



*Faites la paix
avec votre
alimentation et
votre corps*

CONFÉRENCES ACTIVITÉ PHYSIQUE & ALIMENTATION

ANIMÉES PAR

MARIE- ANGE BARBIER

Ingénieure Diététicienne nutritionniste
et

DELPHINE DUPONT

Professeur de Sport Santé diplômée d'État

Vendredi 29 novembre

> BOURBON L'ARCHAMBAULT

au Château Bignon

De 15h à 17h

Vendredi 10 décembre

> TRONGET

à l'Espace Bocage

De 15h à 17h

Prévention santé pour tous : à tout âge (y compris seniors), sportifs ou non, personnes souffrant d'affections longues durée (A.L.D.), personnes en situation d'obésité, diabétiques...
Accessible aux personnes à mobilité réduite

GRATUIT

Plus de renseignements : Communauté de communes du Bocage Bourbonnais - 04 70 67 11 89 - cls@ccbbs.fr

Financement : Conférence des Financeurs pour la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA)