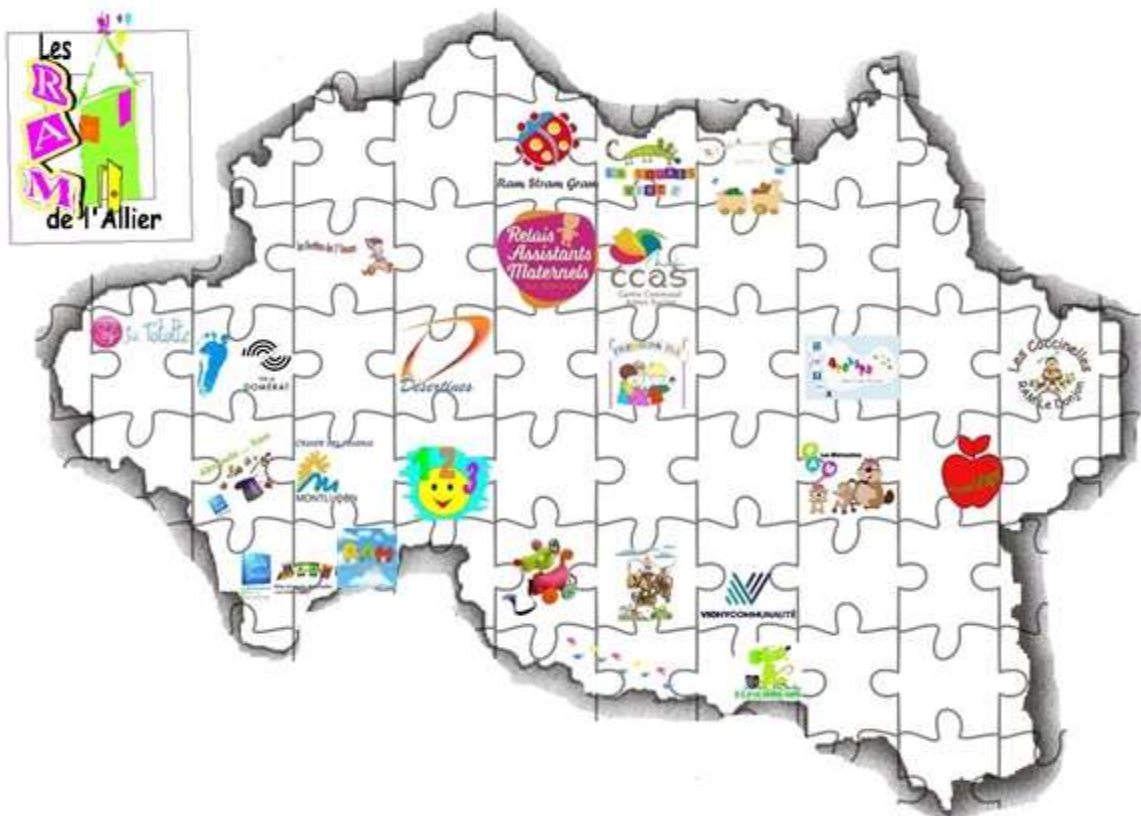


# RAM ATTITUD'03



## *Livret n°4 – Juin 2020 – « Les petites bêtes du jardin »*

**Avec la participation de :** La Souris Verte (Avermes), Ram du Bocage (Bourbon l'Archambault-Souigny), Premiers Pas (Creuzier le Vieux), Arc en Ciel (Désertines), La Tour aux doudous (Domérat), Apetipa (Dompierre sur Besbre), Ram Dam (Ebreuil), Les Lucioles (Gannat), La Tototte (Huriel), Pom'd'api (Lapalisse), Les Coccinelles (Le Donjon), La Féeboutchou (Le Mayet de Montagne), Ram Stram Gram (Lurcy Lévis), Les P'tits Loups (Marcillat en Combraille), Les Bottes de 7 Lieues (Meaulne-Vitray), L'escale aux doudous (Montluçon), L'Île aux Enfants (Moulins), Les P'tits Coquins (Neuilly le Real), 3 Pommes (Néris les Bains), Abracada ... Ram (Prémilhat), La Souris Verte (Saint Yorre), Les Lutins (Saint Pourçain sur Sioule), Les Marmottes (Varennes sur Allier), 1 2 3 Soleil (Villefranche d'Allier), L'Escalette (Yzeure), Ram Communautaire (site de Bellerive-Saint Germain des Fossés et site de Vichy)

**Et le soutien de la CAF et de la PMI de l'Allier.**



*Les Relais Assistants Maternels de l'Allier se mobilisent pour rester aux côtés des enfants, assistants maternels et familles du département et maintenir leurs missions en lien avec l'éveil et le développement de l'enfant.*

*Nous vous proposerons, dans ce livret, des activités : cuisine, comptines - livres, activités manuelles, jeux, yoga, ... Nous proposerons aussi un défi.*

*Nous espérons que ce nouveau projet vous plaise.  
N'hésitez pas à nous faire des commentaires, à nous envoyer des photos de vos réalisations  
(Sans que le visage des enfants ne soit visible)*



# Sommaire

## RUBRIQUE MIAM

COCCINELLES APERITIVES	6
ESCARGOT NOIR ET BLANC	7
ARAIGNÉES SPAGHETTIS EN KNACKIS	8
DES INSECTES COMESTIBLES OU COMMENT CREER DE MIGNONS PETITS INSECTES AVEC DES LEGUMES ET DES FRUITS	9
LE PAPILLON ARC EN CIEL	10
FEUILLETÉS D'ESCARGOTS	11
MÉLI MÉLO DE VERS DE TERRE COMESTIBLES	12

## RUBRIQUE BLABLABLE

LA FOURMI M'A PIQUE LA MAIN	14
LA MAMAN MILLE PATTES	15
ZOUM ZOUM LA COCCINELLE	15
L'ESCARGOT TOUT NU	16
LES JEUX OLYMPIQUES DES INSECTES	16
PETIT ESCARGOT, PETIT LIMAÇON, PETIT ECUREUIL, ...	17
MONSIEUR L'ESCARGOT	18
UNE PETITE COCCINELLE	18
VOLE PAPILLON	19
PETIT HERRISSON	20
DE LA PETITE TAUPE QUI VOULAIT SAVOIR QUI LUI AVAIT FAIT SUR LA TETE	20
LE VOYAGE DE L'ESCARGOT (KAMISHIBAÏ)	20
LA PETITE CHENILLE	21
COCCINELLE, DEMOISELLE	23

## RUBRIQUE SPLATCH

FABRICATION D'UNE COCCINELLE AVEC UNE BOITE D'ŒUFS	25
PAPILLONS DE TOUTES LES COULEURS	26
LA CHENILLE	31
LA RUCHE	31
QUI EST DANS MON JARDIN ???	32
JE FAIS ENTRER DES BÊTES DANS MON JARDIN	34
EMPREINTES DE PETITES BETES	35
DES ESCARGOTS EN POT DE YAOURT	36
LA CHENILLE COLOREE	37

## RUBRIQUE A 4 MAINS

PETITES LUCIOLES	39
LA COURSE DE CHENILLE !	40
OBSERVER LES PETITES BETES DU JARDIN	41
ACTIVITE NATURE : VIVARIUM A LOMBRICS	43
BAC RIZ ET INSECTES	44
LA RECETTE DU RIZ COLORE	44
LA BOITE A COMPTINES	45
LOTO DES INSECTES	52
LE LYNX DES PETITES BETES !	56

UN HOTEL A INSECTES FACILE ET RAPIDE A FAIRE	59
MARIONNETTE COCCINELLE	60
UN LAPIN DANS MON JARDIN	61
JEU DES COCCINELLES	63

**RUBRIQUE MOTRICITE, SPORT, YOGA**

LA POSTURE DE L'ABEILLE	69
L'OISEAU	70
LA SAUTERELLE	71
LE PAPILLON	72
L'ESCARGOT	75

**RUBRIQUE COIN BEBE**

COCCINELLE TACTILE	77
ESCARGOTS ET COMPAGNIE	78
CACHE-CACHE DANS LE JARDIN	79

**RUBRIQUE IDEES LUDO**

JEU ABELLA L'ABEILLE	81
JEU « ALLEZ LES ESCARGOTS ! »	81

**RUBRIQUE DEFIS**

DEFI PETITES BETES !	83
----------------------	----



**Attention !**

**N'oubliez pas de vérifier avant la préparation et la consommation des aliments que l'enfant ne présente aucune allergie connue à un des ingrédients et dans le doute, ne pas en donner à l'enfant sans l'avis des parents.**



## Coccinelles apéritives

### Ingrédients pour 10 coccinelles

- 5 tomates cerises
- 8 olives noires dénoyautées
- 10 biscuits sablés apéritif ou pain de mie
- 100 g de fromage de chèvre frais
- 2 cuillerées à soupe de pesto
- 2 à 4 cuillerées à soupe d'eau si besoin
- Brins de ciboulette



### Préparation

1. Mélangez le fromage frais et le pesto et si besoin ajoutez un peu d'eau pour une texture plus souple.
2. Mettez le fromage dans une poche à douille munie d'une douille cannelée.
3. Dressez le fromage sur les biscuits apéritif ou sur du pain de mie.
4. Découpez les tomates cerises en deux puis encore en deux. Disposez deux quartiers de tomates cerises sur le fromage pour faire les ailes de la coccinelle.
5. Découpez 5 olives en deux et posez une moitié d'olive sur les toasts devant les ailes pour faire la tête des coccinelles.
6. Découpez le reste des olives en petits bouts que vous disposerez sur les ailes de coccinelle pour faire les taches des coccinelles.
7. Insérer 2 morceaux de brin de ciboulette dans la tête, en olive, pour faire les antennes de la coccinelle.

**Bon appétit !**

# Escargot noir et blanc

## Ingrédients :

Pour environ 20 escargots

- 60 g de beurre
- 125g de farine
- ½ c.c. de levure
- 60 g de sucre en poudre
- ½ sachet de sucre vanillé
- 1 pincée de sel
- 1 jaune d'œuf
- 1 c.s. de poudre de cacao
- ½ c.s. de sucre glace
- 1 c.s. de lait
- 1 blanc d'œuf
- Farine pour le plan de travail



## Préparation :

1. Détaille le beurre en petits morceaux. Tamise la farine et la levure dans un saladier. Ajoute le beurre, le sucre en poudre, le sucre vanillé, le sel et le jaune d'œuf. Incorpore le tout d'abord avec le batteur, puis avec les mains afin d'obtenir une pâte lisse. Divise la pâte en deux portions égales.
2. Afin d'obtenir une pâte noire, mélanger la poudre de cacao avec du sucre en poudre et le lait et incorporer le mélange à une des portions. Laisser reposer les pâtes dans le réfrigérateur environ 60 minutes.
3. Abaisse les deux portions en couches aussi fines l'une que l'autre. Bats le blanc d'œuf et badigeonne-la pâte noire légèrement. Pose la pâte blanche sur la noire et badigeonne-la également avec le blanc d'œuf. Enroule les deux couches et forme un rouleau bien ferme.
4. Laisse reposer encore une fois le rouleau. Préchauffe le four à 180°C et recouvre la plaque de cuisson de papier sulfurisé.
5. Coupe le rouleau en tranches et place-les sur la plaque de cuisson. Enfourne-les 15 minutes. Laisse-les refroidir sur une grille à pâtisserie.

# ARAIGNÉES SPAGHETTIS EN KNACKIS

## Ingrédients :

- 8 saucisses Knackis
- 600 gr de spaghettis
- gruyère rapé (facultatif)

## Préparation :

- Faire bouillir une grande quantité d'eau.
- Couper les knackis en rondelles d'2 cm d'épaisseur.
- Prendre 4 à 6 spaghettis crus, et piquer une rondelle de knackis.
- Continuer en enfilant, comme des perles, 4 à 5 rondelles de knackis par longueur de spaghetti.
- Plonger le tout dans l'eau bouillante et faire cuire, environ 10 min, selon l'indication du paquet de spaghettis.
- Servir avec le gruyère râpé dessus ou avec une sauce de votre choix, à la tomate, au fromage...



**BON APPÉTIT !!!**





## Des insectes comestibles OU Comment créer de mignons petits insectes avec des légumes et des fruits

### Pour les bestioles en légumes

- ❖ 2-3 branches de céleri, coupées de différentes longueurs pour différents insectes
- ❖ 1-2 mini concombres avec les graines enlevées, coupés en deux dans le sens de la longueur en différentes longueurs
- ❖ 125 gr de fromage à la crème
- ❖ 10 tranches de concombre
- ❖ 250 gr de tomates cerises et/ou de raisins de couleurs variées
- ❖ 1 bouquet de ciboulette, coupé
- ❖ 5-7 olives noires
- ❖ 10 noix de cajou entières



### Pour les bestioles en fruits

- 2-3 branches de céleri, coupées en différentes longueurs pour différents insectes
- 125 ml de beurre d'arachide, ou autre beurre de noix ou de graines pour allergie aux arachides
- 250 gr de raisins rouges et/ou verts
- 3-4 fraises tranchées
- 125 g de bleuets
- 1 pomme, tranchée
- 65 gr de mini pépites de chocolat
- 125 gr de céréales en petites billes.



**Préparation :** Faire des yeux écarquillés pour les insectes des fruits et légumes.

### Pour les insectes en légumes :

- Utiliser une paille pour couper des pupilles dans les olives noires. Vous pouvez également couper les olives en petits morceaux.
- Former des petits points de fromage à la crème dans une assiette et ajouter une pupille d'olive noire sur chacun.
- Placer les yeux au congélateur pour les refroidir afin de faciliter le montage ultérieur.

### Pour les insectes en fruits :

Version 1 :

- Former de petits points de fromage à la crème dans une assiette.
- Garnir de mini pépites de chocolat.

Version 2 :

- Utiliser du fromage à la crème pour « coller » de minuscules pépites de chocolat aux céréales.
- Après avoir assemblé les yeux, les déposer dans le congélateur pour les refroidir.

### CONSEIL :

Si vous n'avez pas de poche à douille, coupez le coin d'un sac congélation.

Préparez les fruits et des légumes.

Laissez aller votre côté artistique pour former divers insectes.

Couper un bord plat sur le fond des mini concombres et des branches de céleri pour que les insectes tiennent « debout ».

Remplir les branches de céleri ou les mini-concombres de fromage à la crème à l'aide d'une poche à douille ou d'une cuillère.

Inspirez-vous de la photo de référence pour fabriquer des escargots, des chenilles, des libellules et des papillons.



**Soyez créatif et inventez vos propres insectes !!!!**

# LE PAPILLON ARC EN CIEL

Pour 6-8 personnes

Préparation : 45 mn

Cuisson : 35 mn



## ➤ Ingrédients :

### ❖ Pour le gâteau

- 130 g de farine
- 1 sachet de levure chimique
- 4 œufs
- 130 g de sucre en poudre
- 80g de beurre doux + une noix pour le moule
- Le jus de 3 citrons
- 1 pincée de sel

### ❖ Pour le décor

- 100g de pâte à tartiner ou de la gelée de fruits
- 1 sachet de « smarties »
- Des petites perles de sucre colorées ou du vermicelle coloré
- Des fraises « tagada »
- 1 mikado

## ➤ Méthode :

- Préchauffer le four à 180°C (th.6).
- Tamiser la farine et la levure.
- Séparer les jaunes des blancs d'œufs dans un récipient et verser les blancs dans un second.
- Ajouter le sucre aux jaunes et fouetter jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Couper le beurre en dés et le faire fondre au micro-ondes, puis l'ajouter au mélange.
- Incorporer le jus de citron puis le mélange farine/levure.
- Ajouter le sel dans les blancs d'œufs et les battre en neige.
- Les incorporer à la préparation.
- Beurrer et fariner un moule à manquer et verser la pâte.
- Enfourner 35 minutes.
- Laisser refroidir avant de démouler.

## ➤ Pour la décoration :

- Napper le gâteau de pâte à tartiner ou de gelée de fruits, puis lisser la surface avec une spatule.
- Découper le gâteau en 4.
- Décorer le pourtour de « smarties » et l'espace intérieur de perles de sucre colorées ou de vermicelle coloré.
- Aligner les fraises « tagada » au centre du plat de présentation pour former le corps du papillon.
- Piquer 2 morceaux de « mikado » dans la 1<sup>ère</sup> fraise pour former les antennes.
- Avec de la pâte à tartiner, coller 2 « smarties ».
- Déposer les 4 parties du gâteau pour dessiner les ailes.



**VOILÀ UN JOLI PAPILLON PRÊT À ÊTRE DÉGUSTÉ**

## FEUILLETÉS D'ESCARGOTS



### **Pour 20 feuilletés jambon fromage :**

- 1 rouleau de pâte feuilletée (au rayon frais ou surgelé)
  - 6 tranches fines de jambon
  - 100g de chèvre frais ou fromage à tartiner

Tout d'abord, on étale uniformément le fromage sur la pâte puis on répartit les tranches de jambon par-dessus.

Puis, on roule l'ensemble (pâte feuilletée, fromage, jambon) en boudin en serrant bien.

On emballe le tout dans du film alimentaire.

Ensuite, on place ensuite minimum 30 minutes au frais : plus le rouleau aura durci, plus la découpe sera facile et fine

Une fois que le rouleau est froid, on enlève le film, on coupe des tranches de 5 mm environ et on positionne les escargots au fur et à mesure sur une plaque recouverte de papier sulfurisé.

Pour finir, on met au four 180° pendant 10 min, et enfin on retourne à mi-cuisson les escargots (il faut que les escargots soient juste dorés)

**Régalez-vous !**

# MÉLI MÉLO DE VERS DE TERRE COMESTIBLES

## Ingrédients :

- 2 paquets de préparation pour gelée à la fraise
- 200 ml de crème fraîche
- 15 gouttes de colorant alimentaire vert
- 100 pailles flexibles



Préparez la gélatine (la préparation pour gelée à la fraise) avec l'eau bouillante tel qu'indiqué sur l'emballage.

Laissez tiédir un peu puis ajoutez la crème fraîche et le colorant alimentaire vert.

Attachez les pailles avec un élastique et mettez-les dans un récipient en hauteur (un vase par exemple, ou un carton de lait bien nettoyé).

Versez la gélatine dans les pailles.

Placez au réfrigérateur pour qu'elle se fige.

Une fois prête, vous pouvez sortir la gelée des pailles en pressant avec un rouleau à pâtisserie.

**Que ce soit pour jouer un tour le 1er avril ou pour une fête d'Halloween,  
ces vers de terre comestibles sauront surprendre !**





# La fourmi m'a piqué la main

La fourmi m'a piqué la main  
La coquine, la coquine  
La fourmi m'a piqué la main  
La coquine, elle avait faim



L'araignée m'a piqué le nez  
La coquine, la coquine  
L'araignée m'a piqué le nez  
La coquine, elle était fâchée

Et l'abeille m'a piqué l'oreille  
La coquine, la coquine  
Et l'abeille m'a piqué l'oreille  
La coquine n'avait pas sommeil



Le bourdon m'a piqué le menton  
Le coquin, le coquin  
Le bourdon m'a piqué le menton  
Le coquin voulait un bonbon

Et l'oiseau m'a piqué le dos  
Le coquin, le coquin  
Et l'oiseau m'a piqué le dos  
Le coquin était un moineau



Liens :

<https://www.youtube.com/watch?v=vLzBeJUuoMc>

**OU**

<https://peerwatch.xyz/videos/watch/84fddac6-7fc7-4dcd-8fa4-0c8b8945d403>

## La maman mille pattes – Geneviève SCHNEIDER

Que c'est dur pour maman mille pattes  
D'apprendre à marcher à ses petits enfants  
Les premiers pas d'un bébé mille pattes  
C'est très important mais ça prend du temps

*Pattes en l'air et pattes en bas*

*Pat et pat et pat et patatère*

*Pattes en l'air et pattes en bas*

*Pat et pat et pat et patatras !*

Quand il faut mettre leurs souliers

Y'en a 500 paires pour chacun

Quand on pense qu'il faut les lacer

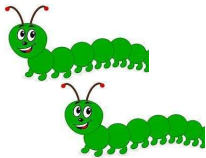
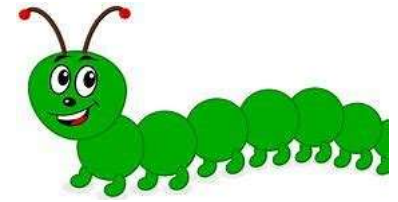
On attrape des crampes dans les mains

*Pattes en l'air et pattes en bas*

*Pat et pat et pat et patatère*

*Pattes en l'air et pattes en bas*

*Pat et pat et pat et patatras !*



<https://peerwatch.xyz/videos/watch/dd62aacf-63b9-4af9-9312-511bba2b241>

## ZOUM ZOUM LA COCCINELLE



**De Edouard MANCEAU**

**Editions Frimousse**

Voici Zoum Zoum la coccinelle.

Avant, pas d'antenne sur la tête !

Mais un jour, elle a découvert une trompette et elle  
a eu une drôle d'idée !

Et c'est comme ça, qu'elle est devenue la plus belle  
des coccinelles.

<https://peerwatch.xyz/videos/watch/1a4d17a8-41b0-40f1-b7cc-fc457986abb2>

## L'escargot tout nu - Les déménageurs

G D  
C'était un escargot qui voulait devenir une limace.

C D C G  
Il voulait enlever, voulait enlever sa carapace.

G C  
Il a demandé aux copains de lui donner un coup de mains pour le sortir de là.

C G D G  
Quand ils y sont arrivés il était tout gêné car il était tout nu.

C G D G  
Quand ils y sont arrivés comme il était tout nu, il est vite rentré.

(parlé) *Non mais, elle est bizarre cette histoire. Les escargots ça n'a pas de carapace mais une coquille. Il faudrait que je trouve le nom d'une petite bête qui rime avec coquille. Hmmmm, je crois que j'ai trouvé. Une chenille ! Ca devrait marcher avec chenille.*

C'était un escargot qui voulait devenir une chenille.  
Il voulait enlever, voulait enlever sa petite coquille.  
Il a demandé aux copains de lui donner un coup de mains pour le sortir de là.  
Quand ils y sont arrivés il était tout gêné car il était tout nu.  
Quand ils y sont arrivés, comme il était tout nu, il est vite rentré.

<https://peerwatch.xyz/videos/watch/2ad6facb-e39c-47c6-9cbe-1b4f4fd54aef>



### Les jeux olympiques des insectes

Auteur : [Eugène](#)

Illustrateur : [Tom Tirabosco](#)

Editeur : [LA JOIE DE LIRE](#)

A partir de 5 ans

Les jeux olympiques vont avoir lieu. Des jeux un peu spéciaux puisque cette fois les insectes vont affronter des athlètes... humains.

Hannetons, cigales, criquets... des millions d'insectes marchent vers Termitia, le stade olympique construit par les termites.

Saut en hauteur, sprint, haltérophilie... force est de constater que ces petites bêtes, trop souvent méprisées, sont des championnes toutes catégories.

Un texte drôle, illustré avec humour et talent par Tom Tirabosco.



## Petit escargot, Petit limaçon, Petit écureuil, ...

Petit escargot porte sur son dos sa maisonnette, aussitôt qu'il pleut il est tout heureux il sort sa tête ...



Petit limaçon, n'a pas de maison... Et c'est trop bête, Aussitôt qu'il pleut, il est malheureux... Il fait la tête...



Petit écureuil porte sur son seuil sa maisonnette, des glands, des marrons, des p'tits champignons et des noisettes ...



Petite fourmi a dans sa galerie sa maisonnette, elle travaille le jour, elle travaille la nuit, rien ne l'arrête ...



Petit hérisson vient dans ma maison, petite bête, je te nourrirai, je te sauverai, on f'ra la fête !



Petite nounou pousse à tous les coups sa chansonnette ! Aussitôt qu'il pleut, elle fait ce qu'elle peut ...et tout l'monde est heureux



<https://peerwatch.xyz/videos/watch/478f7926-2feb-44ac-a454-81fd7fb8e34f>

## Monsieur l'escargot

1. Monsieur l'escargot dort bien au chaud dans sa coquille
2. Petit nuage passe,
3. Laisse tomber la pluie
4. Monsieur l'escargot se réveille  
Regarde par la fenêtre
5. Sort ses cornes et dit :  
"Bonjour les petits amis !"



1. poing fermé, le pouce à l'intérieur.
2. main planant au-dessus du poing fermé.
3. tapotis sur le poing.
4. le pouce passe entre deux doigts du poing fermé.
5. index et majeur formant un V.

Dessemaunehistoire.net

## UNE PETITE COCCINELLE

Une petite coccinelle s'est posée dessus ma main (bis)  
Et elle monte monte monte sans me demander rien (bis)

Une petite coccinelle s'est posée dessus mon bras (...)  
Une petite coccinelle s'est posée dessus mon nez (...)  
Une petite coccinelle s'est posée dessus ma joue (...)

Une petite coccinelle s'est posée dessus ma joue (bis)  
Et elle monte monte monte pour me faire un câlin (bis)



<https://peerwatch.xyz/videos/watch/1c1c787b-9b32-4551-9cdc-a56b662baf9b>



## Vole papillon

Vole vole vole papillon  
Au-dessus de mon village  
Vole vole vole papillon  
Au-dessus de ma maison

Au-dessus de mon village, au-dessus de ma maison

*(Taper dans les mains)*

Papillon vole vole }  
Papillon vole donc } bis  
Vole donc par-d'essus la barrière }  
Vole donc par-d'essus les buissons } bis

<https://peerwatch.xyz/videos/watch/fb07b709-7dfa-491e-8d69-b742fe5d69f0>





## Petit hérisson

Dans ma main droite, petit hérisson s'est mis en boule.  
Et, ça me pique, pique, pique, pique.  
Alors ... hop !

Dans ma main gauche, petit hérisson s'est mis en boule.  
Et, ça me pique, pique, pique, pique.  
Alors ... hop !

Dans ma main droite, petit hérisson s'est mis en boule.  
Et, ça me pique, pique, pique, pique.  
Alors ... hop !

Dans ma main gauche, petit hérisson s'est mis en boule.  
Et, ça me pique, pique, pique, pique.  
Alors ... hop !

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/ba21236c-b877-4720-8113-7b7ab83662c4>



De la petite taupe qui voulait savoir qui lui avait fait sur la tête

**Auteur** : Wolf Erlbruch et Werner Holzwarth

**Editeur** : Milan Eds

**Age** : A partir de 3 ans

Un grand classique de la littérature jeunesse ! Comme tous les soirs, la petite taupe sort de la terre pour voir si le soleil a disparu. C'est alors qu'on ose lui faire sur la tête ! C'est rond et marron, aussi long qu'une saucisse. Mais qui a bien pu faire ça ?

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/207a118a-4b1f-47f5-9741-6670feafe7cb>



Le voyage de l'escargot (Kamishibai)

Par beau temps, par temps de pluie, Escargot chemine et découvre le monde. Dangers, amitiés, surprises, obstacles l'attendent au cours de ce voyage. Mais n'est-ce pas la vie d'un escargot que de cheminer en tout lieu et en toute circonstance.

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/e64ede6e-dfab-4822-9d3d-169160789095>

## La petite chenille



**Une petite chenille se promène.**

L'index avance doucement en se pliant sur l'avant-bras positionné à l'horizontal.

**En chemin, elle rencontre un arbre.**

Mettre le bras à la verticale et ouvrir la main doigts écartés paume vers soi.

**Elle grimpe sur le tronc**

Faire monter l'index le long du bras tout doucement.

**Puis elle s'installe sur une branche et fabrique un cocon ;**

Installer l'index sur le pouce et le faire devenir en poing fermé.

**Un jour passe, puis une nuit.**

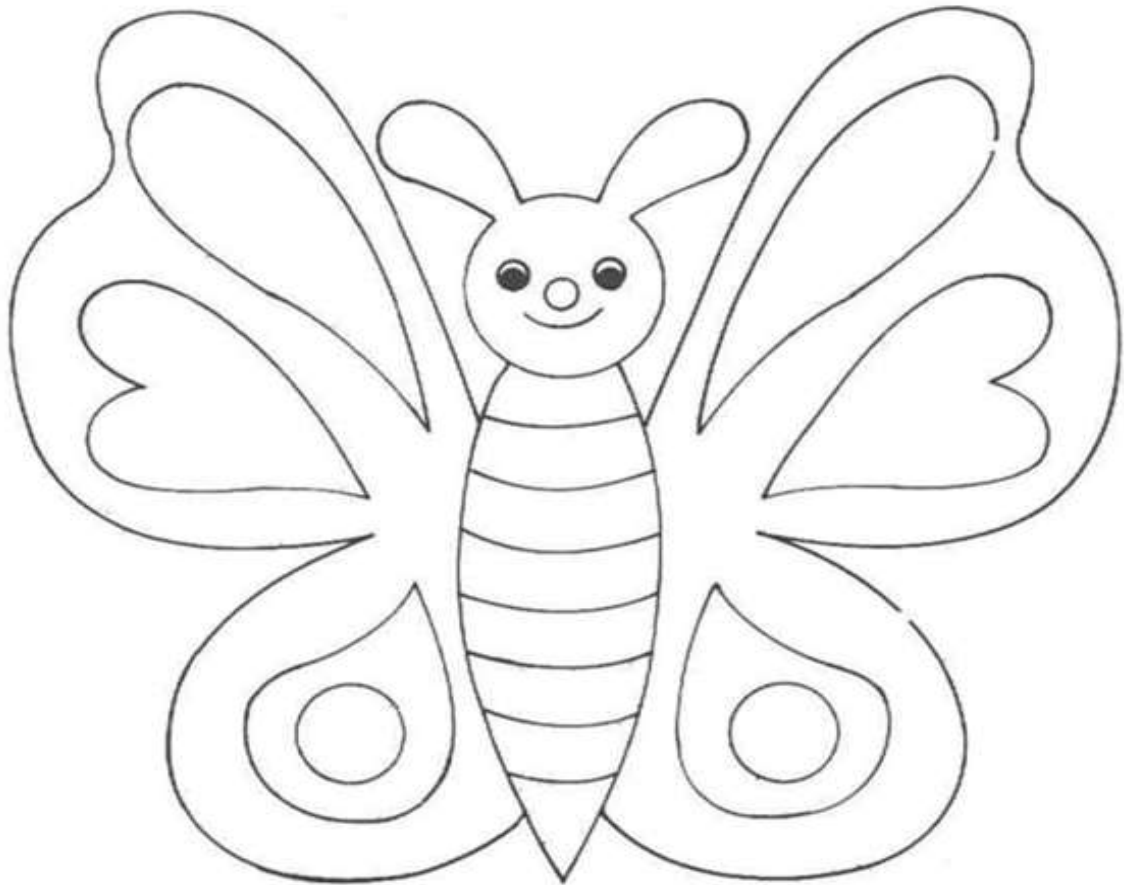
Répéter cette phrase trois fois de suite en laissant le bras verticale poings serrés, l'autre main passe par-dessus pouce et index en pince, puis repasse en sens inverse main tendue devant le poing.

**Et la petite chenille se transforme en joli papillon.**

Les mains s'envolent pouces croisés et doigts tendus écartés en papillonnant.

Lien : <https://peerwatch.xyz/videos/watch/e6a71f17-9994-4cbd-8404-e8cf6b02ce75>

## Colorie ce petit papillon





Version originale de Rémi <https://www.youtube.com/watch?v=G0bKU3r-mF4>

## Coccinelle, demoiselle



*Coccinelle, demoiselle*

*Bête à Bon Dieu*

*Coccinelle, demoiselle*

*vole jusqu'aux cieux.*



*Petit point **rouge**, elle bouge*

*Petit point **blanc**, elle attend*

*Petit point **noir**,*

*Coccinelle, au revoir !*



Liens :

<https://peerwatch.xyz/videos/watch/24d2da78-326f-4c03-a113-2b5b498bef55>

OU

<https://peerwatch.xyz/videos/watch/bb54317f-2198-423c-b5aa-2d56f202b483>





# Fabrication d'une coccinelle avec une boîte d'œufs



Lien youtube : [https://youtu.be/f1\\_NTV21Llk](https://youtu.be/f1_NTV21Llk)

## **Matériel :**

- une alvéole de boîte d'œufs
- peinture blanche, rouge et noire
- un feutre noir permanent
- deux yeux mobiles
- un pinceau
- un fils chenille noir (ou appelé cure-pipe)
- un fils métallique noir
- pistolet à colle
- vernis colle

## **Déroulement**

1. Peindre dans un premier temps l'alvéole tout en blanc. Laisser sécher puis la peindre en rouge.
2. Peindre une extrémité en noir pour former la tête de la coccinelle. Laisser sécher.
3. Tracer au feutre noir permanent ou au pinceau pour faire la séparation et former ainsi les ailes.
4. Faire des points noirs selon le nombre désiré.
5. Découper le fils chenille en six petits morceaux (3cm chacun environ) puis les coller à l'aide du pistolet à colle à l'intérieur de l'alvéole. Les aplatir pour former les pattes.
6. Coller les yeux mobiles.
7. Faire deux petits trous sur la tête. Couper le fils métallique en deux et passer les dedans pour former les antennes.
8. Vernir la coccinelle pour qu'elle ait un aspect brillant.

**Bonne réalisation !**



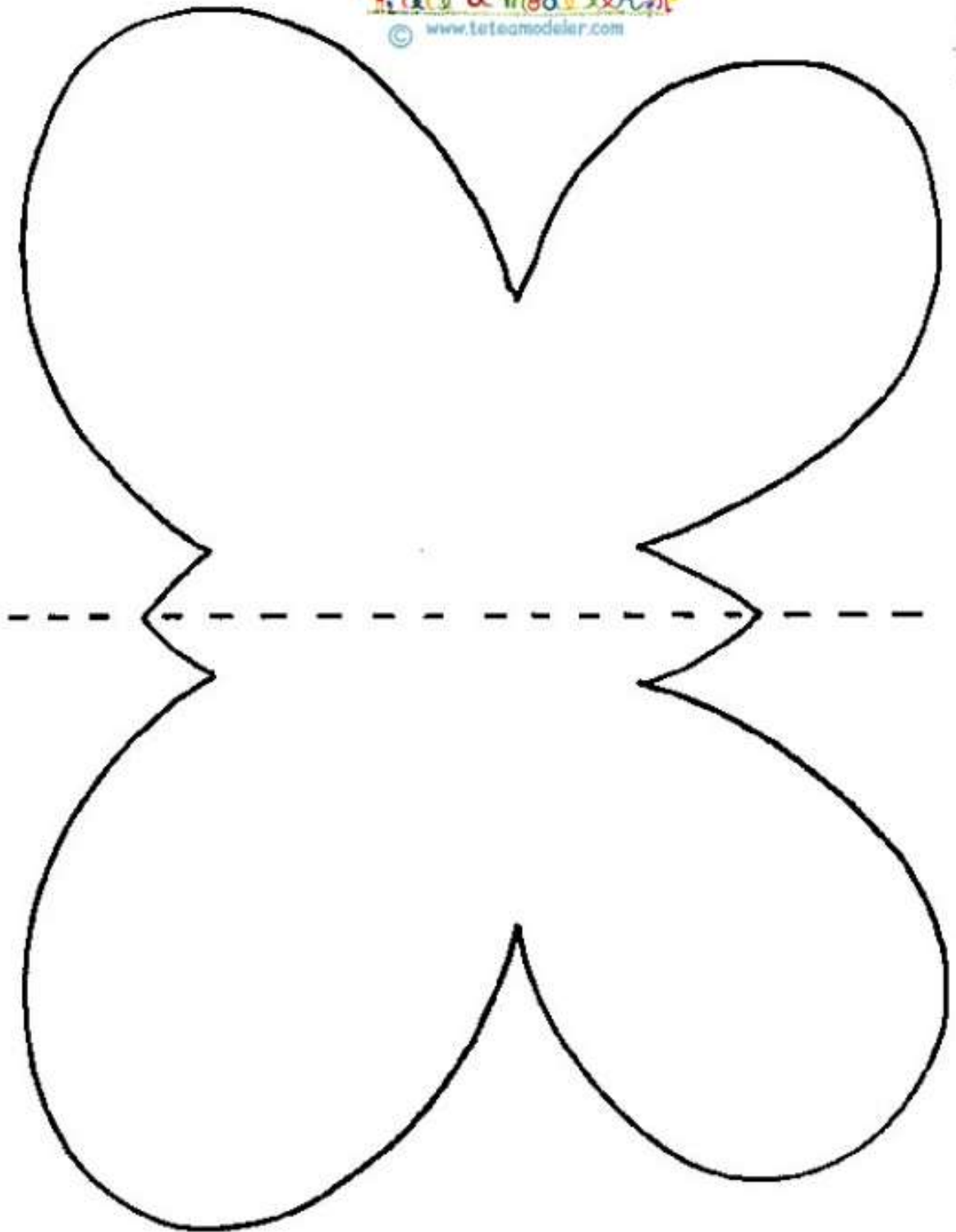


## PAPILLONS DE TOUTES LES COULEURS

- Mettre de la peinture de différentes couleurs sur une assiette.
- L'enfant prend de la peinture et dépose des petits tas sur leurs formes de papillon.
- Plier le papillon en deux. Après ouverture, l'enfant découvre les ailes multicolores.
- Mettre un fil chenille pour représenter le corps et les antennes du papillon.



NB : L'enfant peut aussi peindre le papillon comme il le souhaite.



**ACTIVITE :** Dessin – **Bricolage** – Cuisine – Sport – Histoire – Chanson – Autre

**OBJECTIFS :** **Motricité fine** - Motricité globale - Expression – Langage - Autre

## **TITRE :** *LES INSECTES EN PATE A MODELER*

**Matériel :** Pâte à modeler, accessoires de modelage

**Technique :**

*Les escargots c'est la première chose que les enfants apprennent à faire en pâte à modeler. C'est très simple à réaliser : un boudin pour le corps et un autre boudin roulé en spirale pour la coquille. Variez les couleurs pour fabriquer tout plein d'escargots colorés !*

**Recette de la pâte à modeler maison**

- 1 tasse de farine
- ½ tasse de sel
- ½ tasse de maïzéna
- 2 c.s. d'huile
- 1 tasse d'eau

Mélanger l'ensemble des ingrédients. Chauffer à feu doux tout en mélangeant. Lorsque cela devient dur à mélanger, laisser refroidir.

Possibilité : Faire des petites boules et ajouter des colorants alimentaires.






Conservation : Mettre les boules dans du film alimentaire et les placer dans des boîtes fermées hermétiquement.

*Pour les plus grands, voici les modèles pour fabriquer pleins d'autres insectes (Coccinelle, Araignée, Papillon, Chenille, Libellule, Phasme, escargot et abeille)*

**Images :**



**UNE ABEILLE**

Lamaternellepailletée

**UN ESCARGOT**

















Lamaternellepailletée

**UN PAPILLON**





















Lamaternellepailletée

**UNE CHENILLE**

Lamaternellepailletée

<p>UNE COCCINELLE</p> 		
<p>UNE ARAIGNÉE</p> 		 <p>Lamaternellepailletée</p>
<p>UN PHASME</p> 		
<p>UNE LIBELLULE</p> 		
		 <p>Lamaternellepailletée</p>

## La Chenille

### A prévoir :

Bouchons plastique perforés  
Fil de scoubidou

L'enfant peut, ainsi, enfiler les bouchons de plastique.



## LA RUCHE

### Matériel :

- Rouleaux de papier WC
- Peinture Jaune
- Boules de polystyrène ou autre
- Chenilles
- Colle



# Qui est dans mon jardin ???

## Une petite libellule...

### Matériel :

- 1 pince à linge en bois
- 2 bâtonnets de glace
- 1 perle en bois
- du fil de fer ou du fil chenille
- Yeux
- Feutre ou peinture
- Colle



Commencez par décorer aux feutres ou à la peinture la pince et les bâtonnets en bois.  
Sur la perle en bois collez les yeux et dessinez un nez et une bouche.  
Insérez le fil de fer ou le fil chenille pour former les antennes.  
Collez les deux bâtonnets en forme de X. Puis les coller sur la pince à linge.

**Et voilà la petite libellule de mon jardin est terminée !!!!**

## Un petit escargot...

### Matériel :

- 1 coquille d'escargot
- 1 petit morceau de bois
- Yeux
- Fil de fer
- Feutre ou peinture



Commencez par décorer la coquille d'escargot, attention c'est fragile !!!!!  
Collez-la sur le petit morceau de bois. Ajoutez les yeux et avec e fil de fer former les antennes.

**Maintenant attention à vos salades !!!!!**



## Une jolie chenille...

### Matériel :

- 2 pics en bois
- 2 perles en bois pour les antennes
- 1 perle en bois pour le nez
- 1 perle en bois pour bloquer les feuilles
- Des gros yeux
- Du papier
- Des feuilles ramassées en promenade
- Colle
- Feutre



Couper un rond dans du papier épais pour le visage. Dessinez au feutre une bouche, collez une perle pour le nez et ajoutez des grands yeux.

Avec un pic en bois traversez la perle du nez pour tenir le pic droit afin de pouvoir par la suite piquer toutes les feuilles que vous aurez ramassées lors de vos promenades.

Coupez un pic en bois en deux que vous collerez derrière la tête pour former les antennes et ajoutez les perles au bout.

**Notre jolie chenille deviendra un joli papillon !!!!!**

# JE FAIS ENTRER DES BÊTES DANS MON JARDIN



Décor à déposer çà et là dans le jardin, sur le balcon, dans les pots de fleurs  
 -Peinture acrylique (si on n'en a pas on prend de la gouache mélangée avec du vernis colle ou de la colle blanche. Mélangez-le bien jusqu'à ce que la gouache et la colle soient bien amalgamées)  
 -cailloux ou grosses pierres, et des pinceaux- Tablier et nappe de protection.  
 - Un petit coup de vernis si vous avez (à appliquer loin des enfants)

Partir en balade avec un panier et ramasser des cailloux un petit peu lisses, c'est plus facile à peindre. OU des grosses pierres avec un adulte "maousse costaud".  
 Peindre les pierres comme on veut, unies, à pois, à carreaux, à rayures, à paillettes...



Protéger avec du film alimentaire les différentes parties à peindre



**OK, OK, voilà d'autres idées !!!**

1) Avec de la pâte autodurcissante, feutrine ou papier cartonné :  
 Je fais une boule et on m'aide à découper de petites pattes. On colle et voilà un petit lapin dans le pot d fleur de la maison



2) Avec des pompons et des épingles à linge, des yeux mobiles, tu peux faire naître des chenilles rigolotes pour décorer les plantes de la maison, les rideaux...



## Empreintes de petites bêtes



Avec de la peinture, chaque enfant peut créer des petites bêtes avec ses mains et ses pieds.



Faites



aller votre  
imagination ...



**ACTIVITE :** Dessin – **Bricolage** – Cuisine – Sport – Histoire – Chanson – Autre

**OBJECTIFS :** **Motricité fine** - Motricité globale - Expression – Langage - Autre

**TITRE :**

## Des escargots en pot de yaourt

**Matériel :** Un petit pot de yaourt, des gommettes, une feuille de papier, feutre noir, de la colle, des ciseaux

**Technique :** *Chaque enfant décore un petit pot de yaourt avec des gommettes. (Pas si facile que ça de coller des gommettes sur une surface 3D). Il faut aussi penser à tourner le pot pour avoir des gommettes un peu partout.*

Pendant ce temps dans du papier de couleur (ou sur une feuille blanche que l'enfant peut peindre), découper le corps des escargots. Ensuite, coller le corps de l'escargot sous le pot de yaourt.

Les enfants peuvent coller des gommettes pour les yeux et l'adulte dessine la bouche avec un feutre noir.

On peut ensuite, faire une course d'escargots !!!!

Chanson sur l'escargot :

*Petit escargot,  
Porte sur son dos, sa maisonnette.  
Aussitôt qu'il pleut, il est tout heureux !  
Il sort sa tête.*

*Petit Limaçon,  
N'a pas de maison, pour faire la fête.  
Aussitôt qu'il pleut, il est malheureux.  
Il rentre sa tête.*

**Images :**



**ACTIVITE :** Dessin – **Bricolage** – Cuisine – Sport – Histoire – Chanson – Autre

**OBJECTIFS :** **Motricité fine** - Motricité globale - Expression – Langage - Autre

**TITRE :**

## La chenille colorée

**Matériel :** une boîte en carton d'œufs, une paire de ciseaux, peinture – orange et verte marqueurs, pailles en plastiques ou cure-pipes, un perforateur

**Technique :**

- Prenez la boîte à œufs et coupez-là de sorte qu'il vous laisse une rangée d'au moins six formes intactes.
- Peignez la rangée avec de la peinture acrylique verte.
- En utilisant un perforateur ou un objet aigu faites deux petits trous aux coins de la première forme.
- Prenez un cure-pipe et passez-le par les trous. Puis dressez les cure-pipes et tordez les extrémités pour former les cornes.
- Collez les yeux ou dessinez-les avec les marqueurs.
- Si vous voulez vous pouvez percer des trous pour passer des pieds

**Images :**





# Petites Lucioles

## Matériels :

- des œufs plastiques type "Kinder"
- des chenilles cure pipe de différentes couleurs
- des feuilles de mousse
- des yeux mobiles
- des bougies chauffe-plats à piles



## Réalisation :

- Couper 6 des fils de chenille de 5 cm pour former les pattes. Faites un trou dans l'œuf pour les passer, coller. Former les pâtes comme vous voulez.
- Coupez 2 fils pour former les antennes. Et faites la même opération que pour les pattes.
- Collez ou dessinez des yeux sur le devant de la luciole.
- Vous pouvez réaliser des ailes dans la mousse ou autre matériel de vote choix.
- Insérez une bougie chauffe-plat à pile à l'intérieur de l'œuf.

**Allumez la nuit vote luciole scintillante !**

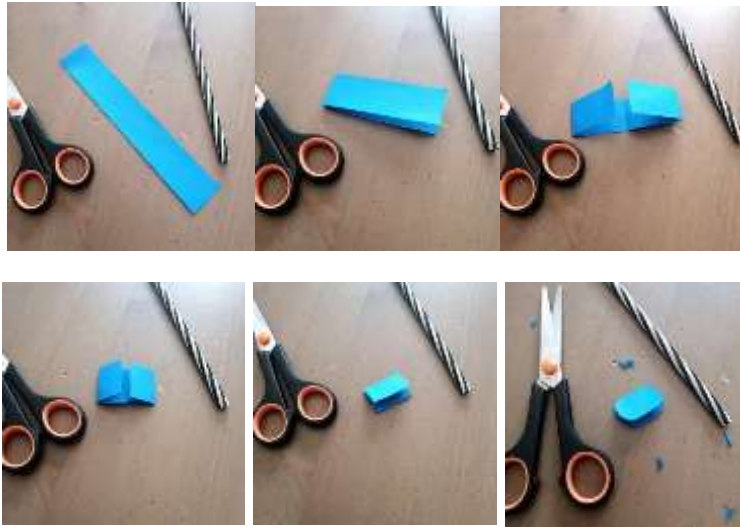


# La course de chenille !

Couper une bande de papier (épais c'est mieux) d'environ 2-3 cm de large.

Ensuite, tout est dans le pliage :

On plie cette bande une première fois en deux. On déplie et on rabat les bords sur la pliure du milieu (toujours dans le même sens). On rabat une deuxième fois les bords vers le centre. On replie au milieu puis on arrondit les bords aux ciseaux.



Enfin, on déplie pour découvrir la chenille.

N'hésitez pas à remarquer les plis individuellement un à un.

On peut aussi dessiner la tête de la chenille.

Ensuite, on peut utiliser ces chenilles avec une paille.

En soufflant doucement sur le haut et l'arrière de la chenille, elle va s'aplatir puis se relever en avançant un peu. L'occasion d'observer le déplacement réel d'une chenille.

Marquer une ligne de départ et une ligne d'arrivée avec du ruban adhésif et c'est parti pour une course de chenille !





# Observer les petites bêtes du jardin

Chaque petite bête du jardin a son rôle ! Et c'est pour cela qu'il faut les protéger, et leur permettre d'habiter tranquillement nos jardins.

En construisant une maison ou un hôtel à insectes, on leur donne la possibilité d'avoir un abri. Pour leur permettre de bien se plaire au jardin, on pourra semer quelques jolies fleurs colorées.

Nous vous proposons de faire un petit jeu avec les enfants !

Imprimez les images, et découpez-les pour faire des petites cartes. Puis mimez chacun votre tour les différentes petites bêtes, ou faites-les deviner en un ou deux mots.



## La coccinelle

C'est un insecte qu'il faut avoir dans son potager, car la coccinelle viendra se régaler des pucerons. Regardez bien les différentes sortes de coccinelles. Comment sont placés leurs points, de quelles couleurs sont-elles ?

## Le Hérisson

Les Hérissons mangent les limaces, les petits escargots, les insectes du sol, les chenilles et les vers. Ils ont un vrai rôle au potager.



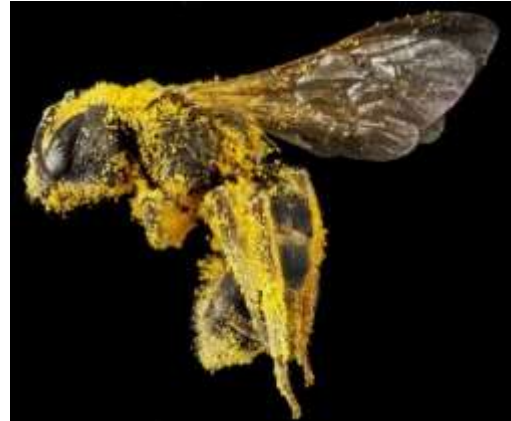
## La fourmi

Elles ont plusieurs rôles. En creusant des galeries, elles aèrent le sol. Elles se nourrissent de déchets organiques, d'insectes ou d'animaux morts et contribuent ainsi à leur décomposition.

## L'abeille

Cette abeille a bien une drôle de tête ! C'est parce qu'elle est pleine de pollen. Grâce à elle le pollen peut se déplacer de fleurs en fleurs, et c'est ainsi qu'apparaissent alors les fruits ou les légumes.

C'est ce pollen qu'elles ramèneront ensuite dans la ruche, et qui donnera du bon miel.



## Le papillon

Comme l'abeille, le papillon est un insecte pollinisateur. Il vole de fleur en fleur et transporte ainsi du pollen, qui permettra ensuite de donner un fruit et de produire des graines.

## Le ver de terre

Le ver de terre mange les morceaux de feuilles et de tiges à la surface de la terre pour les transformer en humus. C'est l'humus qui viendra nourrir les plantes. En creusant des galeries ils aèrent aussi la terre.



**Et avec la loupe à insectes, vous pourrez encore mieux les observer !**

# Activité Nature : Vivarium à lombrics

Découvrez comment créer un vivarium à lombrics avec votre enfant pour observer la vie des vers de terre et la création de leurs galeries.

## Vous aurez besoin de ...

- Sable
- Terrarium - aquarium - grand bocal en verre
- Terre
- Lombrics
- Une cuillère à soupe

## Bénéfices

- Augmente la concentration
- Développe la motricité fine
- Transvasement
- Favorise l'observation

## Préparation :

- Aidez votre enfant à verser en alternance plusieurs couches de terre et de sable (quelques centimètres à chaque fois) à la main, ou à l'aide d'une cuillère. Débutez par le sable et terminez par la terre.
- Déposez les lombrics (que vous pouvez avoir été chercher en forêt avec votre enfant au préalable) à la surface de votre terrarium.
- Prenez soin d'arroser le sol de temps en temps et d'alimenter les vers de terre.
- Votre enfant pourra ensuite observer les galeries creusées par les lombrics. Il pourra également observer le mélange progressif des couches de sable et de terre, et les déchets des lombrics (tortillons) à la surface.



# Bac riz et insectes

## La recette du riz coloré



### Matériel pour réaliser du riz coloré :

- Vinaigre blanc
- Colorant alimentaire
- Sacs de congélation (avec ou sans zip)
- Riz premier prix
- Des pots pour réaliser les mélanges

### Recette du riz coloré :

- Mélanger 40ml de vinaigre blanc avec 20 gouttes de colorant alimentaire.
  - Mettre 300 gr de riz dans chaque sachet.
  - Verser le mélange colorant/vinaigre sur le riz.
  - Bien malaxer le tout pour que le riz s'imprègne bien et prenne une jolie couleur.
  - Attendre 5 minutes puis ouvrir les sacs et rabattre les bords.
  - Laisser sécher le riz quelques heures à l'extérieur en mélangeant de temps en temps (vous pouvez accélérer le temps de séchage en étalant le riz sur du papier sulfurisé)
- Les activités imaginables sont nombreuses notamment en transvasement et en collage, mais aussi pour meubler un bac sensoriel.
- Il se conserve très longtemps, dans une boîte en plastique.



À noter qu'après séchage, l'odeur du vinaigre disparaît totalement et que le colorant ne déteint pas sur les petits doigts.

Âge de Louise : 4 ans et demi

Âge de Margaux : 22 mois

Durée de l'activité : 1 heure

**Activité sensorielle** avec ce bac de manipulation, des figurines d'insectes, du riz et quelques contenants.



# La boîte à comptines



## Matériels :

- Une boîte en carton (Ex : boîte de mouchoirs, boîte à chaussures, boîte de chocolats)
- Peinture, colle et pistolet à colle, une paire de ciseaux, feutres, feuilles de découpage ou autres, papier cadeau, bouchons de bouteilles, etc. ... pour la décoration de la boîte
- Plastifieuse et feuille plastique

## Déroulement :

1- Préparer les fiches comptines :

Imprimer les comptines en recto avec l'image et verso avec le texte, les découper.

Les plastifier pour pouvoir les protéger, les découper.

2- Proposer à l'enfant de décorer la boîte en carton avec le matériel de son choix.

Idée : petit plus pour rester dans le thème des insectes : personnaliser la boîte avec des petites bêtes fabriquées avec des bouchons :

3- Utiliser la boîte à comptines :

La décoration de la boîte terminée, glisser les fiches comptines à l'intérieur.

Proposer à l'enfant de choisir une fiche dans la boîte.

Compter, chanter avec lui

Laisser la boîte toujours à portée de main de l'enfant, ainsi il pourra à tout moment demander la comptine qu'il souhaite que vous lui chantiez. Les enfants associent très rapidement le dessin à la comptine. La boîte à comptine permet aussi de mettre en place un temps rituel de chanson.



## LE MILLE PATTES



### *Le mille-pattes*

*Que c'est dur pour une maman mille-pattes  
D'apprendre à marcher à ses petits enfants  
Les premiers pas des bébés mille-pattes  
Sont très difficiles mais très importants  
Attentiononononon !!!!  
Pattes en haut !  
Et pattes en bas !  
Patépatépatépatépatatère  
Pattes en haut  
Et pattes en bas  
Patépatépatépatépatatras*

## LE PETIT VER TOUT NU



### Le petit ver tout nu

*Qui a vu, de la nue ? Tout menu ?  
Le petit ver de terre ?  
Qui a vu, de la nue ? Tout menu ?  
Le petit ver tout nu*

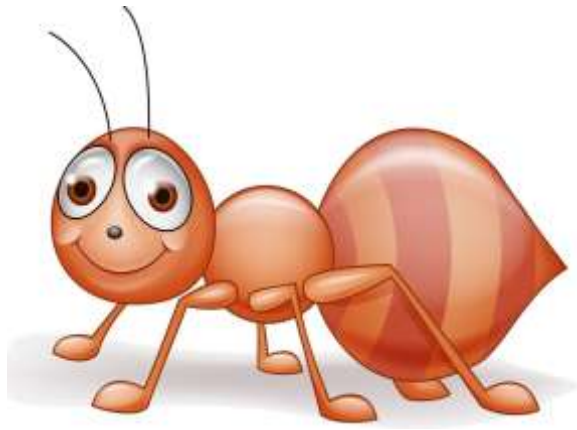
*C'est la grue ? Qui a vu ?  
Tout menu ? Le petit ver de terre ?  
C'est la grue ? Qui a vu ?  
Tout menu ? Le petit ver tout nu*

*Et la grue ? A voulu ?  
Manger cru ? Le petit ver de terre ?  
Et la grue ? A voulu ?  
Manger cru ? Le petit ver tout nu*

*Sous une laitue ? Bien feuillue ?  
A disparu ? Le petit ver de terre ?  
Sous une laitue ? Bien feuillue ?  
A disparu ? Le petit ver tout nu*

*Et la grue ? N'a pas pu ?  
Manger cru ? Le petit ver de terre ?  
Et la grue ? N'a pas pu ?  
Manger cru ? Le petit ver tout nu*

## LA FOURMI M'A PIQUE LA MAIN



## VOLE VOLE VOLE PAPILLON



### Une fourmi m'a piqué la main

Une fourmi m'a piqué la main

La coquine, la coquine,

Elle avait faim

Une abeille m'a piqué l'oreille

La coquine, la coquine

Elle voulait du miel

Une araignée m'a piqué le nez

La coquine, la coquine

Elle voulait manger

### Vole vole vole Papillon

Vole, vole, vole, Papillon  
Au-dessus de mon village  
Vole, vole, vole, Papillon  
Au-dessus de ma maison  
Tournez, tournez,  
Les jolis moulins  
Frappez, frappez  
Dans vos petites mains.  
Ah ! les jolies mains, mesdames  
Ah ! les jolies mains, que j'ai  
1, 2, 3, Cachées

## COCCINELLE DEMOISELLE



### Coccinelle demoiselle

Coccinelle demoiselle bête à bon dieu  
Coccinelle demoiselle  
Vole jusqu'au cieux  
Petits points rouges  
Elle bouge  
Petits points blancs  
Elle attend  
Petits points noirs  
Coccinelle au revoir

## L'ARAIGNEE GIPSY



### L'araignée Gipsy

L'araignée Gipsy  
Monte à la gouttière.  
Tiens ! Voilà la pluie...  
Gipsy tombe par terre.  
Mais le soleil,  
A chassé la pluie.



## PETIT ESCARGOT



### Petit escargot

Petit escargot,  
Porte sur son dos,  
Sa maisonnette.  
Aussitôt qu'il pleut,  
Il est tout heureux,  
Il sort sa tête.

## LES ABEILLES



### Les abeilles

Les abeilles - zoum, zoum, zoum! (rapide)  
Font du miel - zoum, zoum, zoum! (lent)  
Dans leur ruche - zoum, zoum, zoum!  
(rapide)  
Elles chantent - zoum, zoum, zoum! (lent)

## LES MOUSTIQUES



## DANS MON JARDIN



### Les moustiques

Trois petits moustiques m'ont piqué  
Un sur le front  
Un sur le nez  
Et le troisième au bout du pied

### Dans mon jardin

Dans mon jardin  
(La main tournée à plat vers le haut l'autre main en fait le tour.)  
Il y a un bassin  
(L'index décrit un cercle dans la paume de la main à plat.)  
Dans mon bassin  
(Même geste)  
Il y a une petite bête  
(Les doigts s'agitent dans la paume de la main à plat.)  
Qui monte, qui monte !  
(Les doigts grimpent sur le bras.)

## SAUTE SAUTERELLE



### Saute, sauterelle

Saute, saute, sauterelle  
Car c'est aujourd'hui jeudi  
Sautez donc, Mademoiselle,  
Du lundi au samedi

Saute, saute, sauterelle  
A travers tout le quartier.  
Sautez donc, Mademoiselle,  
Puisque c'est votre métier.

## LE GRILLON DUDULE



### Le grillon Dudule

C'était un grillon  
Qui s'appelait Dudule  
Du haut de son rocher  
Il ne cessait de chanter :  
Le cri-cri de la crique  
Crie son cru-cru et critique  
Car il craint qu'un escroc  
Ne le craque et ne le croque

# Loto des insectes

## Préparation du jeu

Imprimer les planches ainsi que les petites cartes.

Puis, deux possibilités s'offrent à vous ...

Soit,  
Coller les petites cartes et les planches sur du carton.  
Découper les petites cartes et les planches.  
Le loto est prêt à être utilisé.  
*Remarque : Le loto risque d'être moins résistant aux petites mains ...*

Soit,  
Découper les petites cartes et les planches.  
Plastifier les petites cartes et les planches.  
Découper les petites cartes et les planches.  
Le loto est prêt à être utilisé.

## Règle du jeu

- ❖ Chaque personne prend une ou plusieurs planches.
- ❖ Les images sont mélangées et empilées faces cachées.
- ❖ Le plus jeune commence : il tire une image, la nomme et la montre aux autres. Celui qui reconnaît cette image sur sa planche, la prend et la pose au bon endroit. Si personne ne reconnaît l'image, elle est replacée dans la pioche et c'est au suivant de jouer.
- ❖ Le premier qui a complété sa ou ses planches a gagné !

## **Variantes**

- Plus difficile... On désigne un meneur de jeu ; à chaque fois qu'il tire une image, il nomme le sujet... Mais il ne montre pas l'image !
- Pour jouer seul : l'enfant dispose les quatre planches devant lui et les complète à son rythme.



Araignée



Cétoine dorée



Coccinelle



Criquet



Frelon européen



Scarabée



Bourdon



Ephémère



Lucane cerf-volant



Papillons



Gendarmes



Grande sauterelle verte



Guêpe



Mante religieuse



Punaise verte



Scolopendre



Grillon



Fourmi



Abeille



Carabe doré ou jardinière



Libellule



Perce oreilles ou pince oreilles



Chrysope verte



Cloporte



# Le Lynx des Petites Bêtes !

Imprimer les deux premières pages A4 pour faire le plateau de jeu.

Imprimer les cartes petites bêtes puis les découper.

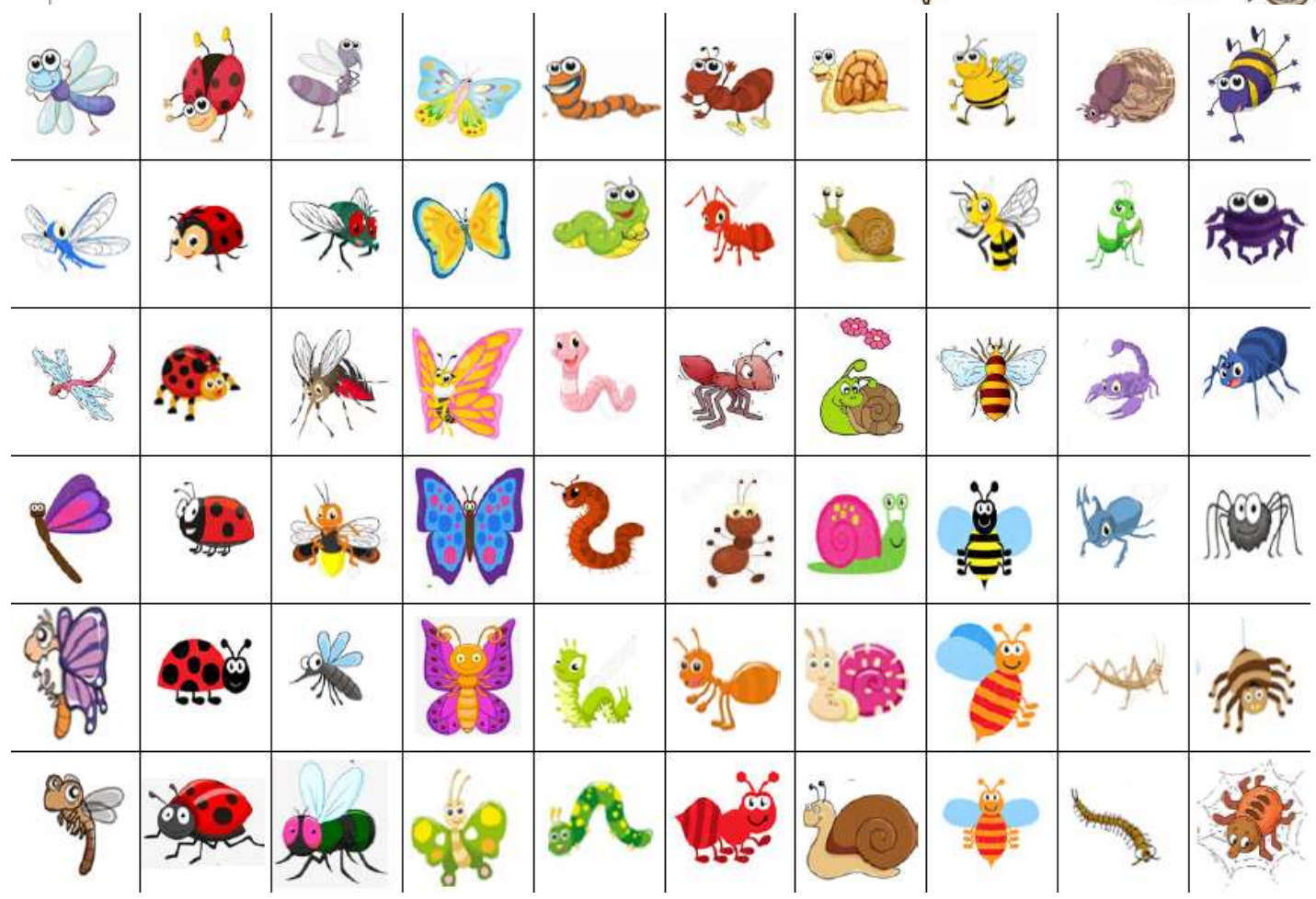
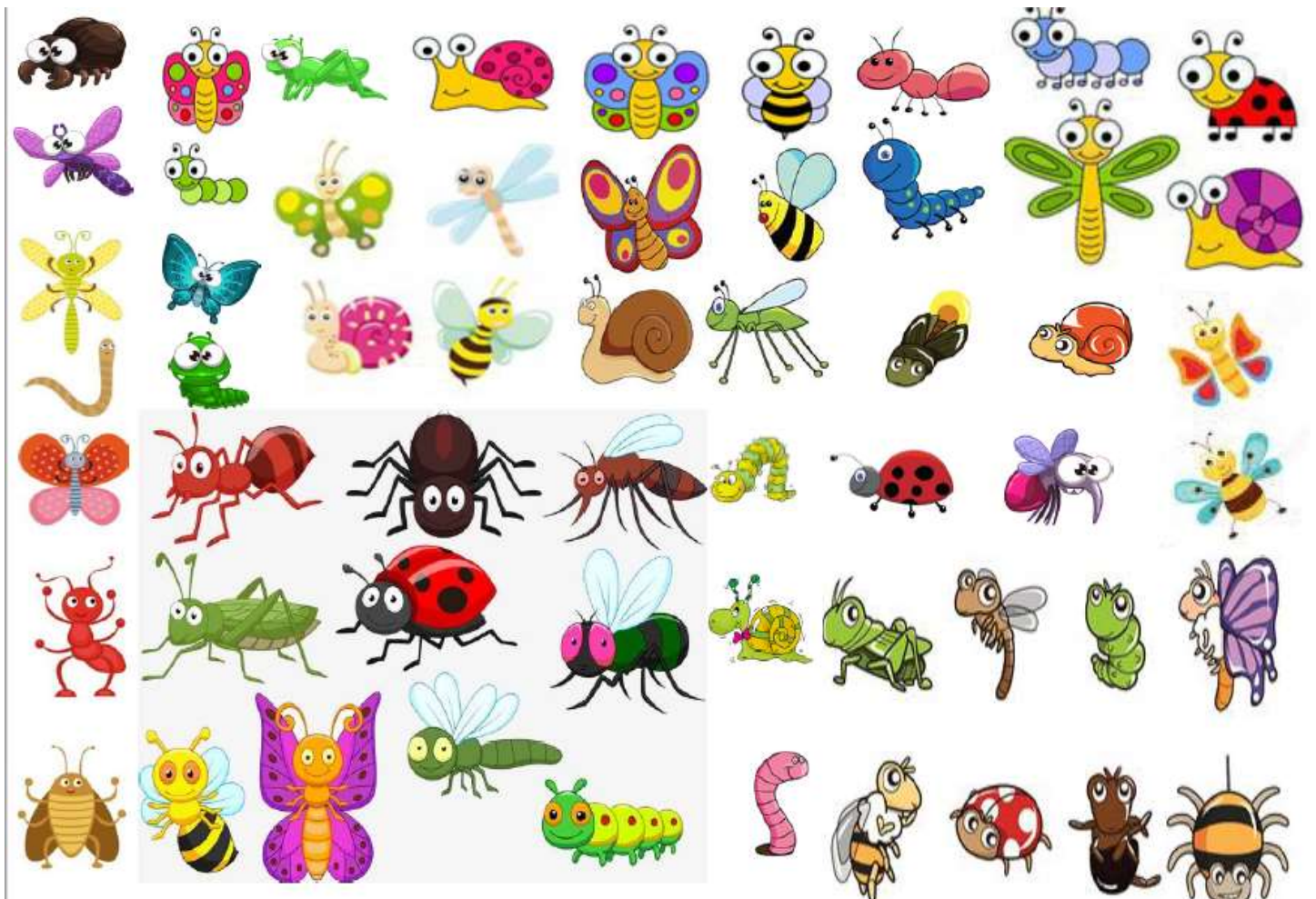
Deux formes de jeu :

