit poisson a bien nagé



Lien : <https://www.youtube.com/watch?v=n0INguuO9WM>

## Livre – Kamishibai : Non

Titre	« Non »
Auteur	Jeanne Ashbé
Image album	
Sujet principal de l'histoire	Retrace la période du « Non »
Résumé	Petit poisson rouge a faim. Oui, mais faim... d'un bonbon ! Et maman a dit non !

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/1023b71a-00dc-44de-8fea-5b87ade69277>

## Quand le vent souffle

Auteur : Magdalena Guirao-Jullien

Illustratrice : Sylvie Albert

Editeur : Nathan

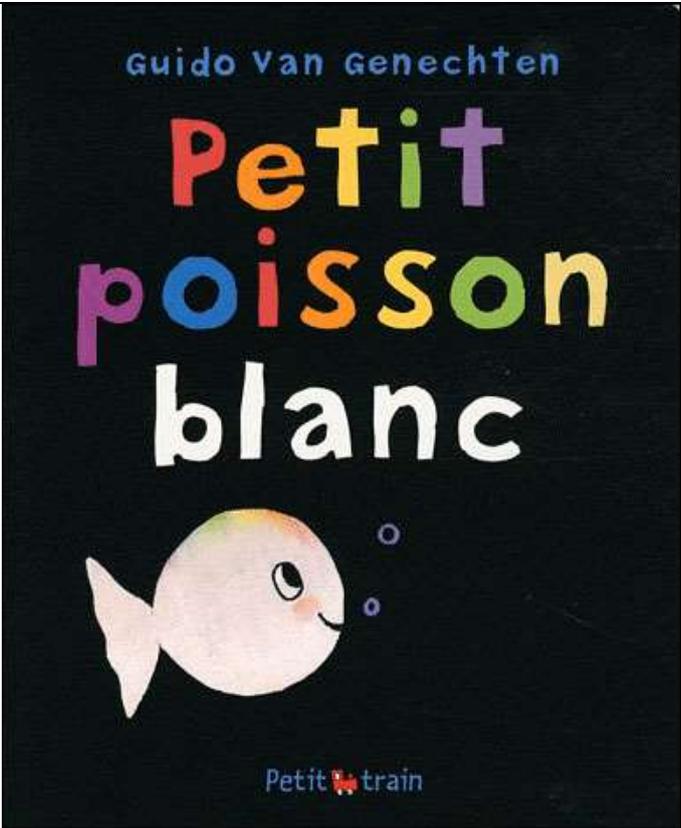
Résumé : Le vent souffle une fois : pchchitt... et le foulard de la dame s'envole. Le vent souffle deux fois : pchchitt, pchchitt... et le chapeau de la dame s'envole. Le vent coquin et vagabond emporte tout sur son passage... même la dame !

Lien :

<https://peerwatch.xyz/videos/watch/c57b66ec-d509-4479-8c46-517d12bce871>



## Livre – Kamishibai : Petit poisson blanc

Titre	« Petit poisson blanc »
Auteur	Guido Van Genechten
Image album	
Sujet principal de l'histoire	Recherche sa maman perdue
Résumé	Petit poisson est triste, il a perdu sa maman. Il part à sa recherche et rencontre plusieurs animaux.

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/70699b4b-a688-4118-aa69-f2b8dd01ca69>

### Le petit matelot

C'était un petit matelot  
Sur les flots de la mer indienne  
C'était un petit matelot  
Oh, oh, petit matelot

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/c4149f75-ad22-4599-8e28-c71956bcf3e4>



## Comptine : Un petit poisson

○ Un petit poisson nage, nage, nage,

*(Joindre les deux mains)*

○

Il ouvre une grande bouche,

*(Garder les paumes des mains jointes*

*en soulevant les doigts)*

○ Une bulle monte, monte, monte,

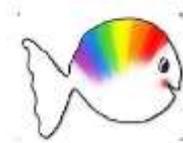
*(Garder une main à plat pendant que*

*l'autre mime la bulle qui monte)*

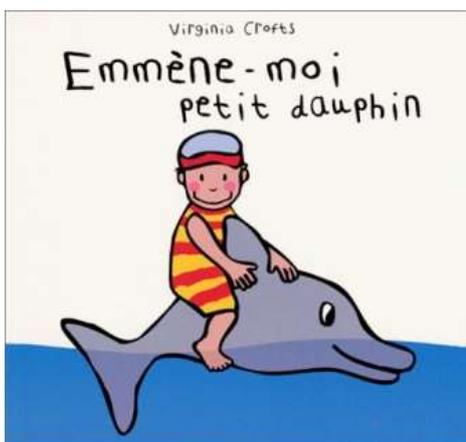
Et clac ! Elle éclate.

*(Claquer la main du haut*

*avec celle du bas)*



Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/4eccaf68-a34a-4f63-80b8-f51e7dd48c8d>



## Emmène-moi petit dauphin

**Auteur** : Virginia Crofts

**Edition** : école des loisirs

**Résumé** : Parcourir l'océan sur le dos de Petit Dauphin, voilà une promenade originale ! On y fait des rencontres et des découvertes de toutes les couleurs. Mais il faut faire bien attention : les couleurs ne sont pas toujours celles qu'on croit !

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/29ef9b60-e5c0-4d5d-b6e5-77c257132738>

# Les grenouilles

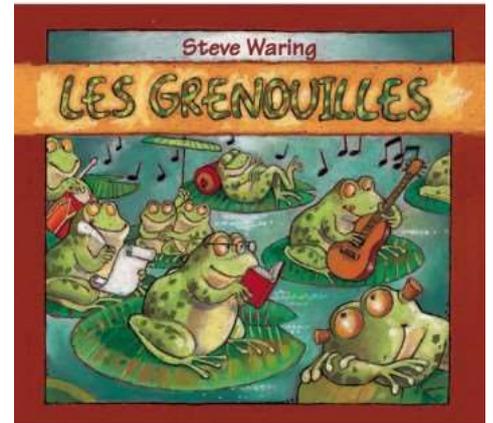
Steve Waring

Il était une fois un petit garçon  
Qui aimait bien se promener à la campagne  
Et un bel après-midi, il est allé se promener du côté  
des marécages  
Là où les saules pleurent sur la terre et l'air est tout  
mouillé  
Et la mousse qui descend des cyprès  
Ressemble à un monstre à l'œil maussade  
Juste à l'endroit où vivent les grenouilles

Eh bien, ce petit garçon, il s'assoit sur un tronc d'arbre  
Et il écoute les grenouilles  
D'abord, elles ne parlent qu'en langage des grenouilles  
Quoi quelques unes disent...  
Et d'autres disent...  
Et encore d'autres disent...  
Et parfois, y a des grenouilles qui font même...

Et bien, finalement ce garçon  
Il ferme les yeux pour mieux entendre  
Il écoute encore les grenouilles  
Et là, les yeux fermés  
Il découvre qu'elles ne parlaient plus le langage des  
grenouilles  
Pas du tout, en bien écoutant, elles parlaient le langage  
des gens

Il y a une grenouille qui fait  
Où es-tu? Où es-tu? Où es-tu?  
Et l'autre grenouille qui répond en disant  
J'suis ici, j'suis ici  
Et une autre de demander  
Où ça? Où ça?  
Et un crapaud de répondre  
Dans la boue, dans la boue  
Dans la boue, dans la boue  
Dans la boue, dans la boue  
Et un très vieux grand-père qui chantait presque, qui dit  
Enlève-le, enlève-le  
Et une toute petite grenouille qui disait  
J'peux pas, j'peux pas, j'peux pas, j'peux pas...  
Et puis le chef de la tribu  
En américain on dit "the boss frog"  
Avec les yeux gros et verts  
Il sort la tête de l'eau et il dit  
Bouh  
Et en entendant ça, toutes les grenouilles, elles sautent  
dans l'eau  
Et elles nagent au loin  
En faisant...



Lien : <https://youtu.be/gds7hAml-QQ>



# La baleine



## Fabrication d'une baleine avec une boîte d'œufs

<https://www.youtube.com/watch?v=PApsn1XP9IQ>

### **Matériel :**

- une alvéole de boîte d'œufs
- peinture bleue
- un pinceau
- deux yeux mobiles
- papier bleu (mousse, canson, ...)
- un fils chenille bleu (ou appelé cure-pipe)
- une paire de ciseaux
- colle
- un feutre noir

### **Déroulement**

1. Peindre dans un premier temps l'alvéole tout en bleu. Laisser sécher.
2. Découper dans le papier bleu, la queue de la baleine ainsi que les deux nageoires puis les coller.
3. Coller les deux yeux mobiles.
4. Découper le fils chenille en deux puis plier chaque morceau en deux.
5. Faire un trou sur la tête de la baleine et insérer les fils chenilles pour faire le jet d'eau
6. Dessiner la bouche de la baleine

Belle réalisation !

## Activité sable : Land Art

Le Land art, est une activité créative et ludique pour les enfants qui consiste à ramasser différents éléments naturels et les rassembler ensemble pour créer quelques choses d'artistique.

### Objectifs :

- Développe l'imaginaire et la créativité
- 5. Motricité fine
- 6. Découverte des éléments naturels
- 7. Amusement
- 8. Le toucher, découverte des textures, matières

### Mise en place de l'activité.

- Donner des paniers ou sacs plastique.
- ❖ Définissez dans la zone en déposant le sable.
- ❖ Demandez-leur de ramasser des cailloux et de faire un petit tas chacun.
- ❖ Ils peuvent commencer leur Land Art.



# Aquarium

Un petit aquarium pour nos chers petits poissons.

Pas besoin de leur donner à manger, c'est super.

## Matériels :

- 2 assiettes en carton,
- De la peinture bleue,
- Du sable ou de la semoule de blé fine,
- Des petits cailloux ou des haricots secs,
- Des coquillages,
- Du papier vert assez fin,
- De la colle multi-usage,
- Une paire de ciseaux,
- Un pinceau.



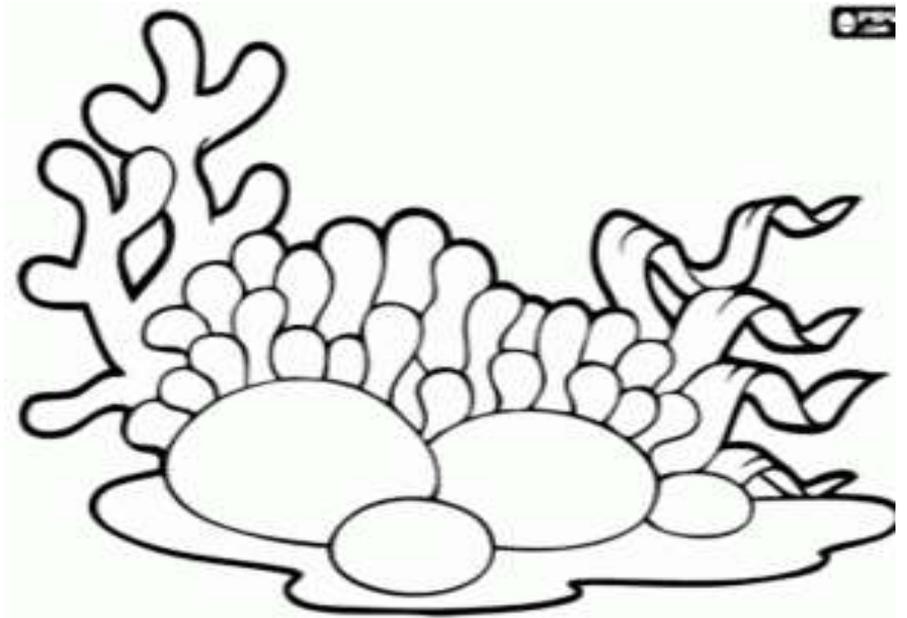
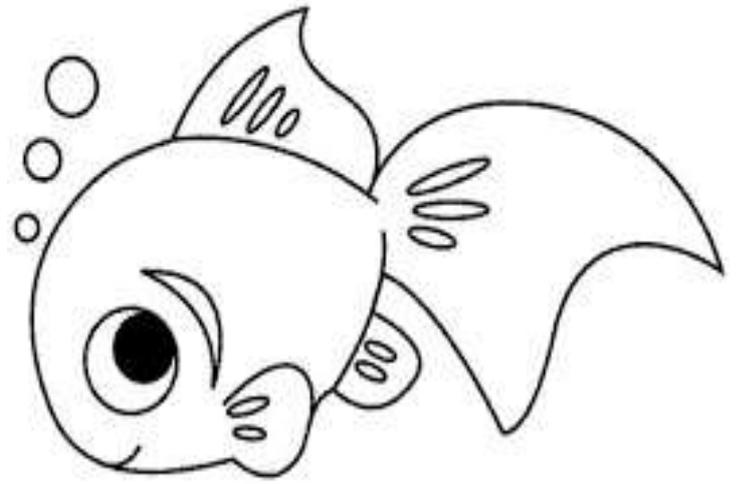
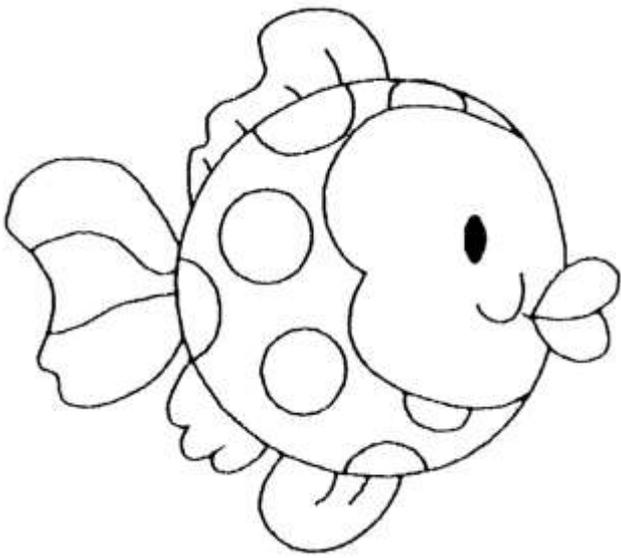
## Et pour les poissons :

- Imprimer la feuille de coloriage jointe,
- Des feutres,
- Une paire de ciseaux.

## Réalisation :

- Commencer tout d'abord par découper l'intérieur d'une des assiettes en carton, puis faire peindre les deux assiettes en carton par l'enfant en bleu.
- Imprimer la feuille jointe avec les modèles de poissons, algues, etc... Et réalisez les coloriages.
- Collez ensuite les éléments comme vous le désirez à l'intérieur de l'assiette. Agrémentez de sable, coquillages, ...
- Puis collez le contour par-dessus pour fermer. Quelques pinces à linges le temps que la colle sèche.

**Et voilà Bubulle et Polochon tournent en rond !!!!**





## Bateaux sur l'eau

Voici des petits bateaux qui flottent vraiment sur l'eau ! Pour les fabriquer, on peut utiliser ce qu'on a sous la main, beaucoup de récup donc : bouchons, couvercles de confiture, élastiques, ...

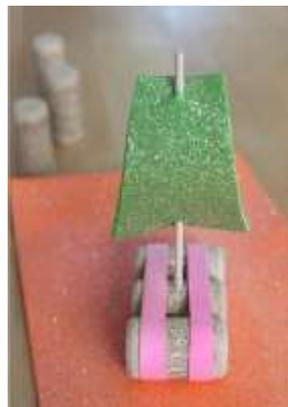
### 7. Matériel :

- des bouchons en liège
- des couvercles de pots à confiture, de cacao, bocaux...
- des élastiques
- des piques en bois (comme celles pour les brochettes, cure-dents)
- des feuilles en mousse (top, car étanche !), des feuilles simples, des cartons épais résistants pour les voiles du bateau
- ciseaux, crayon à papier, colle (par exemple colle chaude), règle, peinture, vernis, masking tape...



### ➤ Méthode : Pour construire vos « radeaux »

Assembler trois bouchons et les maintenir avec deux élastiques.  
Planter un cure-dent ou une pique à brochette.  
Y installer la voile.



### ❖ Méthode : Pour construire vos "radeaux"...



- **Pour les bateaux avec les bouchons**, assembler les bouchons les uns aux autres, avec de la colle et les maintenir (pour plus de sécurité) à l'aide de deux élastiques placés à chaque extrémité. Pour une petite touche déco sympa, n'hésitez pas à **peindre** puis à vernir vos bouchons.



- **Pour les bateaux "couvercles"**, découper puis coller (bien au centre du couvercle) une rondelle de bouchon de liège, pour y planter votre mat.



- **Hissez les voiles !** Tracer sur vos feuilles, avec une règle et un crayon papier, les voiles de vos embarcations (dessiner de grands carrés ou triangles) et les découper. *Logiquement, plus votre voile sera grande, plus elle "capturera" le vent et fera avancer vite votre bateau, mais trop grande, elle risque de faire chavirer votre embarcation – tout est question d'équilibre !* Décorer vos voiles, en collant des gommettes, stickers, ...

Ensuite, transpercer chaque voile avec une pique en bois, de façon à faire un trou au centre en haut et un autre au centre en bas de la voile (la pointe dirigée vers la partie la plus large de la voile). Couper la pique à la hauteur désirée avec les ciseaux.

- **Pour le fanion**, découper en biseau un petit triangle de papier ou mieux un ruban de masking tape et entourer le sommet de la pique avec.

- **Placer la voile et le mât** : planter votre pique au milieu de votre bouchon ou au centre de votre couvercle.

- **Tester la flottaison** de vos bateaux dans une bassine.

***Et voilà, votre enfant a maintenant son propre petit bateau qui flotte pour vrai !***

***Voguez petits navires !***

***Pourquoi ne pas le tester dans le bain ce soir ?***



## Des jolies pieuvres



### **Matériel :**

- du papier cartonné vert
- de la peinture
- des bouchons de différentes grandeurs
- du papier crépon de plusieurs couleurs
- des ciseaux
- des yeux gommettes
- une agrafeuse

### **Le déroulement de l'activité :**

Découper dans du papier cartonné vert la forme d'une pieuvre. Les enfants réalisent ensuite des empreintes de ronds en peinture avec différentes grandeurs de bouchons. Une fois secs, coller des gommettes pour les yeux.

Découper des bandes de papier crépon et les agraffer au bas des pieuvres pour faire les tentacules.

## Encore des pieuvres ...

### Matériel :

- Assiettes en carton colorées
- Perforatrice
- Laine
- Gommettes
- Yeux mobiles
- Ciseaux

### Activités :

Découper en deux, en forme de vague une assiette en carton.

A l'aide d'une perforatrice faite des trous du côté des vagues.

Passer un bout de laine dans le trou et faire un nœud. Ou, plier en deux un morceau de laine. Passer la boucle dans le trou. Puis, avec les deux fils, les faire passer dans la boucle et tirer.

Décorer le visage de la pieuvre avec des yeux mobiles, des gommettes.



# Dragon cracheur de feu

## Matériels :

Ces dragons qui soufflent du feu sont faciles à fabriquer soi-même. Voici ce dont vous avez besoin :

- Un ou plusieurs rouleaux de papier toilette vides (ou un rouleau d'essuie-tout, de papier cadeau, etc.)
- Du papier de couleur (vert, rouge, bleu ou autre)
- 2 moyens pompons de la même couleur que le papier
- 2 petits pompons (toujours de même couleur)
- 2 yeux mobiles
- Du papier de soie de couleur rouge, jaune et orange ou crépon
- De la colle
- Un pistolet à colle
- Une paire de ciseaux



Si vous utilisez des tubes en carton provenant de papier cadeau ou d'essuie-tout, coupez-les à la même dimension qu'un rouleau de papier toilette.

### **Étape 1 : Premières préparations**

Coupez le papier de couleur en fonction de la taille du rouleau en carton. Il doit recouvrir la totalité du tube. Utilisez de la colle en stick pour le placer sur le rouleau.

### **Étape 2 : T'as de beaux yeux, tu sais !**

Ensuite, prenez les deux pompons moyens et collez-y les yeux mobiles avec le pistolet à colle. Fixez les pompons sur le tube en carton pour faire les yeux ainsi que les narines.

### **Étape 3 : On s'enflamme !**

Pour le feu, utilisez un assortiment de papier de soie ou crépon de couleur rouge, jaune et orange. Coupez des bandes pointues entre 20 et 25 cm de long (de même longueur). Utilisez le bâton de colle pour les fixer à l'intérieur du rouleau de papier toilette. 10 à 12 petites flammèches sont suffisantes.

Maintenant, prenez une bonne inspiration, placez votre bouche sur le bout du dragon et **BOUM** ! Les flammes s'animent comme par magie et dansent au rythme de votre souffle.



# Fabriquer une jolie tortue



## Matériel :

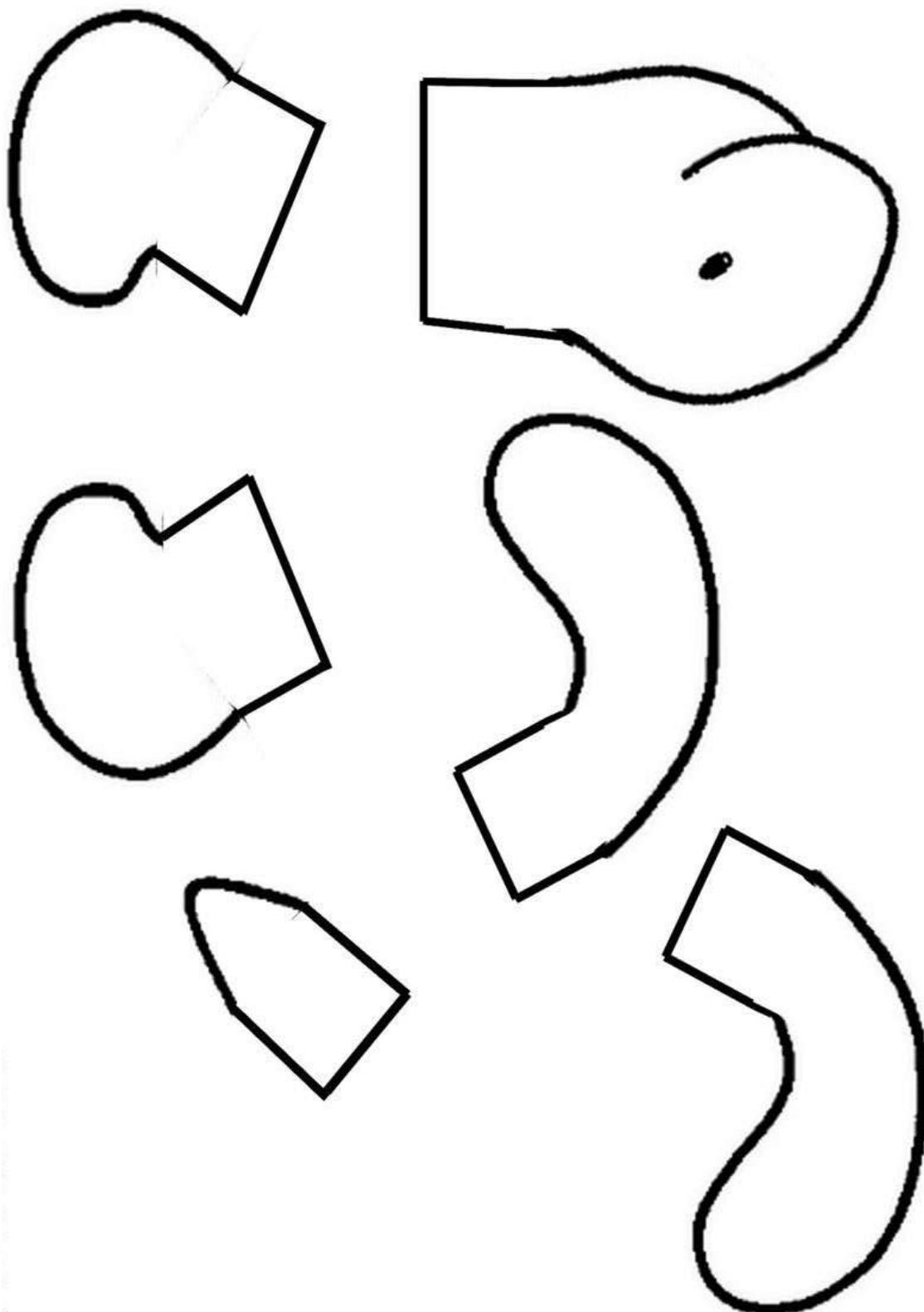
- Assiette en carton
- Colle
- Gousses ou papier vert de différents tons
- Pinceau
- Feutre noir
- Feuille verte ou peinture verte (au choix)

## Déroulement de l'activité :

Dans un premier temps, découper des morceaux de papiers verts en petits carrés.  
Coller les morceaux de papiers verts sur le dos de l'assiette en carton.



Pour les éléments du corps de la tortue (gabarit ci-dessous) vous pouvez soit l'imprimer sur une feuille de couleur vert foncé ou l'imprimer sur une feuille blanche (type canson). Si vous choisissez de l'imprimer sur une feuille blanche, l'enfant peut peindre les éléments du corps en vert. Découper les éléments du corps et coller sous l'assiette. Dessiner la bouche et les yeux au feutre noir.



# Manchon à air à fabriquer

## Réalisation du manchon à air

Activité de bricolage pour fabriquer un manchon à air pour jouer en plein air. Une idée de bricolage pour jouer avec le vent et du papier de soie.



- Découper un grand trapèze dans le papier de soie.
- Décorer le trapèze en collant des gommettes ou des petits morceaux de papier.
- Percer 2 trous au niveau du haut du trapèze (partie la plus étroite)
- Renforcer les trous en collant un œillet autour de chacun d'eux.
- Coller le trapèze en forme de cône.
- Glisser une ficelle dans les deux trous.
- Découper des bandes de papier de soie ou de papier crépon de toutes les couleurs et aidez-le à les attacher à l'arrière du manchon pour faire la queue.



Pour varier, vous pouvez fabriquer des queues à papillotes. Pour cela :

- Découper des rectangles de papier
- Froisser les rectangles pour former des papillotes.
- Attacher les papillotes sur une ficelle.
- Attacher des guirlandes de papillotes au bas du manchon.



Pour jouer, il suffit de courir en tirant le manchon derrière soi. Plus la corde est longue et plus il y a de vent, plus le manchon s'élèvera dans les airs !

# PEINDRE AVEC DU PAPIER CREPON ET DE L'EAU



## Matériel :

- Feuilles blanches (type canson)
- Papier crépon de différentes couleurs
- Une paire de ciseaux
- Un pulvérisateur ou pinceau
- Eau

## Préparation de l'activité

La préparation est très rapide puisqu'il suffit de découper des formes dans le papier crépon : carrés, cercles, bandes, triangles... Les possibilités sont nombreuses.

Cette technique de « peinture » riche en couleurs est absolument géniale pour les enfants, les petits comme les grands.

Il suffit de pulvériser de l'eau sur la feuille puis de poser le papier crépon sur l'eau pour que celui-ci se colle sur la feuille. En séchant, le papier crépon déteint sur la feuille et laisse une jolie mosaïque de couleurs vives lorsqu'on le retire.



# Peinture à la paille

La **peinture à la paille** en réalisant un petit tableau sur le thème de la mer.

Pour faciliter les choses, j'ai coupé la paille en deux ce qui permet au souffle d'arriver plus rapidement jusqu'à la peinture.



## Matériel utilisé pour cette peinture à la paille :



- Des pailles
- Feuilles Canson
- Peinture (bleu, blanc, noir, vert)
- Eau
- Petits récipients
- Pipettes
- Feutres (nous avons utilisé les Giotto Décor matériaux)
- Colle
- Facultatif : j'ai ajouté des paillettes dans la peinture
- Une protection pour la surface de travail

## Les étapes de l'activité :

- Préparer des nuances de bleu en mélangeant de la peinture bleue et de la peinture blanche. Ajouter un peu d'eau pour rendre la peinture un peu plus liquide afin qu'elle s'étale bien en soufflant dessus.
- Après séchage, souffler de la peinture verte sur le bleu. Cette deuxième couleur représente les algues.
- Dessiner des poissons puis les découper.
- Peindre les poissons en noir et les coller sur le fond bleu/vert
- Dessiner des petits cercles qui représenteront les bulles des poissons.



Le rendu est très sympa et les œuvres sont désormais à accrochées.

# La peinture gonflante...

## *Ingrédients :*

- 3 cuillères à soupe de farine
- 3 cuillères à soupe de sel fin
- Une cuillère à café de levure chimique ou de bicarbonate alimentaire
- De l'eau
- Colorants alimentaires ou peinture
- Des contenants
- Des coloriages ou feuilles blanches
- Pinceaux

## *La recette :*

1. Dans les contenants (verres réutilisable), versez une cuillère à soupe de farine et une cuillère à soupe de sel fin dans chaque verre.
2. Ajouter la levure ou le bicarbonate, puis un peu d'eau et mélanger. Il faut que ça fasse une matière "yaourt", que cela ne soit ni trop épais, ni trop liquide.
3. Verser quelques gouttes de colorants alimentaires ou de peinture de différentes couleurs dans le mélange.
4. Mélanger.
5. La préparation de peinture est prête.
6. Laisser libre cours à l'imagination de vos enfants et laissez-les peindre ou dessiner sur les coloriages ou feuilles blanches.

**Bon à savoir :** il faut mettre une bonne couche de peinture.

7. Quand les œuvres sont prêtes. Mettez-les à cuire, une à une, aux micro-ondes, 30 secondes à 750 W. La peinture va gonfler rapidement.





## La Peinture à glaçons : une activité rafraîchissante et colorée

Nous vous proposons une activité rafraîchissante et colorée pour occuper les enfants un très long moment durant les vacances d'été !

### Matériels nécessaires :

- De la gouache (que vous pouvez remplacer par du colorant alimentaire et de l'eau)
- L'avantage de la peinture : les glaçons fondent moins vite.
- Des bâtonnets de glaces
  - Un bac à glaçons
  - Des feuilles en format A3 (ou maxi format si vous êtes joueur)
  - Une blouse / tablier



### La préparation de la peinture :

1. Proposer à l'enfant de choisir les couleurs.
2. Placer les couleurs choisies dans le bac à glaçons.
3. Piquer chaque compartiment avec un bâtonnet de glace. Cela peut être fait par l'enfant.
4. Placer le tout au congélateur pendant minimum 3h00.

### Faites place aux artistes :

Une fois, la peinture prise... Scotcher une feuille sur une table et laisser libre court à l'imagination de l'enfant... C'est parti pour l'expérience sensorielle !

Pour les plus fous, vous pouvez même installer une grande feuille au sol et mettre l'enfant en maillot de bain ou en couche...

Une super activité sur le plan moteur avec la manipulation des glaçons, visuelle avec le mélange des couleurs, sensorielle avec le froid des glaçons...



# Pâte durcissant à l'air

## Ingrédients :

- Un verre de farine
- Une cuillère à soupe d'huile
- Une cuillère à soupe de maïzena
- Un demi-verre de sel fin
- Un verre de lait bouillant
- De la gouache ou des colorants alimentaires
- Une casserole
- Une cuillère en bois

## Réalisation :

1. Pour débiter, dans une casserole, mélangez tous les ingrédients et cuire à petit feu. La pâte doit se détacher de la casserole.
2. Ensuite, colorez la pâte avec de la gouache ou les colorants, en la malaxant de sorte à obtenir une couleur homogène.
3. Donner une petite boule de pâte durcissant à chaque enfant. Ils réaliseront toutes les formes qu'ils souhaitent. Puis disposez les créations sur un plateau pour sécher.

Il faut au minimum 24 heures pour que ça durcisse bien.

**Bon à savoir :** la pâte se conserve 1 mois, dans une boîte hermétique, au réfrigérateur.

SOYEZ CRÉATIF !!!!



## Papillon coloré

### Matériel :

- ✚ Filtre à café
- ✚ Feutres
- ✚ Pulvérisateur d'eau
- ✚ Cure-pipe
- ✚ Ficelle



### Activité :

Ouvrir le filtre à café.

Décorer avec des feutres le filtre à café.

Pulvériser avec de l'eau le filtre à café. Attention, protéger la table en plaçant sous le filtre à café une feuille cartonnée.

Laisser sécher

Placer au milieu du filtre à café un cure-pipe.

**Accrocher votre joli papillon pour qu'il puisse voler dans les airs !**



## Un décor de plage



### **Matériel :**

- ☞ Couvercle d'une boîte à œuf
- ☞ Coquillages
- ☞ Plumes
- ☞ Semoule
- ☞ Des lentilles
- ☞ Farine
- ☞ Sel fin
- ☞ Eau
- ☞ Cuillère
- ☞ Tasse
- ☞ Saladier

### **Activité :**

Séparer le couvercle de la boîte à œuf des alvéoles.

Préparer la colle maison. Pour cela, mélanger 1 tasse de farine avec une tasse de sel fin. Ajouter de l'eau. Bien mélanger. La pâte ressemble à de la colle à tapisserie.

Mettre à l'aide d'une cuillère la pâte dans le couvercle de la boîte à œufs.

Placer sur la colle maison des coquillages, des plumes, de la semoule au gré de votre imagination.

## Une saveur de l'été : La pastèque !



Déchirer avec l'enfant des petits bouts de papier rouge et vert avec un peu de noir pour faire les pépins.

Dessiner sur une feuille A4, une pastèque pour que l'enfant puisse coller les morceaux de papier sur les traits.

L'enfant commencera par remplir l'ovale avec du rouge, puis par faire le contour avec le vert et ensuite parsemé de petits points noirs et voilà !!

L'idéal est bien sûr d'avoir une véritable pastèque à disposition pour pouvoir l'observer.

Quand l'activité est terminée, on peut alors la déguster, c'est tellement bon et rafraichissant l'été !!

# Les empreintes de mains ou de pieds : Les animaux marins



Avec de la peinture, faire les empreintes de mains ou de pieds des enfants (attention ça chatouille !).

Les transformer en poisson rouge, en poisson clown, en méduse, en crabe...



**Laissez part à votre imagination !!**





BRICOLOS à 4  
Création jeux, jouets, décors **mains**

# La recette du sable magique ou sable lunaire

Une excellente façon de permettre la construction de châteaux de « sable » à l'intérieur et d'agrémenter les périodes creuses.

Ainsi, faire du sable magique maison, c'est super facile ! Surtout que vous avez probablement déjà tous les ingrédients à la maison. Ce sable magique est également appelé sable lunaire, sable à modeler ou sable cinétique.

L'avantage de faire du sable magique maison, c'est qu'on peut faire participer les enfants à la recette, c'est déjà une activité en soi ! Surtout que cette version de sable magique est tout à fait inoffensive pour la santé, rien que des produits naturels.

Les enfants vont adorer jouer avec le sable lunaire ! Et gageons que vous aussi ! Cette texture est vraiment agréable à manipuler. Elle est douce et granuleuse à la fois. Parfaite pour les petites comme les grandes mains. Prêts pour un petit tour sur la Lune ?



Nous allons vous proposer une recette colorée et pailletée qui se conserve plusieurs mois dans une boîte hermétique !

## Les ingrédients :

- 7 ou 8 tasses de farine
- 1 tasse d'huile (huile d'olive, huile de tournesol ou huile pour bébé qui ajoute une bonne odeur ! ... Les deux fonctionnent bien)
- Des craies à trottoir de différentes couleurs (facultatif)
- Quelques sacs de type Ziploc (sac congélation hermétique)
- Un marteau ou une râpe à fromage
- Un gros bac ou plat de plastique



## Les étapes :

1. Mélanger la farine et l'huile dans un saladier pour obtenir une texture de sable humide (mais non détrempe), comme une « pâte à sablée ». La texture doit permettre de faire des moulages et des châteaux relativement friables. Ajuster la quantité de farine ou d'huile au besoin.



2. Diviser le mélange dans quelques sacs de type Ziploc pour créer différentes couleurs.

3. Réduire en poudre des craies à trottoir et ajouter une couleur différente à chaque sac. Vous pouvez également ajouter des paillettes...



4. Brasser les sacs pour incorporer les couleurs.

5. Utiliser comme du sable avec des contenants et des moules.



Il ne reste plus qu'à jouer,  
à remplir, à tapoter, à démouler ...



# Transvasement - Fouilles

Les jeux de transvasements fascinent, développent une palette d'aptitudes et permet à l'enfant de canaliser son énergie afin de laisser place au plaisir, à l'imagination et à l'expression libre.

Cette exploration sensorielle peut se faire avec différents graines, eau, sable, bouchons, objets...



## Transvaser, quels intérêts ?

**Permanence de l'objet**: Vous avez certainement déjà entendue cette expression qui a été défini par Jean Piaget et qui désigne l'existence de l'objet en dehors du champ de vision de l'enfant. Ça veut dire que l'enfant admet que le parent qui quitte la pièce continue d'exister malgré qu'il soit hors de son champ visuel. On considère que vers l'âge de 18-24 mois cette notion est acquise définitivement par l'enfant.

Pour intégrer ce concept l'enfant se prête avec enthousiasme aux jeux de cache-cache. Les jeux de transvasement sont aussi d'une grande richesse. Ces jeux rassurent, car l'enfant agit sur l'environnement afin de symboliser cette expérience. Il expérimente le cacher-trouver d'une manière active : cacher sa main dans le riz, cacher un objet et le retrouver, apparaître-disparaître, prendre et lâcher. Grâce à la répétition des expériences sensori-motrices l'enfant accède à une représentation de l'absent-présent ce qui lui permet de transformer et d'intégrer cette expérience.

**Acquisition de la propreté** : ce n'est pas par hasard qu'on remarque que les enfants adorent à cet âge vider, remplir, transvaser (eau, lentilles, semoule, sable, riz, haricots ... ). L'activité ne se limite pas seulement à une richesse sensorielle elle vient également donner sens au vécu de nos petits en favorisant leur autonomie. Elle prépare d'une manière ludique à lâcher et retenir (les selles, l'urine). Cette activité permet à l'enfant d'affiner et de contrôler les gestes de la main mais aussi du corps comme le contrôle sphinctérien.

**Motricité fine**: lors de l'activité l'enfant est amené à utiliser différents ustensiles. Il doit s'adapter, affiner et coordonner ses gestes pour utiliser, déplacer, organiser et explorer les utiles avec différents formes et poids. Ceci nécessite de l'entraînement, de l'attention, de la réflexion, d'une bonne coordination oculomotrice et maîtrise de son corps et de ses gestes. Dans le jeu l'enfant travaille sa dextérité, n'oubliez donc pas de proposer des boîtes avec des couvercles à vos enfants.

**Le développement cognitif** : Durant le jeu l'enfant expérimente les notions de taille, de volume, de quantité : petit-grand, lourd-léger, beaucoup-peu, dedans-dehors... Il exerce également son intelligence, adopte des stratégies pour parvenir à ses buts et explore le raisonnement conditionnel « si... alors... ».

**Le développement affectif** : les jeux de transvasement calment et canalisent l'énergie de l'enfant. Pour un bon développement cognitif l'enfant doit pouvoir se concentrer, maîtriser son impulsivité, ne pas se laisser distraire par l'environnement et persévérer. Pour cela il doit apprendre à maîtriser ses émotions, à se détendre et à s'investir dans une activité qui lui apporte du plaisir. Dans les jeux de transvasement l'enfant crée librement sans se soucier de la réussite ou de la perfection.

**Autonomie** : gagner en autonomie nécessite du temps et de la patience. Cette activité permet à l'enfant d'affiner ses gestes, sa coordination et renforcer sa confiance en soi.



Rappel de la recette du riz coloré :

1 kg de riz  
1 c.c. de vinaigre blanc  
Colorant alimentaire  
Sac en plastique (1 par couleur)

*Plus de détails dans le Livret n°4*

Le transvasement peut être l'occasion pour les enfants de réaliser des fouilles archéologiques ou non.

Pour les plus petits, vous aurez besoin d'une caisse en plastique ou d'un bac à sable, du sable, différents objets que vous cacherez dans le sable (tasses, cuillères, gobelets, ...) Les enfants vont adorer chercher ces objets. Une fois retrouvés, ils pourront les utiliser pour faire du transvasement. Verser, renverser, vider, ...

Pour les grands, vous pourrez organiser des fouilles archéologiques. Ils partiront, ainsi, à la recherche de fossiles de dinosaures. Avec du sable, de la terre, de la farine, du sel et de l'eau, préparer une sorte d'argile qui permet de réaliser des fossiles plutôt réalistes, renfermant chacun un dinosaure en plastique.

### **Etape 1 : préparation de l'argile**

- ❖ Terre : 1 dose + 1/4 dose
- ❖ Sable : 1 dose + 1/4 dose
- ❖ Farine : 1 dose
- ❖ Sel : 3/4 dose
- ❖ Eau: environ 1/2 dose (*plus il y a de liquide, plus long sera le temps de séchage*)
- ❖ Des dinosaures en plastique

**On mélange ensuite le tout pour obtenir un saladier rempli de boue !** La pâte doit être suffisamment molle pour pouvoir être modelée, mais pas trop liquide. Recouvrir les dinosaures de cette texture et laisser sécher le tout en extérieur durant plusieurs jours (environ 1 semaine).



**Etape 2** : cacher les fossiles dans un bac rempli de sable

**Etape 3** : mettre à disposition de l'enfant des petits outils en bois par exemple (un petit marteau, un burin taillé dans une branche, un pinceau)



**Etape 4** : proposer à l'enfant de se glisser dans la peau d'un apprenti archéologue.

**Etape 5** : fouiller dans le sable pour découvrir les fossiles

**Etape 6** : les briser avec le marteau et le burin (ou ses mains), en extirper les dinosaures, les dépoussiérer à l'aide du pinceau puis les identifier en s'aidant de livres...



## Bac sensoriel la plage et l'océan



### Matériel pour le bac sensoriel de l'océan :

- Un grand bac transparent rempli d'eau bleue (eau + colorant alimentaire)
- Des figurines d'animaux marins, des algues et des coraux en plastique
- Des galets
- Des galets bleus
- Une petite épuisette

### Matériel pour le bac sensoriel de la plage :

- Un petit bac transparent rempli de sable
- Des coquillages
- Du bois flotté, des branches
- Plein de jouets de plage : arrosoir, seau, pelle, râteau, moules divers...



# Bâton de pluie

Le bâton de pluie est un [instrument à percussion](#), le son est magique et étonnamment relaxant. Il suffit de l'incliner pour faire s'écouler le contenu du tube et émettre un son de pluie.



## Matériel :

- Un tube en carton (rouleau de sopalin)
- Peinture, gommettes, découpatch
- Des clous + un marteau
- Aliments secs (riz, pâtes, graines, etc...)
- Ruban adhésif ou chatterton

## Technique :

1. Prendre un tube en carton. Enfoncer des clous un peu partout.



2. Dans une feuille cartonnée ou du papier épais tracer le contour du tube. Découper en laissant un petit centimètre autour du cercle tracé. Couper en frange la marge réservée autour du cercle. Préparer un deuxième rond frangé, ils serviront de couvercle pour chaque extrémité du tube.



3. Encoller les franges et le bout du tube. Assembler et replier les franges sur le tube.



4. Verser les aliments secs dans le tube et refermer avec le deuxième couvercle. Consolider les deux extrémités avec du ruban adhésif ou du chatterton.



5. Décorer avec de la peinture, du découpatch, gommettes...



## Fabriquer un moulin à vent en papier

**Voici comment réaliser un joli moulin à vent en papier qui tourne au grès du vent ou du souffle des enfants !**

Tourne, [tourne, petit moulin](#).... En fabriquer pour une [décoration d'anniversaire](#) ou de mariage ou tout simplement pour le plaisir de laisser le vent les faire tourner, est bien plus facile que vous l'imaginez. On vous montre ?

➤ **Durée** : 30 minutes

➤ **Matériel** :

- Une jolie feuille de papier épais (si possible à motifs recto-verso ou une feuille blanche et la faire décorer par l'enfant),
- Des ciseaux
- Un bâton ou une jolie paille en carton ou une baguette chinoise
- Une punaise ou épingle de couture (avec une pointe assez longue)

➤ **Méthode** :

- Commencez par regrouper devant vous le matériel nécessaire à la réalisation de ce moulin à vent.
- Préparez un carré d'environ 20cm dans la feuille de papier puis tracez les diagonales avec une règle. Sur chacune des quatre lignes obtenues, mesurez 8cm depuis la pointe et marquez le repère avec un trait de crayon discret.
- Découpez en suivant les traits jusqu'au repère de chaque demi-diagonales. Attention, ne coupez pas au-delà du repère.
- Percez le centre de la feuille et les pointes avec la punaise puis rabattez les pointes vers le milieu du carré et fixez le tout à la baguette, sans trop serrer pour pouvoir faire tourner le moulin !



**TOURNE, TOURNE, PETIT MOULIN...**





## Fabriquer un moulin à vent avec des matériaux recyclés

### ➤ **Matériel :**

- Une bouteille d'eau en plastique vide
- Un bouchon en plastique supplémentaire
- Un pic à brochette en bois
- Une perle en bois
- Un bouchon en liège
- Un tuteur en bambou
- De la peinture acrylique
- Des pinceaux
- Du vernis colle
- Un cutter
- Des ciseaux
- Un tournevis
- Un pistolet à colle

### ● **Etape 1 : Découper la bouteille**



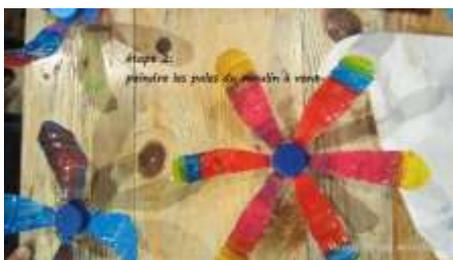
A l'aide d'un cutter, couper la bouteille en plastique en deux. Conserver la partie côté bouchon. La découper avec des ciseaux pour former les pales du moulin. Vous pouvez au choix, découper 4, 6 ou 8 pales, les laisser à bouts droits ou arrondis.

### ● **Etape 2 : Peindre les pales du moulin à vent**

Peindre (selon vos envies) avec de la peinture acrylique les pales du côté externe de la bouteille



### ● **Etape 3 : Recouvrir de vernis colle**



Passez une couche de vernis colle sur la peinture sèche afin de protéger dans le temps votre œuvre.

Laisser sécher.

- **Etape 4 : Percer deux bouchons avec un tournevis**

A l'aide d'un tournevis et d'un marteau, percer un trou assez large au centre des deux bouchons.

Le bâton de brochette doit pouvoir y passer et bouger sans aucune résistance.



- **Etape 5 : placer un bâton de bois**



Couper le pic à brochette en bois à la taille de 10cm environ. Coller sur l'extrémité non pointue une perle en bois. Passer ensuite le pic dans le bouchon supplémentaire puis dans le bouchon fixé au goulot comme indiqué sur l'image ci-dessus. Vérifier que le moulin tourne bien autour de son axe. Dans le cas contraire, il faut élargir les trous percés dans les bouchons.

- **Etape 6 : coller le bouchon central au pistolet à colle**

Coller le bouchon supplémentaire au centre du moulin, juste en face de l'autre, en prenant bien soin d'aligner les deux trous. Replacer le pic à brochette lorsque la colle est sèche.



- **Etape 7 : fixer le bâtonnet dans un bouchon de liège, lui-même planté dans un tuteur**



Fixer l'extrémité pointue du pic à brochette dans le bouchon de liège.

Planter et coller un tuteur en bambou sous le bouchon de liège.



**Le moulin à vent est terminé ! Il n'y a plus qu'à le laisser tourner. Bon vent !**

# Petits poissons



## Matériels :

- Œufs plastiques type "Kinder"
- Feuilles de mousse
- Pistolet à colle
- Yeux mobiles ou feutres indélébiles

## Réalisation :

- Collez les œufs en plastique ensemble. Soyez prudent lorsque vous utilisez de la colle chaude sur du plastique car il peut fondre facilement. Ne laissez pas le pistolet devenir trop chaud.
- Découpez des morceaux de mousse pour les différentes nageoires.
- Collez les nageoires. Laissez la colle refroidir pendant quelques secondes.
- Ajoutez la nageoire supérieure et les yeux mobiles ou dessinez-les.
- Ajouter les nageoires latérales de chaque côté de l'œuf.



**PRÊT POUR LE BAIN !!!!!**

# Bulles d'air et d'eau

**ACTIVITE TOUJOURS SOUS LA SURVEILLANCE D'UN ADULTE**



## BULLES SERPENTS :

**Matériel :** Une bouteille d'eau (une petite pour les petits). Une chaussette (celle qui est bizarrement restée seule après seule dernier lavage en machine). Du gros scotch. Une assiette, liquide vaisselle, EAU, AIR colorant facultatif. On peut aussi utiliser un vieux gant de toilette, du filet à citron, des collants etc. selon la trame ou les mailles la bulle sera différente !

### Technique :

Découper la moitié de la bouteille, enfiler la chaussette, elle doit être bien tendue. La scotcher ou mettre un élastique. On peut décorer la bouteille pour le fun.

Déposer du liquide vaisselle dans un récipient plat avec un peu d'eau. Tremper la chaussette et souffler. **C'EST MAGIQUE.**

On peut proposer plusieurs récipients en ajoutant quelques gouttes de colorants alimentaires. On trempe dans l'un puis dans l'autre. C'est **RE-MAGIQUE !** Et on apprend à souffler.



## DES BULLES MAISON

Le liquide : 4 doses d'eau, ¼ dose de sucre ou 1c. soupe, (bien faire dissoudre), 1 dose de liquide vaisselle, 2 c. à café de Maïzéna. Mélanger le sucre dans un peu d'eau. Ajouter le liquide vaisselle et le reste de l'eau en remuant légèrement pour ne pas faire mousser. Remuer doucement et testez ! Si le mélange n'est pas assez solide, ajoutez doucement de la Maïzéna (qui remplacera la glycérine). Environ deux cuillères à café bombées ! Si on n'utilise pas le mélange pendant un petit moment il faut le mélanger de nouveau sans faire mousser.

**Pour les anneaux :** bouteille coupée- rouleau papier alu – fil de fer- cintre en fer - regrouper et coller plusieurs pailles = On tempe on souffle



## DES BULLES GEANTES :

*Pour les adultes, spectaculaire mais demande de l'entraînement !*

**Ingrédients** (pour 1 litre de liquide à bulles géantes) 650 ml d'eau distillée, 50 g de sucre (1/4 de tasse ou 60 ml), 200 ml liquide à vaisselle, 100 ml de glycérine.

*Dans un grand plat de plastique, versez 250 ml d'eau + le sucre en mélangeant bien pour le dissoudre + liquide à vaisselle et mélangez doucement (pour ne pas faire mousser). Ajoutez la glycérine en continuant de mélanger doucement, et enfin le reste de l'eau. Laissez le mélange reposer au moins 2h à découvert (pour que l'alcool contenu dans le détergent s'évapore).*



**Matériel :** Pour petites et moyennes bulles même matériel qu'au-dessus. Pour des bulles géantes : on accroche deux cordes de longueurs différentes (environ 1 mètre et 50 cm) pour former un cerceau au bout de bâtons (ceux en bambous, pour le jardinage, fonctionnent très bien : il suffit de faire une encoche au bout et d'y insérer l'extrémité des cordes).

**Technique :** plongez les cordes dans le liquide (bougez doucement pour bien les immerger, en évitant de faire de la mousse) et relevez en vérifiant qu'il y a un film de bulle entre les cordes.

# Pieuvre Chaussette

## Matériels :

- 1 chaussette,
- pistolet à colle chaude,
- une paire de ciseaux,
- Yeux mobiles,
- Ruban ou élastique,
- du coton ou de la ouate

## Réalisation :

- Mettre dans la chaussette du coton ou de de ouate.
- Attachez avec du ruban ou un élastique.
- Coupez ensuite le bas de la chaussette en 8 bandes, pour les tentacules.
- Collez des yeux et tout autre embellissement que vous souhaitez ajouter.



## Gouttes magiques

Remplissez une petite bouteille transparente avec de l'huile végétale (environ au  $\frac{3}{4}$ ).

Complétez avec de l'eau dans le dernier quart.

Demandez à votre enfant de verser environ 8 gouttes de colorant alimentaire à l'intérieur, puis fermez bien le bouchon.

Laissez votre tout-petit bouger lentement ou très vite la bouteille de haut en bas ou de droite à gauche pour admirer les différents effets. Il sera ravi !

### Résultat :

Le colorant alimentaire va se mélanger à l'eau, mais pas à l'huile.

En bougeant la bouteille, l'eau colorée va former des bulles ou créer de jolies formes lorsqu'elle traversera l'huile.

Pour un effet effervescent continu (mais éphémère), vous pouvez ajouter une demi pastille effervescente de type *Alka seltzer*. Les enfants adorent cette option !



Lien : <https://youtu.be/mwfou7uoLCg>

## Je souffle avec une plume, une balle ...

### Exercer son souffle pour faire du vent, variantes du jeu :



Avec une plume :

Souffler sur une plume pour la déplacer.

Lorsque la maîtrise est assurée, on peut « corser » le jeu en demandant à l'enfant de faire déplacer la plume juste avec le souffle, à un endroit précis symbolisé par une marque au sol, par exemple.



Avec une balle légère :

Souffler sur la balle pour la déplacer.

Lorsque la maîtrise est assurée, on peut « corser » le jeu en demandant à l'enfant de faire déplacer la balle juste avec le souffle (avec ou sans paille), en suivant un parcours délimité par de la pâte à modeler, du ruban adhésif, des jeux de construction...

*Astuce : La balle peut être réalisée en froissant du papier léger (Exemple papier crépon) ou en réalisant un petit pompon en laine*



# Je souffle dans mon .... Kazoo

## Exercer son souffle pour faire des sons :

Le kazoo késako ? C'est un instrument qui modifie la voix. Quand on parle ou chante dans le tube Kazoo, l'air fait vibrer le papier et la voix ressort par l'ouverture en étant déformée ! La voix est aiguë et les enfants adorent. Sa fabrication artisanale est très simple, la preuve !



Un rouleau/tube en carton  
De la peinture  
Des élastiques  
Du papier fin sulfurisé ou papier fleuriste  
Des ciseaux



## J'aspire ...

Exercer son souffle en aspirant, variantes du jeu :



Du papier léger

Des crayons

Des ciseaux

Une paille

Découper des formes dans le papier, les décorer et les attraper avec la paille en les aspirant.

Variantes du jeu :

Lorsque la maîtrise de l'aspiration est assurée, utiliser des coloris, formes différentes pour organiser un jeu de tri par exemple.

Avec des enfants plus grands, organiser un petit concours de pêche. Le premier qui aura aspiré tous ses poissons sera le pêcheur du jour !

## « La lavandière »

à partir de 2 ans et demi/ 3 ans

Jeu d'eau à effectuer de préférence en plein air.

### Atelier mathématique et ludique façon « Maria Montessori »

**Objectif** : manipulation d'étape dans un ordre chronologique de jeux d'imitations.

#### Matériels :

- Morceaux de tissu
- Feutres ultra lavables
- Une petite brosse à ongle
- Un morceau de savon de Marseille
- Une petite planche (en option)
- Deux bacs ou bassines d'eau en quantité raisonnable
- Un étendoir à linge (peut être fabriquer soi-même avec un manche à balai coupé en quatre bouts identiques que l'on croise deux ensembles et que l'on visse avec des vis puis on fixe dessus deux baguettes de bois et de la corde ou du fil à linge.)
- Des épingles à linges disposées dans un petit panier ou un petit seau

Disposer dans l'ordre les différentes étapes.

#### Etape 1 :

Mettre à disposition de l'enfant les morceaux de tissus pour gribouiller dessus.



#### Etape 2

Tremper dans le premier petit bac le tissu sali.



#### Etape 3

Frotter avec le savon de Marseille le tissu.



#### **Etape 4**

Brosser avec la petite brosse à ongle



#### **Etape 5**

Rincer dans le bac à eau propre.



#### **Etape 6**

Essorer



#### **Etape 7**

Etendre le tissu sur l'étendoir.



Répéter l'expérience à volonté.

On peut faire des variantes en faisant la vaisselle de toute la dinette en utilisant le même schéma.

## L'activité Montessori du jour : flotte ou coule ?

Aujourd'hui, j'ai proposé à mon petit bonhomme une petite expérience scientifique. J'ai préparé (pendant sa sieste) un petit plateau avec un saladier en verre, un bol avec différents objets, et trois petits bols (un pour les objets qui coulent, un pour les objets qui flottent et un pour les objets qui sont entre les deux.)

J'ai sélectionné les objets suivants : un trombone, une pince à linge en bois et une pince à linge en plastique (ajoutée en cours d'expérience), une noix, un bouchon de liège, une boule de pâte à modeler, une bille, un galet, un coquillage, un crayon pastel... bref des objets de notre quotidien. Cela nous a également permis de réviser du vocabulaire (trombone, flotte, coule, etc.)



Je lui ai expliqué le principe de l'expérience. Mettre les objets dans l'eau et observer s'ils flottent, s'ils coulent ou si c'est entre les deux. Je lui ai expliqué également qu'après avoir observé les objets, il devrait les mettre (classer) dans le petit bol correspondant : jaune pour les objets qui flottent, rose pour ceux qui coulent et vert quand il ne sait pas ou qu'ils sont entre les deux, c'est à dire sous l'eau mais pas au fond du saladier. Il a tout de suite compris.

Il s'est bien amusé ... explorer, jouer avec de l'eau, c'est toujours très rigolo pour mon petit bonhomme ! Il a classé tous les objets, puis les a fait tomber dans l'eau et a écouté les différents sons ... Plif, plaf, plouf...ça éclabousse !



Une fois le matériel rangé, je lui ai posé des questions sur les objets, par exemple : « est-ce que la noix flotte ou coule ? » Il m'a répondu « elle flotte ! ». Nous avons fait de même pour tous les objets.... Il était si content de me donner toutes les bonnes réponses (et de faire des blagues aussi en me disant à propos du bouchon de liège: « il coule... mais non, maman, il flotte !! ») Déjà plein d'humour, petit farceur !!

# Jeux d'eau pour faire comme les grands

Des activités non directives, vécues comme un jeu libre. Sous surveillance évidemment et avec une petite préparation préalable. Observation, expérimentation, lien cause à effet, faire comme les grands, imiter, motricité, rire garanti, tout y est !

Attention à bien hydrater les enfants, les jeux d'eau ne font pas ce travail-là. Ne pas utiliser d'eau froide (32.37° pour les bébés notamment), tiédie pour les autres. Couches ou maillots propres. Ne pas laisser l'eau stagner. Jamais plus de 2,5cm d'eau. **NE JAMAIS LAISSER L'ENFANT SANS SURVEILLANCE**



## 1) LA GRANDE LESSIVE

**Matériel :** des chaussettes à gogo, des bassines, de l'eau, 2 bâtons, une ficelle et des épingles à linge. Préparer le fil à linge.

Je lave, je rince, j'étends. Ce n'est pas plus compliqué que ça. On joue on affine sa motricité, on retrouve les doubles.

## 2) IL PLEUT SOUS LE SOLEIL

**Matériel :** une serviette éponge, vaporisateur ou brumisateur. Une petite bouteille d'eau.

On vaporise de l'eau sur le corps de bébé

On met de l'eau dans une bouteille dans laquelle on fait de petits trous à mi-hauteur. En manipulant bébé va s'arroser tout seul. Surpris d'abord, il testera pour retrouver comme faire sortir l'eau

## 3) LA VRAIE PEINTURE A L'EAU

**Matériel :** un pinceau ou un rouleau et un récipient plastique avec de l'eau. Trouver un espace où il peut peindre à l'eau. Un mur, une table, une planche de bois, du béton.

L'eau colore le support et hop le dessin disparaît en séchant. Il n'y a plus qu'à recommencer



## 4) LES JETS D'EAU

Un arroseur ou bien visser une bouteille d'eau préalablement trouée au jet d'eau Utiliser les pommes d'arrosoir. Arroser les fleurs et les pieds des grands. Jouer à l'arroseur arroser

## 5) LA PECHE A TOUT

**Matériel :** Un bac, une cuvette. Des bouchons, des petits jouets en plastique, des pinces à sucre, cuillères, épuisette à poisson.



## 6) LA PATAUGEOIRE A BEBES

**Matériel :** Un récipient plat avec de petits rebords. De l'eau des balles un tout petit peu d'eau de quoi faire de splash avec sa main.



## 7) CAR WASH

Jeu d'imitation : On profite du beau temps pour laver les véhicules. Eponges, seaux, brosse. Puis on passe au "stand polish" pour nettoyer son matériel.



# Le vent a soufflé, il faut ramasser les feuilles

Objectifs : motricité fine.

Matériel :

- Carton
- Ciseaux
- Plastifieuse (+ feuilles)
- Velcro
- Ficelle/laine.
- Modèles imprimés
- Colle

Déroulement :

Découpez un morceau de carton rectangulaire.

Faire deux trous, afin de passer la ficelle pour pouvoir l'accrocher, le colorier.

Collez le personnage et du velcro sur le carton.

Imprimez les modèles de feuilles, les plastifiez, les découpez, collez du velcro à l'arrière de chacun.



Modèles :



## Le pluviophone



Parmi les jeux d'eau, le « pluviophone » est facile à réaliser.

L'ensemble des gouttes d'eau crée une musique totalement aléatoire, aux rythmes imprévisibles, qui par moment laisse deviner une mélodie. C'est un assemblage de goutte-à-goutte suspendus au-dessus d'une surface choisie.

Cette création est tirée du livre d'Agnès Chaumié « **musique à construire** »



Cet instrument a été imaginé par Jacques Dudon : « L'aquaphonie la plus simple commence avec une goutte d'eau. Quoi de plus simple mais aussi de plus mystérieux que la musique d'une goutte d'eau tombant dans une gouttière pour remplir un tonneau, ou émergeant d'un rocher pour devenir source, ou encore s'échappant d'un nuage pour atterrir en clapotant sur une flaque d'eau, créant de grands cercles qui s'élargissent ? » Extrait du livre La Musique de l'eau, de Jacques Dudon, éditions Alternatives (épuisé).

### Fabrication :

Préparation du goutte-à-goutte :

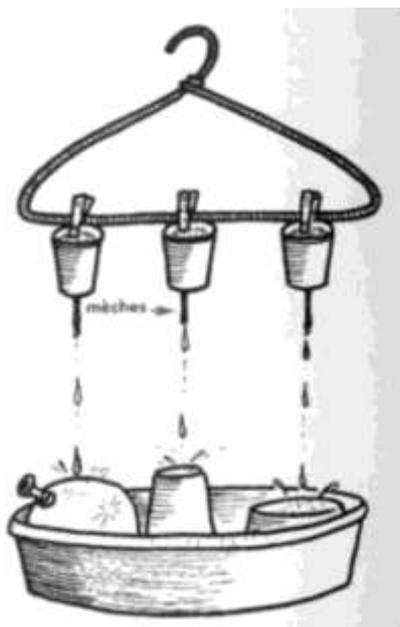
Percer le fond d'un gobelet en métal, en carton ou en plastique avec un clou (pour les matières plastiques, chauffer le clou).

Ou prendre un gant de caoutchouc dont chaque doigt sera perforé à son extrémité avec une aiguille,

Ou utiliser une bouteille d'eau en plastique avec un bouchon percé ou un biberon.

Passer une mèche de coton ou un bout de laine tressée dans le trou pour ralentir le débit de certains goutte-à-goutte.

Suspendre plusieurs goutte-à-goutte à une hauteur d'environ un à deux mètres au-dessus d'une bassine d'eau (scotcher les goutte-à-goutte à un fil à linge, à un cintre ou encore par des ficelles à un arbre...



**Variantes** : À la place de l'eau, installer dans la bassine des boîtes en métal et en plastique, et des ballons de baudruche bien gonflés.

# Jouer avec des glaçons : un jeu d'été rafraîchissant



## Le matériel pour faire ces glaçons spéciaux :

- Des bacs à glace et/ou des moules en silicone,
- Des petits jouets et décors divers (résistants à l'eau),
- De l'eau.

## Préparation :

Mettre les jouets dans les bacs et moules en silicone, ajouter de l'eau et mettre au congélateur.



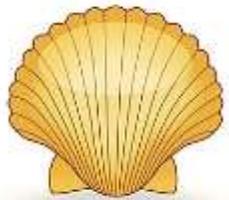
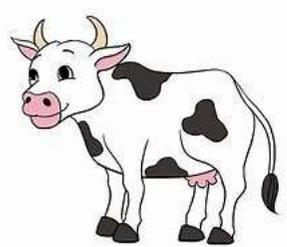
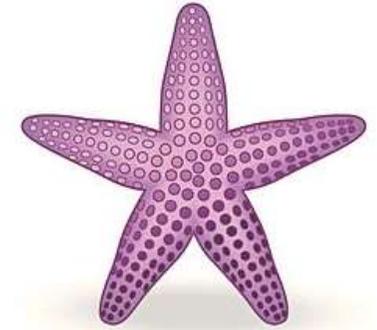
*C'est l'occasion de montrer aux plus jeunes que l'eau devient glace quand il fait très froid.*

Démouler sur un grand plat ou un plateau. Donner aux enfants avec la consigne simple de réussir à libérer les jouets !

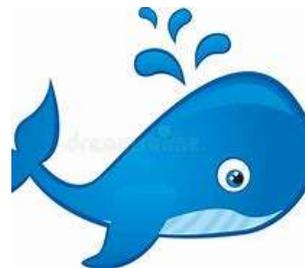
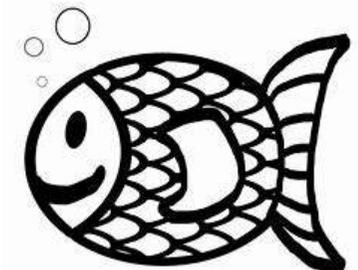
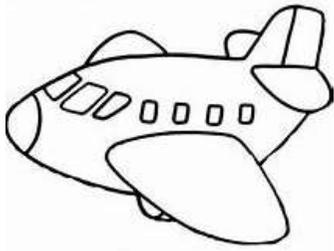
Pour les aider, leur fournir un grand saladier d'eau tiède, des récipients vides, des cuillères, du gros sel.



# ... Trouve les intrus sur la plage ...



... Trouve les intrus dans l'eau ...



... Trouve les intrus dans le ciel ...





## L'arbre dans le vent...



### L'ARBRE DANS LE VENT

La posture de l'arbre aide à se calmer,  
quand on est agité ou excité !



1

Tu es debout comme  
un arbre bien planté,  
Impossible à déraciner.  
Tu as le haut du corps  
bien relâché, tes bras  
pendent, tout légers.

2

Le vent se met à souffler,  
souffler... Tes branches  
balancent d'un côté, elles  
balancent de l'autre côté.



3

Le vent souffle de plus en  
plus fort, c'est la tempête !  
Tes branches se mettent  
à s'agiter, à se soulever,  
mais ton tronc, lui, reste  
bien planté.



4

Le vent commence à se  
calmer... Tout s'arrête.  
Tes branches ne bougent plus  
du tout, un petit instant... Puis  
le vent recommence à souffler.  
(Tu recommences tout 3 fois.)



## Yoga : La sirène

www.unjourunjeu.fr



### la sirène

La position de la sirène étire chaque côté latéral du corps. Se placer assis une jambe pliée devant soi et l'autre étirée sur le côté. Pencher le corps vers la jambe tendue. Recommencer de l'autre côté.

difficulté



4/5

# Salut, le soleil



## Yoga : La planche du dauphin

1. Placer mains et genoux au sol.



2. Avec les mains, tenez les coudes opposés de façon à les maintenir directement sous vos épaules.



3. Puis toujours en gardant les coudes de la largeur des épaules, placez les avant-bras parallèles l'un à l'autre sur le sol, paumes de main au sol.



4. Pliez les orteils, levez les genoux du sol et reculez les pieds pour allonger les jambes. Poussez sur les talons et avancez l'avant du corps de manière à allonger la colonne vertébrale. Contractez la ceinture abdominale et prenez au moins trois grandes respirations en maintenant cette position.



## Yoga : Le dauphin

1. Placer mains et genoux au sol.



2. Avec les mains, tenez les coudes opposés de façon à les maintenir directement sous vos épaules.



3. Puis toujours en gardant les coudes de la largeur des épaules, placez les avant-bras parallèles l'un à l'autre sur le sol, paumes de main au sol.



4. Appuyez-vous sur les orteils et levez les hanches.

.....



5. Baissez la tête et reculez la poitrine à la force des bras dans la direction de vos pieds pour intensifier l'ouverture des épaules.  
Appuyez sur les talons pour les abaisser. Prenez cinq grandes respirations en maintenant la posture.



## Yoga : La posture du bateau

1. Déposez vos pieds sur le tapis de yoga et tenez votre dos droit.
2. Pliez les jambes et placez les mains juste en dessous des genoux.



3. Inspirez et reculez en formant un V entre vos jambes et votre corps.
4. Levez les pieds progressivement vers le haut.



5. Allongez les bras et les pieds en même temps. Tout le poids du corps doit reposer sur le fessier.



6. Pour aller plus loin, et si vous êtes assez souple, allongez les jambes jusqu'à ce qu'elles soient droites.



7. Relâchez-vous. Pour sortir de la posture, posez les pieds par terre et penchez-vous vers l'avant. Appuyez-vous sur les genoux pour relâcher vos muscles et votre nuque.

## La vague

Cette posture fait intervenir la respiration ventrale. C'est LA respiration principale du yoga. Elle calme, repose et apaise considérablement.

- 1** Tu es allongé sur le sol, tout relâché, bras et jambes légèrement écartés. Tu te prépares à faire un joli rêve, même éveillé !



- 2** Tu plies tes genoux et tu prends ton petit bateau\*. Qu'il est beau !

- 3** Pose le bateau sur ton ventre, juste au niveau de ton nombril.



**4** Maintenant qu'il est bien stable,  
tu peux tendre tes jambes et te relaxer.  
Ton petit bateau, tu vas le faire voguer.  
Pour cela, il te suffit de respirer profondément.



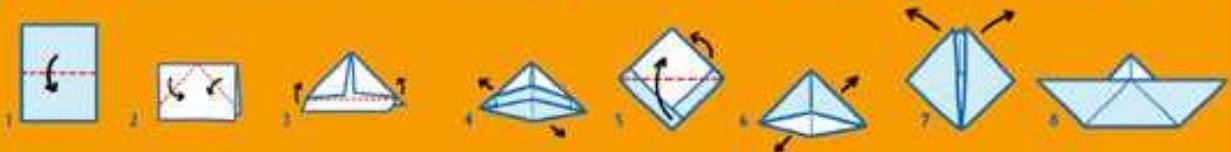
**5** En inspirant,  
tu gonfles fort  
ton ventre,  
ça fait comme une grande  
vague qui fait monter  
ton bateau bien haut !  
C'est rigolo !



**6** Puis tu vides l'air lentement  
jusqu'à ce que ton ventre se creuse.  
Ton bateau est dans le creux de la vague.  
Reste ainsi un instant, puis recommence (5 ou 6 fois)  
à faire monter et descendre  
ton bateau sur les flots !



\* Un petit objet léger fera aussi l'affaire, mais si vous souhaitez fabriquer un bateau en papier, voici comment procéder, à partir d'une feuille de papier A4.



# Un petit bol d'air !

L'éducation à la respiration est fondamentale pour évacuer le stress, car le trop-plein d'air crée l'oppression et l'agitation.



**1** Bien ancré sur tes deux pieds, on dirait que tu tiens un petit bol entre tes mains.



**2** En étirant tes bras très haut vers le ciel, tu prends une grande inspiration.



**3** Puis, comme si tu tirais sur deux ficelles invisibles en même temps, en pliant tes genoux, tu descends, en expirant, tout doucement...



**4** Petit à petit, tu t'accroupis... tout en vidant l'air de ton corps. Et comme un ballon qui va se regonfler, tu vas pouvoir recommencer !

## Activité motricité



Pour celles et ceux qui n'ont pas d'espaces extérieurs, voici quelques idées pour créer un parcours de motricité maison avec ce que vous avez sous la main chez vous.

- **Coussins, traversins et peluches**

Marcher sur des coussins, des traversins ou des peluches permet de travailler l'équilibre, la coordination des mouvements et les sensations. Essayez d'en trouver de différentes taille (épais, fins, rembourrés...) et de différentes matières (velours, coton, polyester...) pour que l'enfant les sente et les mette en mot : "c'est doux !", "c'est lisse !", "ça gratte".

- **Tapis**

Pour développer les capacités motrices des enfants, rien de tel que leur faire faire des déplacements divers et variés : une roulade sur un tapis en mousse, reproduire les gestes de la nage, rouler comme un saucisson... Les tapis pourront aussi servir d'aire de réception si vous prévoyez des activités de saut dans votre parcours de motricité.

- **Cerceaux**

Vous pouvez disposer des cerceaux dans lesquels l'enfant devra sauter. Vous pouvez varier la taille des cerceaux (plus ils sont petits, plus c'est difficile de viser juste), les consignes (sauter pieds joints dedans, sauter avec les pieds à l'extérieur du cerceau...). Vous pouvez aussi utiliser le cerceau comme une cible dans laquelle jeter un objet (petite balle, paire de chaussettes, boulettes de papier...) ou pour initier l'enfant au hoola hoop.

- **Bassines, marches pieds**

Vous pourrez vous servir des bassines renversées ou marches pieds comme des poutres ou des points d'appui à partir desquels sauter. Vous pourrez aussi vous servir de bassine comme de cibles dans lesquelles jeter un objet.

- **Chaises**

Ramper sous une chaise permet de travailler les mouvements du corps afin que l'enfant comprenne qu'il peut adapter ses mouvements en fonction des contraintes qu'il rencontre. En disposant une couverture tendue entre deux chaises vous pouvez créer un tunnel sous lequel l'enfant doit passer.

- **Cordes ou fil**

Vous pouvez dérouler une corde en ligne droite et inviter l'enfant à marcher dessus en suivant bien la ligne formée. Vous pouvez aussi imaginer d'autres déplacements à l'aide de la corde : en spirale, en carré, en ligne brisée.

Vous pouvez aussi utiliser la corde dans des activités de manipulation : tirer une corde attachée à une porte pour la fermer, agiter une corde pour faire des serpentins à terre...

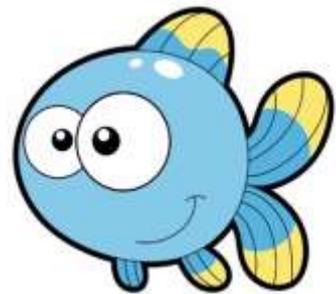
- **Balles et ballons**

Vous pouvez proposer des ballons à jeter dans une cible afin de travailler l'adresse de l'enfant. Vous pouvez leur demander de lancer une balle ou un ballon à quelqu'un, de viser une pyramide d'objets...





# Sac Sensoriel Aquarium



Avec cette recette pas d'angoisse à avoir que le sac se perce... Ce gel fait maison est naturel et composé exclusivement d'ingrédients comestibles.

**Alors à vos casseroles !**

## Matériel :

- 1 Litre d'eau
- 6g d'agar agar
- Du colorant alimentaire de la couleur de votre choix
- 1 sac à congélation GM à ZIP de préférence
- Des plaques de mousse



Dans une casserole mettre un litre d'eau avec le colorant de votre choix. Versez les **sachets d'agar agar** dedans et portes le tout à ébullition pendant 5 min.

Laissez refroidir en remuant de temps en temps pour éviter que cela fige tel quel.

Une fois que la **préparation est suffisamment refroidie la verser dans un sac à congélation zippé.**

Confection des poissons ou autres animaux aquatiques de votre choix pour mettre à l'intérieur et découpées dans une feuille de caoutchouc, en prenant soin de chasser un maximum d'air du sac.







## AquaPlay

Ce circuit Super Fun d'AquaPlay propose des tas de choses à découvrir aux enfants à partir de trois ans. Ce grand circuit d'une longueur de 135 cm offre des possibilités de jeux illimitées avec ses nombreux éléments comme une écluse avec pompe manuelle, un port de containers avec grue ainsi qu'une station de ferry avec rampe de chargement.

## Le petit plombier

Ce jeu de bain, le petit plombier, fonctionne sur le principe d'un réseau de tuyaux équipés de robinets. Quand l'enfant ouvre les robinets, l'eau versée dans le réservoir entraîne l'ailette, gicle de la fleur et le poisson monte dans son bocal. Il peut également fermer un des trois robinets pour que l'activité associée cesse de fonctionner. L'enfant s'amuse et comprend, par le jeu, la relation de cause à effet. Quand l'enfant grandit, il continue son apprentissage de la plomberie en modifiant les circuits d'eau.



**Le tapis enjoy** a été conçu spécialement pour permettre aux enfants de s'amuser et de se rafraîchir en même temps.

## Supersand

Avec ses moules spéciaux, ce coffret permet de réaliser les plus beaux châteaux forts, des tours très hautes en superposant les formes. Le rendu est vraiment réaliste ! Laisse libre cours à ton imagination.





## Le jeu du parachute

Jeu coopératif de coordination. 8 poignées autour permettent de le tenir. Les joueurs doivent se mettre d'accord et déplacer ensemble le parachute pour déplacer l'objet mis dessus ou réaliser des consignes. Ils peuvent aussi être utilisés pour réaliser des exercices de rythme et danse. Sympa pour jouer à 4 ou à 8.

**Loto à souffler original** où les enfants soufflent sur la balle pour la pousser d'un trou à un autre. Les 9 trous représentent des images que les joueurs retrouvent sur leurs cartons. Le gagnant est celui qui a recouvert toutes les images. Contient le jeu à souffler + 1 plateau de jeu recto-verso de parcours + 4 grilles + 36 jetons. Dès 4 ans.



## Jeu d'observation et de mémoire : « Sardines »

**A partir de 5 ans**

**But du jeu :** Quelques secondes pour observer les petites sardines dans son jeu, les mémoriser et les retrouver dans la boîte ! Il faut en récupérer le plus possible et c'est gagné.

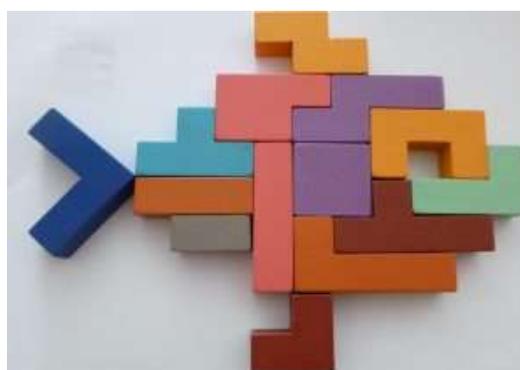




## Défi des poissons

Avec l'aide des copains, de nounou, ou en famille, ... crée une peinture, une construction, un assemblage, un montage, une sculpture un dessin, un collage, un univers de poissons.

Voici quelques idées pour l'inspiration !!!!!



**Envoyez-nous vos photos de vos réalisations.**



*N'oubliez pas de nous envoyer des photos de vos réalisations sans le visage des enfants et de nous faire part de vos remarques, commentaires et suggestions autour de ce livret . . .*

*À très bientôt pour de nouvelles aventures . . .*