



# MARCHONS DANS NOS CAMPAGNES

**BALADES BIEN-ETRE**  
Encadrées par des animateurs qualifiés

## • BOURBON L'ARCHAMBAULT

Lieu de rassemblement : Parking du Château Bignon

**Séances hebdomadaires**  
**à partir du 8 novembre 2019**

**Les vendredis après-midi**  
**de 14h00 à 15h00**

*Par temps de pluie, des séances  
d'activités physiques adaptées  
seront proposées en salle*

**RÉSERVÉ AUX SENIORS**  
**GRATUIT**

Inscriptions et renseignements auprès du CROMS Auvergne-Rhône-Alpes au 04.73.35.15.53