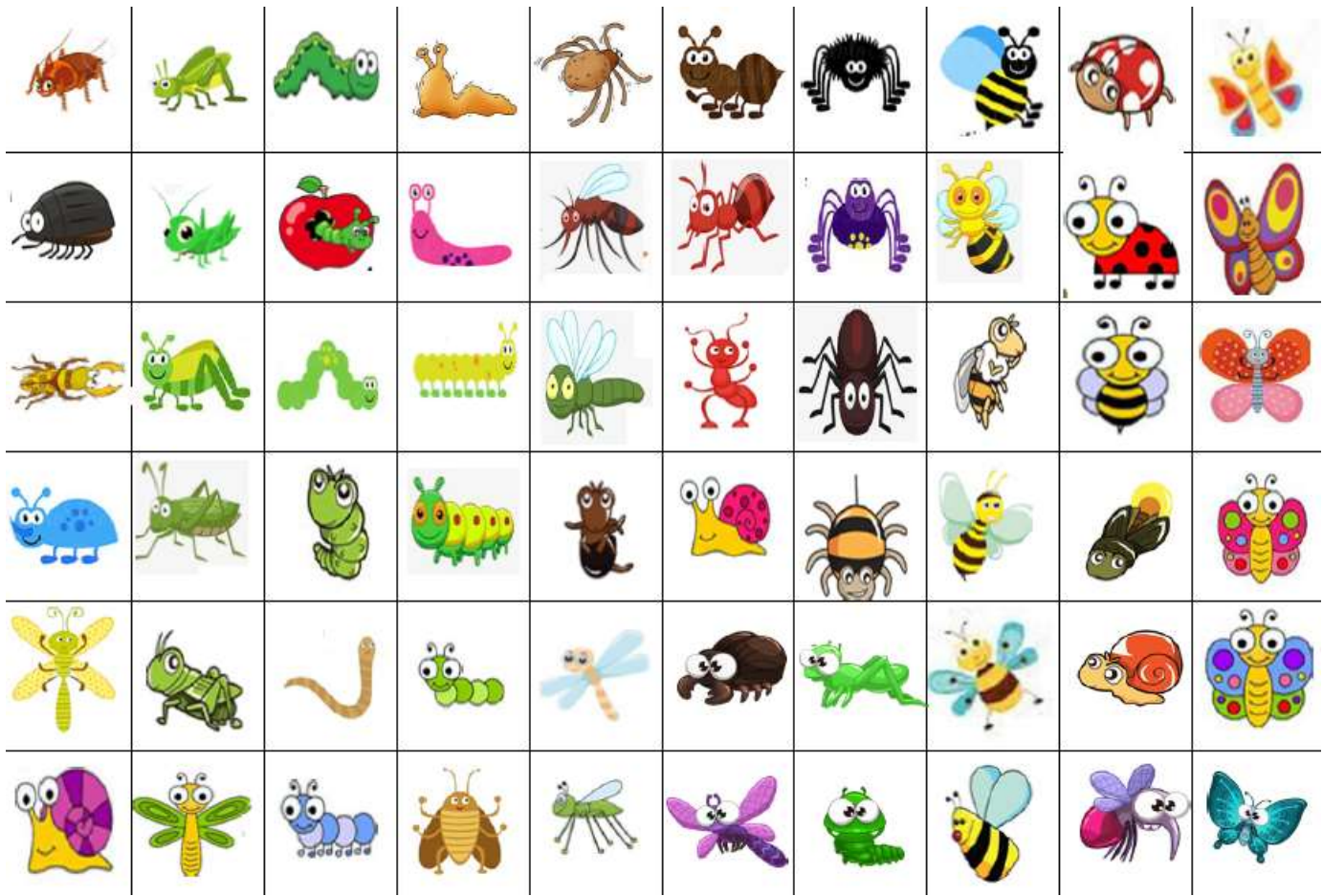
1) Chaque joueur pioche une carte « petite bête » et doit retrouver l'image tirée sur le plateau de jeu. Le premier qui trouve a gagné.

2) Jeu coopératif : unissez vos forces pour retrouver la petite bête ! Une carte est piochée et tout le monde cherche la même bête !









# Un hôtel à insectes facile et rapide à faire

## ➤ Un hôtel à insectes, pour quoi faire ?

Le but de l'hôtel à insectes est de **favoriser l'installation d'insectes « auxiliaires »** tel que les coccinelles, les papillons, les abeilles, les perce-oreilles etc.

Une fois installés dans votre jardin, ils vont vous être d'un grand secours :

- En pollinisant les plantes,
- En combattant les insectes « nuisibles ».

Un hôtel à insectes est donc très utile.

Pour faire votre hôtel à insectes vous avez besoin :

- Deux cageots,
- De la paille,
- Des pommes de pin,
- Du bambou,
- Des petits pots en terre cuite,
- Des petites branches,
- Un grillage de récup',
- Une grosse agrafeuse.



## ➤ Comment procéder pour faire votre hôtel à insectes :

- Posez un des cageots sur une table.
- Remplissez les petits pots en terre cuite de paille.
- Coupez les tiges de bambou au niveau des nœuds (afin qu'ils soient creux et que les insectes puissent s'y loger), puis recoupez-les afin qu'ils ne dépassent pas du cageot.
- Mettez dans le cageot vos éléments comme bon vous semble soit bien rangé, soit un peu en désordre. Nous avons utilisé le bambou pour caler les pommes de pin.
- Vous pouvez faire des compartiments avec l'autre cageot.
- Une fois tous vos éléments mis en place, vous n'avez plus qu'à fixer votre grillage avec l'agrafeuse.



- Accrochez ensuite votre hôtel à insectes dans un endroit du jardin où vous avez des fruitiers et/ou potagers et/ou du bois.

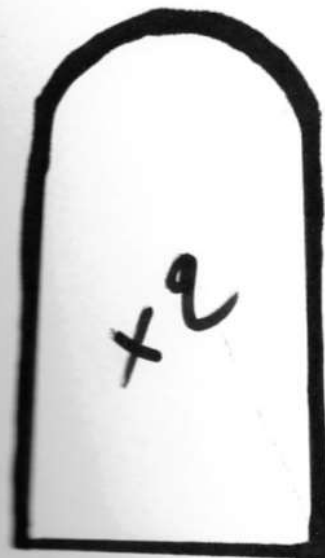
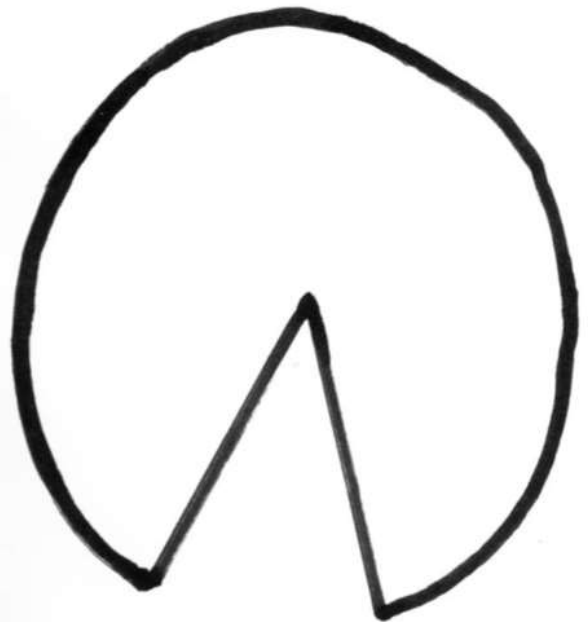
# Marionnette Coccinelle

## Matériel :

Feutrine noire et rouge

2 Yeux mobiles

Couture à la machine ou au pistolet à colle



# UN LAPIN DANS MON JARDIN

Plusieurs jeux possibles selon les compétences de l'enfant, on peut jouer seul ou jusqu'à 5

**-Les doubles :** Photocopier en double les images lapin, les coller sur du papier cartonné, plastifier si possible.  
Jeu : Face ouverte ou cachée, on retrouve les doubles. Jeu de mémoire, d'observation, apprentissage des couleurs.

**-Les couleurs :** On observe, on trie, on nomme

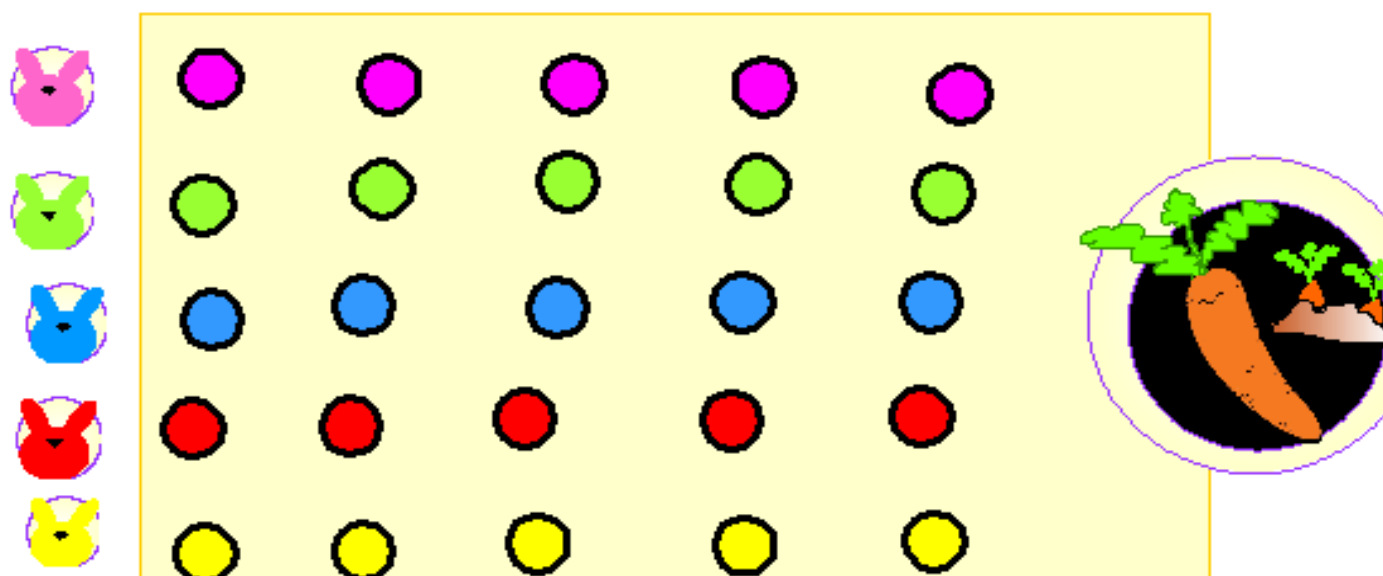
**- Attrape carotte :** Jeu à règle simple. On détermine un départ et une arrivée sur un carton, sur la table ou au sol. On peut coller des gommettes ou dessiner des cases pour faire avancer les lapins. On avance avec un dé de couleurs. (Les lapins sont associés aux couleurs du dé). On copie, découpe dans du papier cartonné et on colle le dé.

