



L'ACCÈS AUX LOISIRS POUR TOUS !

La mission du DAHLIR vise l'intégration pleine et entière de toutes les personnes porteuses de handicap, en situation de fragilisation sociale ou atteintes de maladies chroniques.

Ce souci d'intégration part de l'idée que la personne ayant des besoins spécifiques peut pratiquer avec les autres.

SPORT, ARTS CRÉATIFS, BÉNÉVOLAT, CENTRES DE LOISIRS...

En partant du besoin et des envies de la personne, le référent DAHLIR, pourra l'accompagner efficacement dans la réalisation de son projet.

Le DAHLIR s'attache à la demande de la personne, quels que soient son âge, sa condition afin de l'accompagner dans la réalisation de son projet en milieu dit «ordinaire».

C'est avant tout un outil de médiation et d'orientation vers les structures d'accueil déjà existantes (associations, clubs...).



INNOVATION SOCIALE

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ

SERVICE INSTRUCTEUR



UN OUTIL AU SERVICE DE LA CONTINUITÉ DU PARCOURS DU PATIENT



UN RÉSEAU DE PARTENAIRES

Intervention en lien avec les professionnels et réseaux de santé, à la suite de programmes d'Education Thérapeutique du Patient



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : UNE THÉRAPIE NON-MÉDICAMENTEUSE

Service instructeur, le DAHLIR Santé intervient dans le cadre de la prévention secondaire :
-> Lutte contre la sédentarité
-> Dispositif de prévention



UNE PRATIQUE ADAPTÉE AUX BESOINS

Un accompagnement sur-mesure vers une autonomie dans la pratique d'une activité de loisirs régulière.

VERS UN CHANGEMENT DE COMPORTEMENT DURABLE

DAHLIR Santé
CATALYSEUR DE CHANGEMENTS



Josselyn, 42 ans, hospitalisé en hôpital de jour à la suite d'un burn-out

Témoignage

« J'ai rencontré la chargée d'accompagnement du DAHLIR durant mon hospitalisation.

Désormais, je peux poursuivre mes efforts en continuant une activité physique régulière, à la suite de ce programme.

Nous avons pris le temps de discuter afin de savoir si l'activité me convenait ou pas.

Elle m'a accompagné durant les séances d'essai et m'a présenté à l'animateur ainsi qu'au groupe, sans faire étalage de ma pathologie.

Aujourd'hui, je pratique la marche deux fois par semaine, en groupe, ainsi que du bénévolat, une fois par semaine. »

- 1 Demande Individuelle & rencontre avec un référent DAHLIR
-> Recherche d'une solution individualisée

VERS UNE AUTONOMIE DANS LA PRATIQUE...

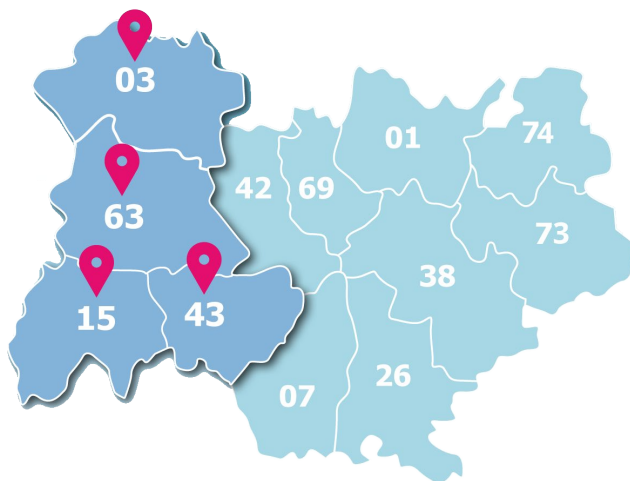
- 2 Essai & accompagnement dans un club/association

- 4 Suivi de chaque projet

- 3 Adhésion à la structure de loisirs

HARMONISER L'OFFRE SUR LES TERRITOIRES

L'accès aux mêmes services, quel que soit son lieu de vie.



Un numéro unique : 06.11.80.86.96

La parole aux partenaires



15-CANTAL
Le DAHLIR anime et coordonne le développement du DAPAP "Sport Santé Bien-Être"

« Il est nécessaire de travailler en réseau. Mettre en commun les intelligences pour permettre un mieux vivre ensemble des personnes ayant une maladie chronique, sur tout le territoire. »

Véronique Lagneau, Directrice de la DCCSP du Cantal, à propos du DAPAP Sport-Santé-Bien-Être



63-PUY-DE-DÔME
Un travail en réseau dynamique avec les acteurs régionaux

« Une problématique se posait : Comment aider nos patients à poursuivre une activité physique après un programme de réadaptation cardiovasculaire ? D'où l'idée de développer un partenariat avec le DAHLIR et l'association ASM Vitalité. »

Docteur Plaquevent-Hostache, Médecin Cardiologue à la clinique de cardio-pneumologie de Durtol



43-HAUTE-LOIRE
Berceau d'expérimentation du DAHLIR

« Bouge Ta Douleur agit telle une béquille jusqu'à ce que les personnes ressentent la capacité d'intégrer une association, un club. C'est là que le DAHLIR intervient de par sa connaissance des structures sportives pouvant les accueillir dans de bonnes conditions. Nous avons une relation privilégiée, de confiance avec le DAHLIR. »

Laure Germano, Association de Patients «Bouge Ta Douleur»



03-ALLIER
Une convention multipartenariale pour développer une dynamique autour du Sport-Santé

« Savoir que le DAHLIR peut accompagner nos patients dans la recherche d'une association où pratiquer une activité adaptée à leurs besoins, relève de la plus-value pour nos patients. »

Pour l'équipe du SSR, il est important d'avoir un interlocuteur privilégié en qui on peut avoir confiance pour accompagner au mieux la personne, à l'extérieur. »

Docteur Ritacco, Chef de service de l'Unité de Maladie de la Nutrition du SSR de l'hôpital Cœur du Bourbonnais à Saint-Pourçain-sur-Sioule.