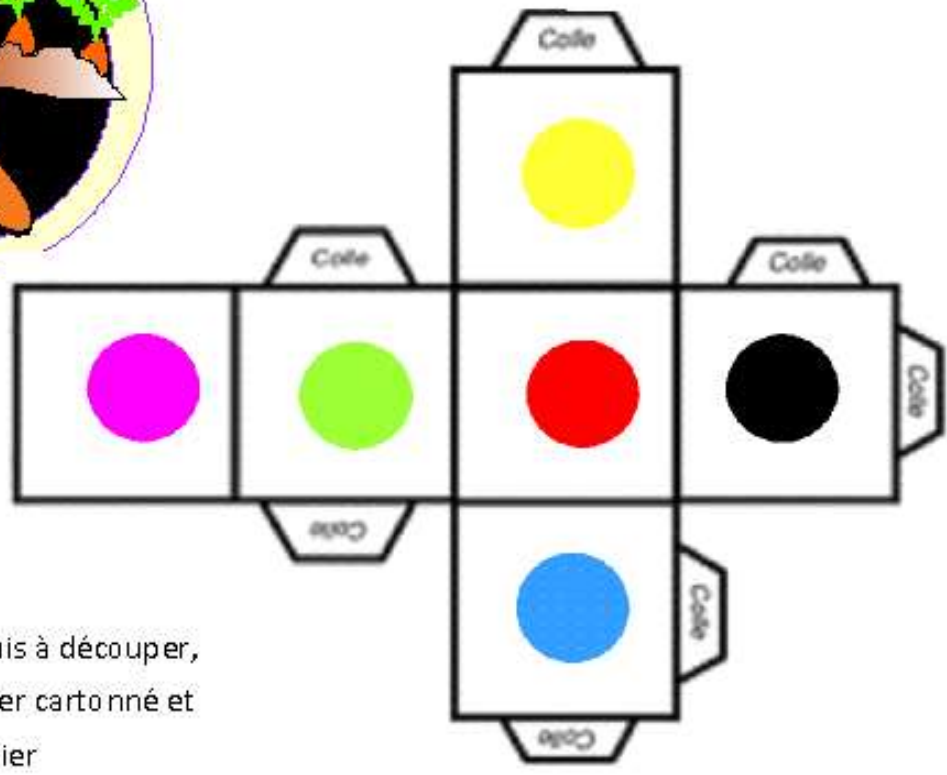
## **Quels sont les lapins qui arriveront en premier dans le champ de carotte ?**

De 2 à 5 joueurs. On installe le jeu comme indiqué ci-dessous. On fait rouler le dé chacun son tour (celui qui porte du rouge commence). Le dé est rose, c'est le lapin rose qui avance, le bleu c'est le lapin bleu... Mais lorsque le dé annonce le noir Alors là ...on fait reculer le lapin qui vient juste d'avancer.

On peut trouver d'autres variantes.

On peut fabriquer les lapins en pâte autodurcissante par exemple. On peut jouer à "saute lapin"...  
Surprenez nous !





A photocopier, puis à découper,  
coller sur un papier cartonné et  
plastifier

# Jeu des Coccinelles

## Matériels :

- Gabarits (coccinelles, dés, points)
- Feutres ou crayons de couleurs
- Colle
- Une paire de ciseaux
- Velcro adhésif
- Attache parisienne
- Plastifieuse



1- Imprimez le gabarit de la coccinelle en 5 exemplaires. Coloriez chaque coccinelle d'une couleur différente. Les plastifier et les découper.



2- Imprimez le gabarit de la fleur, la plastifier et la découper.

3- Attachez toutes les coccinelles et la fleur ensemble avec l'attache parisienne et pivotez les coccinelles afin qu'elles fassent un rond qui sera le plateau de jeu. (L'attache parisienne permet par la suite de refermer plus facilement le plateau)



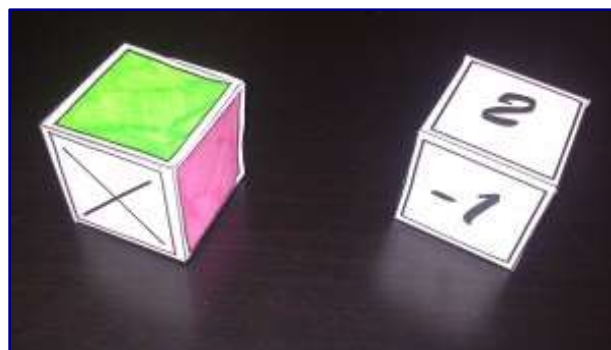
4- Imprimez le gabarit des points. Une feuille suffit, elle comporte 45 points soit 9 points par coccinelle. Les plastifier et les découper.

5- Fixez du velcro, la partie rugueuse sur chaque rond blanc de la coccinelle et l'autre partie du velcro derrière les points noirs.



6- Imprimez le gabarit des dés. Sur le dé de la croix, coloriez chaque case et la couleur d'une coccinelle et laissez la case de la croix blanche.

Découpez les deux dés et les collez.



**Voilà votre jeu est terminé.**

### Les règles :

Le but du jeu est de rendre tous les points noirs aux coccinelles. Le but du jeu est de remplir de points toutes les coccinelles.

Le premier joueur lance le dé des couleurs pour désigner la coccinelle.

S'il tombe sur la croix il passe son tour.

Si par exemple il tombe sur la couleur verte, il lance le dé des chiffres.

S'il tombe sur 1 ou 2, il doit rajouter le nombre de points correspondant sur la coccinelle verte. Si au contraire il tombe sur -1 ou -2, il doit en retirer. Si la coccinelle n'a pas de point, le joueur passe son tour. Et c'est au joueur suivant de lancer les dés et ainsi de suite.

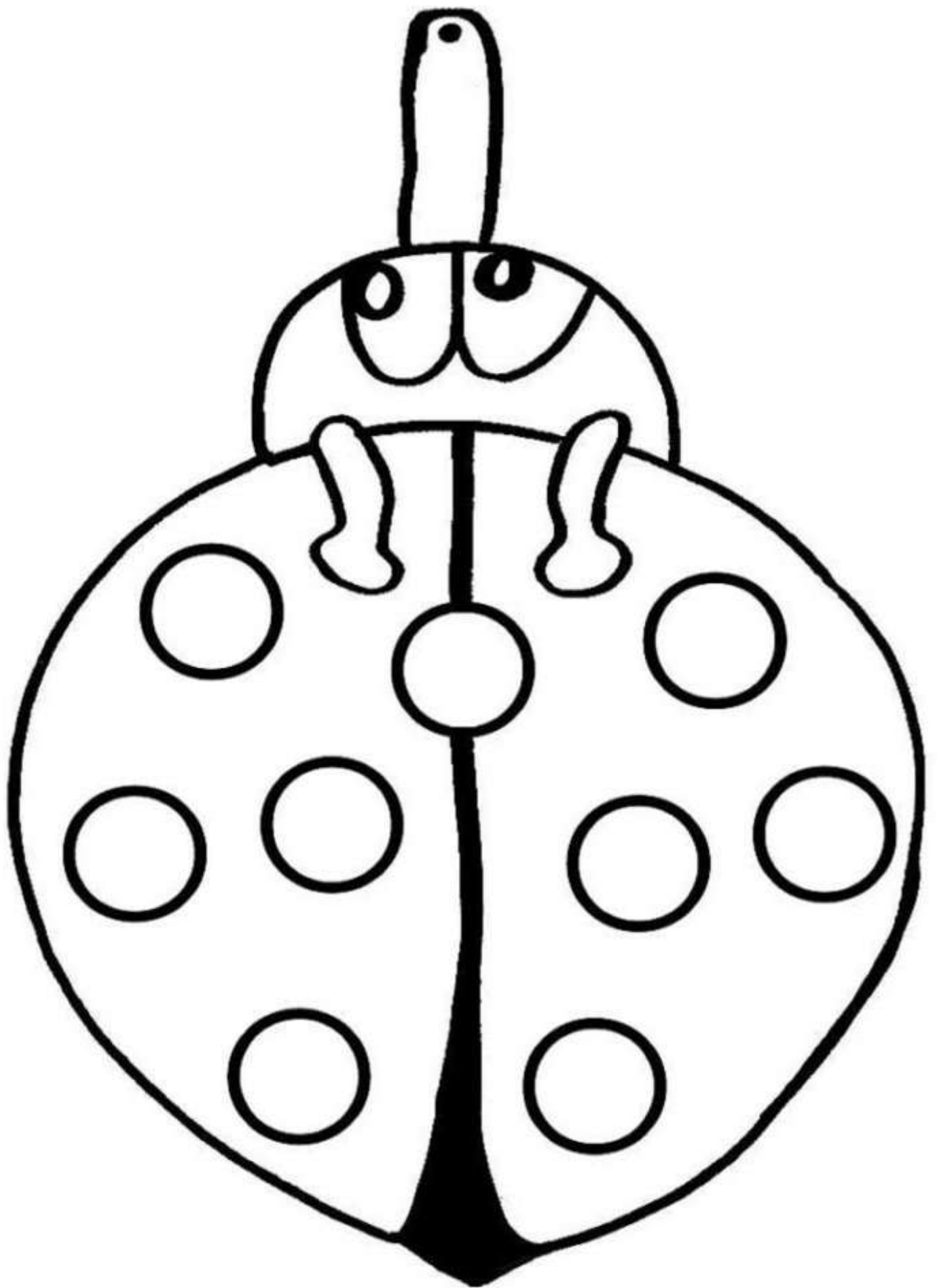
Le gagnant est celui qui a posé le dernier point sur une coccinelle.

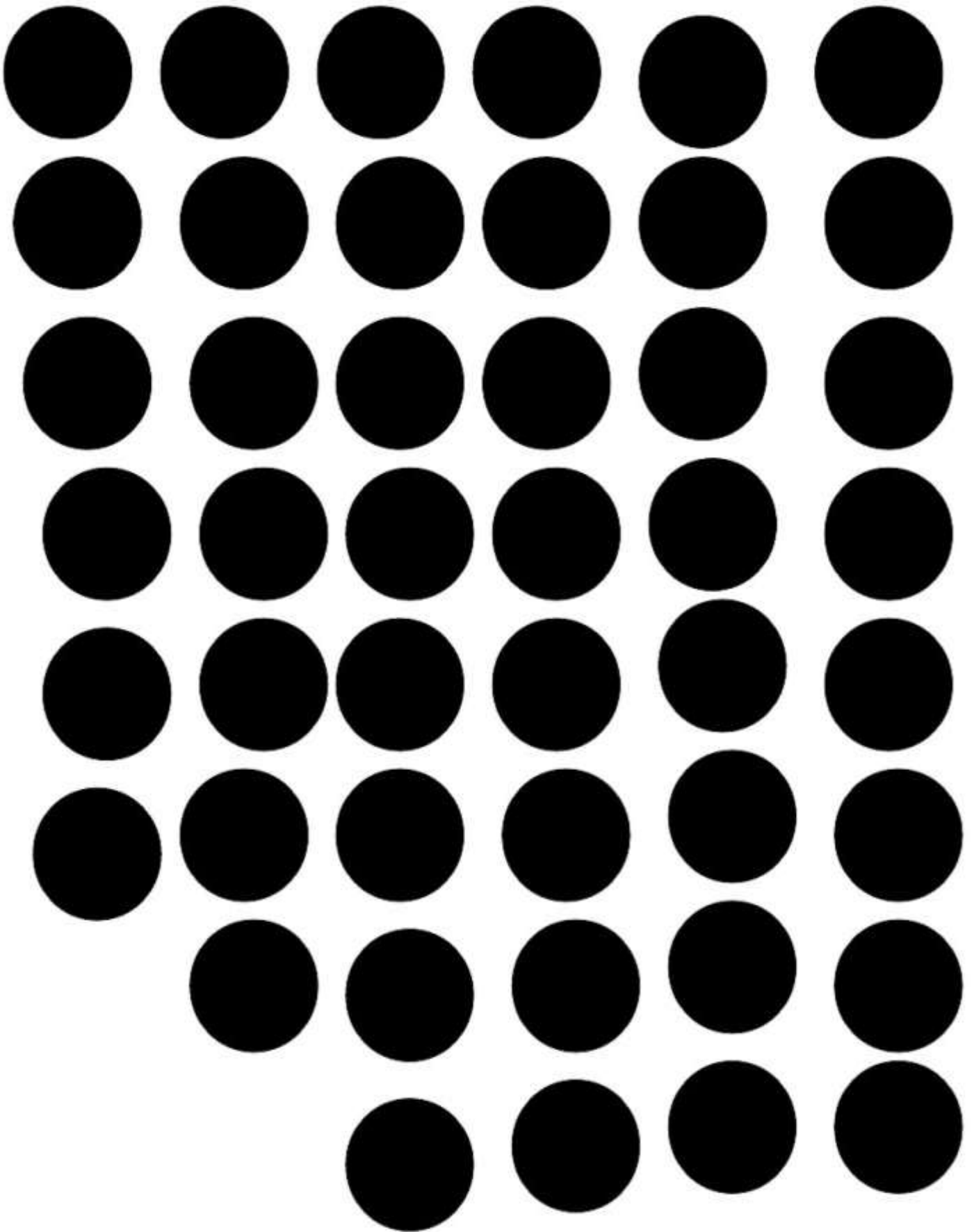
Le jeu peut continuer jusqu'à ce que toutes les coccinelles soit remplies, dans ce cas, on ne touche plus aux points de la coccinelle remplie.

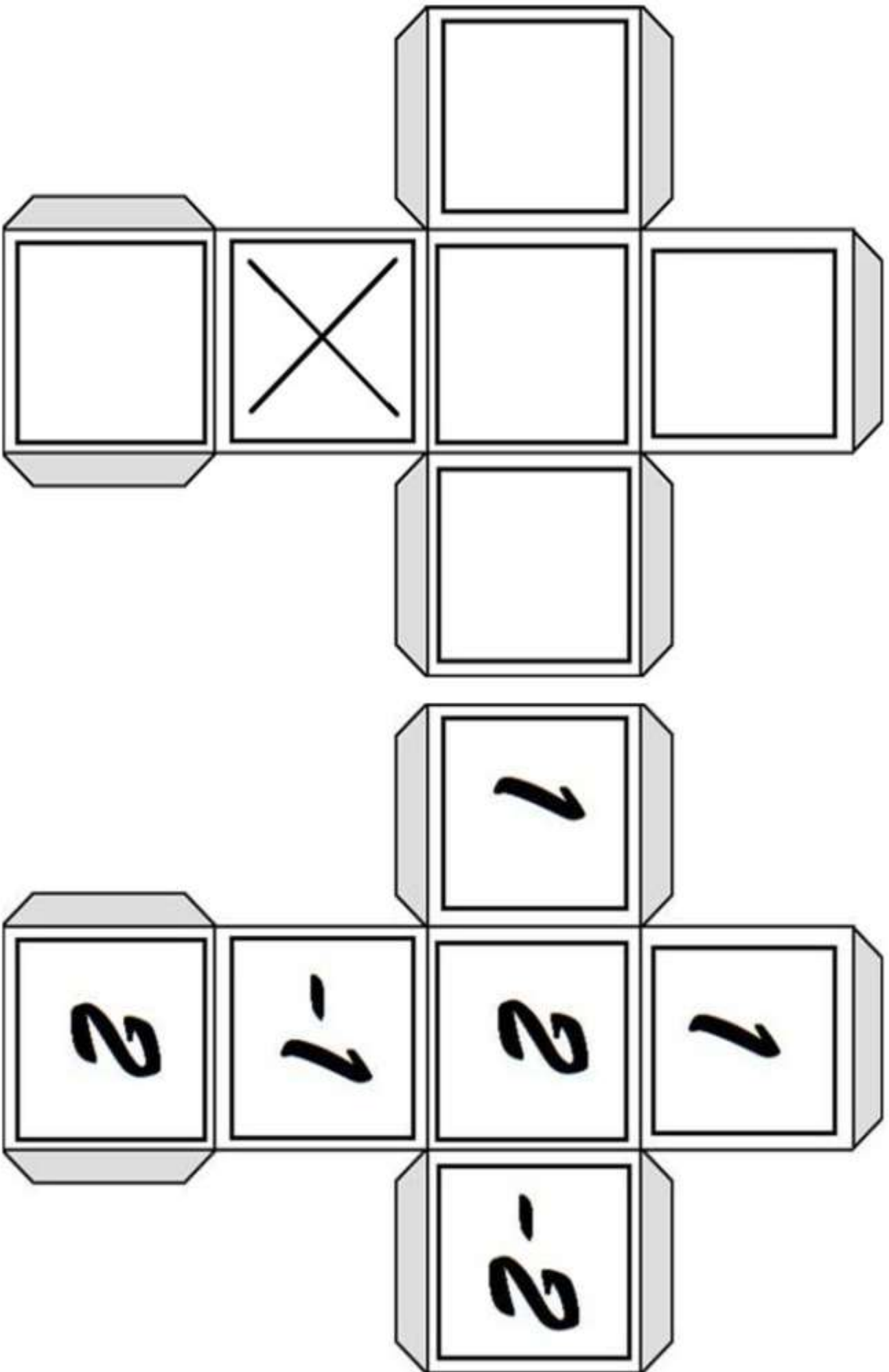


**A vous de jouer !!!**











# La posture de l'abeille

*La posture de l'abeille est une posture de torsion assise. Elle calme la nervosité, elle ventile les poumons par l'ouverture de la cage thoracique. Pendant les torsions à droite et à gauche, il est possible de faire à l'enfant le son de l'abeille afin d'approfondir l'expiration. Cela rend la posture encore plus ludique !*



1. Tu es assis tranquillement, les 2 mains l'une dans l'autre. Tu es une jolie petite abeille, tes ailes sont au repos.

2 Tu vois des fleurs toutes colorées et ça te donne des idées... Tu accroches tes mains derrière ta nuque, doigts croisés. Tes ailes sont déployées. Tu inspires fort avec le nez et...



3... vers une de ces fleurs, tu vas te diriger.

Tu penches ta tête et ton coude droit en direction de ton genou gauche, comme pour aller le butiner... Tout ça en expirant bien.



4 Tu te redresses, tu ouvres grand tes ailes et te voilà maintenant attirée par une autre fleur !

5 Maintenant, tu te penches de l'autre côté, ton coude gauche vers ton genou droit. Ta petite tête n'arrête pas de butiner !



6 Maintenant, tu as fini ta provision de pollen, tu vas pouvoir aller fabriquer ton miel, petite abeille

Cette posture renforce  
l'attention au moment  
présent, amplifie la capacité  
respiratoire, tonifie tout le corps  
et évacue le stress.

# L'oiseau



1

Tu te tiens debout,  
les bras le long du corps,  
tu es un oiseau au repos.



2

Tu montes sur tes orteils  
pour aller vers le soleil !  
Tu écarter les bras.  
Attention, tu vas t'envoler !



3

Tu tends les bras vers l'arrière.  
Tu avances le corps,  
toujours sur la pointe des pieds.  
Tu t'envoles, tu es un oiseau !

## La sauterelle

La posture de la sauterelle réchauffe, fortifie le dos et les cuisses. De plus, l'automassage du bas-ventre améliore le transit intestinal.



**1** Sur le ventre, la joue droite contre le sol, bras et jambes relâchés, les yeux fermés, tout ton corps est reposé.



**2** Tu places maintenant ton menton sur le sol. Tu es comme une sauterelle préparant son envol. Bras écartés, poings serrés et tes jambes qui se collent.



**3** En soulevant légèrement tes fesses, tu glisses les poings sous ton ventre. En inspirant avec largesse, sur ton nombril tu te concentres.



**4** Et hop ! En appuyant bien sur tes poings, tu soulèves tes jambes qui sont comme une queue de sauterelle. Tu restes un peu ainsi, juste pour sentir tes muscles et... faire la belle !



**5** Puis, en tournant ta tête, tu expires profondément. Et tu redescends doucement ta queue de sauterelle...



**6** Tu dégages tes ailes pour plus de confort. Pendant ce repos, tu te sens plus fort. Une douce chaleur envahit tout ton corps.

# Le Papillon



Aujourd'hui, nous allons t'apprendre à faire le papillon : un exercice amusant qui aide à se concentrer.

Tu peux aussi regarder la vidéo sur *Youtube* :

[https://www.youtube.com/watch?v=N4K\\_mX4WhFc](https://www.youtube.com/watch?v=N4K_mX4WhFc)

Tu es prêt ? C'est parti !

1. Assieds-toi en tailleur, comme un petit indien, les deux mains l'une dans l'autre entre tes jambes écartées.





2. Soulève une fesse du sol... puis l'autre fesse, en te balançant tout doucement...



3. ... sur une fesse, puis l'autre.



4. Maintenant, assieds-toi à nouveau sur tes deux fesses. Ton dos bien droit et tes mains sont posées sur tes genoux écartés.



5. Alors fais comme un papillon qui bat des ailes : monte tes jambes comme si tes genoux allaient se toucher...



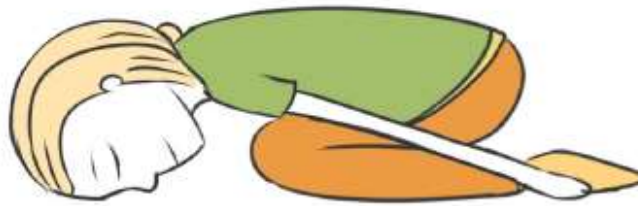
6. ... puis redescends tes genoux en t'aidant un peu de tes mains.



7. Tu les montes, tu les baisses... plusieurs fois... flap-flap-flap...



Comme un papillon qui bat des ailes !



## l'escargot

La posture de l'escargot permet de détendre le corps et de se concentrer sur sa respiration. Elle aide aussi à ouvrir la cage thoracique et à étirer le dos.



# COCCINELLE TACTILE



## Matériel :

- Du carton (grande plaque et des plus petites)
- Du papier adhésif rouge et noir
- Des tissus et/ou du papier de différentes textures et de différentes couleurs
- Ciseaux et colle

*Astuce : À défaut de papier adhésif rouge, le corps de la coccinelle peut être peint directement sur le carton*

- Découper le corps, la tête et la ligne médiane de la coccinelle dans le papier adhésif rouge et noir et assembler sur le carton (ou le peindre)
- Découper une dizaine de ronds dans les tissus / papiers de différentes couleurs et les coller sur le dos de la coccinelle
- Découper des ronds un peu plus petits dans le carton restant et les recouvrir des mêmes tissus que ceux utilisés pour les ronds du dos de la coccinelle.

*On peut ajouter les pattes sur le même principe*



## *Jeu avec différentes réalisations/variantes possible :*

- *Simple jeu de toucher, l'enfant se déplace au gré de ses envies*
- *Retrouver les mêmes touchers (On peut complexifier en choisissant que du noir par exemple mais avec des textures différentes)*
- *L'enfant plus grand peut faire le jeu les yeux bandés....*

## ESCARGOTS ET COMPAGNIE



A partir d'une histoire/  
comptine escargot :

De la pâte à sel ou de la pâte à  
modeler et des coquilles  
d'escargots ... et voici une  
famille d'escargots !



Variante : la pâte à sel peut être  
colorée avec du colorant végétal tel  
que le jus de betterave rouge, le jus  
de chou rouge (couleur violette),  
mais aussi avec des épices (curry,  
paprika, cannelle...)



## CACHE-CACHE DANS LE JARDIN



### Matériel :

- Une boîte en carton
- Des tissus de différentes couleurs, ou de la feutrine
- Ciseaux, cutter et colle
- Des petites bestioles en tissu/plastique... ou les escargots réalisés en pâte à sel

- Recouvrir la boîte avec du tissu
- Réaliser plusieurs ouvertures rondes à l'aide du cutter sur le couvercle de la boîte
- Décorer les ouvertures/fleurs avec du tissu de différentes couleurs en variant les sensations au niveau du passage des mains de l'enfant (Large, étroit, resserré...)



Jouer ça sert à quoi ? Aurons-nous assez d'espace, de papier ou de mots pour l'expliquer ?

*"Le jeu est le travail de l'enfant, c'est son métier, c'est sa vie" Pauline Kergomard.*

*Jouer est indispensable à la construction de l'enfant et à son intégration sociale. On apprend plus durablement en jouant. C'est le plaisir, la jouissance qui nous anime. Jouer c'est la vie. Grâce au jeu, dès la naissance l'enfant découvre, expérimente, partage, négocie, s'impose, manipule, observe, relie le mot à l'action, développe sa mémoire, son appréciation. Le jeu lui permet d'exprimer ses émotions, de résoudre des problèmes, d'aiguiser son vocabulaire, de s'éveiller.*

*Mahatma Gandhi explique que "les rudiments de la connaissance sont assimilés au fil des jeux"*  
Jouer seul ou à plusieurs. Choisir d'être quelqu'un d'autre. Comprendre et respecter les règles...les enfreindre quelques fois. Jouer en secret ou au grand jour.

Le jeu, c'est s'évader, changer de monde, en construire un, en mélanger plusieurs. *Les dinosaures qui partent en voyage dans un bus scolaire et qui sont en pleine discussion avec les cow-boys playmobiles aux cheveux longs ; c'est tellement évident ! Surtout quand ils sont suivis par une tomate à roulette chevauchée par un bonhomme patate brandissant un hochet.*

Jouer c'est du Grand Art : Création, Influence, Expression, Evasion, Gestion, Organisation, Technique, Inspiration, Valorisation, Exposition, Réflexion.....et tout ça, ça fait grandir.

Même Albert\* a dit que "Le jeu est la forme la plus élevée de la recherche."



## Jeu Abella l'abeille



### Jeu coopératif

Pour les bébés, il est amusant à regarder, à jouer avec le bruit de l'abeille qui butine, qui arrive à la ruche, puis à manipuler pour les moins de 2 ans.

Ensuite en jeu avec règle simple.

Tous les joueurs font équipe ensemble pour aider l'abeille à fabriquer du miel, remplir le pot matérialisé par la planche de carton.

## Jeu « Allez les Escargots ! »



**A l'aide de 2 dés de couleurs, les enfants font avancer les escargots vers les salades !**

Les 2 couleurs "sortantes" indiquent les escargots qui doivent avancer d'une case. Les joueurs jouent avec tous les escargots. Celui qui amène le premier escargot sur une salade a gagné. **Idéal pour s'initier aux jeux de société !**

**Contenu :** 1 plateau de jeu en carton rigide (21 x 48 cm), 6 gros escargots en bois (L. 5,8 cm), 2 dés de couleur, 1 règle.

Nombre de joueurs

2 - 6

Tranche d'âge

De 3 à 4 ans

<https://www.youtube.com/watch?v=sX-J5SdvWGO>



## Défi petites bêtes !

### Des petites bêtes dans notre assiette !

Aujourd'hui, nous vous mettons au défi de réaliser les plus jolies et appétissantes petites bêtes dans vos assiettes ! Nous attendons les photos !





*N'oubliez pas de nous envoyer des photos de vos réalisations sans le visage des enfants et de nous faire part de vos remarques, commentaires et suggestions autour de ce livret . . .*

*À très bientôt pour de nouvelles aventures . . .*